

## 令和6年度仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般向け教室 「卓球バレー体験教室」

令和6年11月23日  
仙台市若林障害者福祉センター

令和6年11月23日（土）に当センターにて「卓球バレー体験教室」を開催しました。

今回は宮城卓球バレー協会事務局長山内紀恵子氏を講師としてお招きし、8名の方々にご参加いただきました。

教室では卓球バレーのルールやラケットの使い方などの説明と、実際に卓球バレーを体験していただきました。その後チームに分かれての試合形式で行われました。

ご来場いただいた皆様からは、「とても楽しかった」「もっとたくさんやりたい」「また卓球バレーをやりたい」などの感想をいただくことができました。

今後も皆様のご意見を伺いながら、楽しんでいただける企画を開催してまいります。

