

各会場へのアクセス

【EARTH BLUE 仙台勾当台ビル】

住所：〒980-0011

仙台市青葉区上杉1丁目6-10 EARTH BLUE 仙台勾当台ビル8階

TEL：022-266-0294 FAX：022-266-0292

【バス】市営バス・宮城交通バス（仙台駅前から約8分）

「二日町北四番丁」下車徒歩3分

【地下鉄】市営地下鉄南北線（仙台駅から「泉中央行き」に乗車 約3分）

「勾当台公園駅」下車 エスカレーター利用の方は北2番出口から徒歩5分



【仙台市太白障害者福祉センター】

住所：〒982-0012 仙台市太白区長町南1丁目6番10号

TEL：022-308-8801 FAX：022-308-8803

【JR】東北本線（仙台駅から上りに乗車 約4分）

「長町駅」出口から徒歩7分「長町駅南2」出口から徒歩8分

【地下鉄】市営地下鉄南北線（仙台駅から「富沢行き」に乗車約10分）

「長町南駅」下車 東1番出口から徒歩4分

【仙台市若林障害者福祉センター】

住所：〒984-0824 仙台市若林区遠見塚東8番1号

TEL：022-294-0450 FAX：022-285-2430

【仙台市営バス】地下鉄東西線薬師堂駅 バス乗り場より乗車

◇のりば20系統・のりば30系統より

市営バス「霞の目営業所前行き」に乗車→「霞の目営業所前」下車徒歩10分

◇のりば70系統より

市営バス「霞の目営業所前行き」に乗車→「遠見塚小学校前」下車徒歩3分



【仙台市宮城野障害者福祉センター】

住所：〒983-0835 仙台市宮城野区大槻16番2号

TEL：022-292-8474

FAX：022-292-8476

【バス】

市営バス「大槻」または「ガス局」下車 徒歩3分

【JR】「陸前原ノ町駅」

下車 徒歩約15分

「東仙台駅」下車

徒歩約20分



【仙台市泉障害者福祉センター】

住所：〒981-3131 仙台市泉区七北田字道48-12

TEL：022-372-7848

【バス】市営バス

「泉総合運動場・社会福祉センター前」下車 徒歩約7分

【地下鉄】

「泉中央駅」西1出口

または北1出口より

徒歩約20分



令和8年度障害者健康教室

障害者健康教室は、健康づくりを通じて、達成感や生きがい、生活の満足感の向上をめざす教室です。体力に不安のある方でも安心してご参加いただける内容で、一人ひとりのペースに合わせて“健康の手ごたえ”を実感していただけます。

日々の健康づくりにご活用ください。

主催：仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

日時・会場：中面よりご確認ください。

対象：仙台市にお住まいの身体に障害のある方（難病の方を含む）

定員：各回15名

費用：無料

持ち物：筆記用具、タオル、飲みもの

申込方法：参加を希望の方は、QRコードから応募フォームにアクセスしてお申込みいただくか、必要事項を記入した申込書を下記申し込み先へ各種方法（持参・郵送・電話・FAXまたはEメール）にて各回の募集期限までに当協会へお申込みください。

※応募が定員を超えた場合のみ抽選となる場合がございます。

※手話通訳・要約筆記の情報保障対応です。

その他必要な配慮事項がございましたら、お気軽にご相談ください。

※障害福祉サービス事業所等からのご参加希望は、

当協会まで一度お問合せいただきますようお願いいたします。



【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会 担当：菅野

〒980-0011

仙台市青葉区上杉1丁目6-10 EARTH BLUE 仙台勾当台ビル5階

TEL：022-266-0294 FAX：022-266-0292 Eメール：hpinfo@shinsyou-sendai.or.jp

健康教室の年間スケジュールの確認・健康教室の申込みは右図QRコードの仙台市障害者福祉協会のホームページから確認することができます→



仙台市アクティブシニア・ボランティアポイント制度「いぐすペイ」対象事業となります。

