

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました

令和6年11月24日

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和6年11月21日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

新型コロナやインフルエンザなどの感染防止のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、参加者のみなさんにご協力をいただきながら進行了しました。今回のサロンに新しいメンバーが1名参加されて9名となり、みんなで自己紹介をしてから始めました。

今回のサロンでは、クリスマスを来月に控えてクリスマスカードづくりを実施しました。今回で三年連続のカードづくりでしたが、今回は三角に切った様々な色紙を重ねてクリスマスツリーに見立てるものや、色紙で折ったサンタクロースに顔を描いて貼るなどのものにしました。カードの台紙から三角の色紙やサンタクロース折りまでの全部を一度に作ろうとすると時間が足りないので、担当者が事前に台紙を切ったり、小物を用意しました。作ってきたものを参考にしてもらいましたが、いろいろな小物を用意してきたので、参加者は自分なりに思い思いのものを作り、集中して丁寧に取り組んでいました。最後は一つとして同じものがない個性的なクリスマスカードが完成しました。

カード作成中は、担当者やボランティアから参加者全員の体調や近況をうかがったり、いろいろな雑談をしながら楽しく過ごしてもらうことができました。できあがったものを全員で記念撮影してから、自宅に飾ったり、誰かにあげられるように大事に持ち帰ってもらいました。

クリスマスカードづくりの後は、黒ひげゲームをしたり、トランプをしたり、次回の活動内容を話しあったりしながら楽しく過ごしてもらうことができました。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加されるみなさんにとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思えます。次回は来年1月16日を予定しています。

