

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました

令和6年9月29日

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和6年9月19日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

新型コロナウイルスの感染防止のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、参加者のみなさんにご協力をいただきながら進行了しました。

今回は活動の場を研修室一に移し、新たな障害者スポーツとして人気の高いモルック(木製のバトンで木製のピンを倒すボウリングのようなゲーム)を実施しました。実施する前にモルックの経験の有無を聞いたところ、自立訓練利用者を含めた参加者九人のうち一人だけ経験があり、他は初めてということでした。

宮城野障害者福祉センター自立訓練の仙石理学療法士を講師に迎え、主要なルール説明を受けた後、実際にバトンに触れて体験し、さっそく二グループに分かれてゲームを楽しみました。トータル六十分程度の実施でしたが、時間が足りなくなるほど熱中されており、参加者全員からとても楽しかったという感想がありました。

モルックの後は場を和室に移して黒ひげゲームをしたり、トランプをしたり、参加者の近況をうかがったり、次回の活動内容を話しあったりしながら楽しく過ごしてもらうことができました。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加されるみなさんにとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思っております。次回は11月21日を予定しています。

