

# TRY あんぐる

発行 令和7年2月 だいごう 第67号  
仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先  
仙台市宮城野障害者福祉センター  
住所：仙台市宮城野区大槻16番2号  
電話：022-292-8474  
FAX：022-292-8476  
E-mail：[office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)

## れいわ ねんど しょうがいしゃしゅうかんきねん かいさい 令和6年度「障害者週間記念イベント」を開催しました

令和6年12月3日～9日に『障害者週間記念イベント』を開催しました。障害者週間は、障害のある方への理解を深め、社会参加への意欲を高めることを目的としています。当センターでもさまざまなイベントを行い、たくさんの方々にご足を運んでいただきました。

★ミニ作品展（12月3日～8日）★  
当センターに通所されている利用者様が作った「折り紙」・「貼り絵」・「草細工」・「書道」などの作品を1階のロビーに展示しました。個性あふれる作品がたくさん並び、来館者も足を止め、熱心に鑑賞する姿も見られました☆



★腹話術パペット作り（12月7日）★  
講師に千葉俊一先生をお招きし、6名の方が腹話術パペットを作りに取り組みました。熱心に色や模様を考え製作し、作品が完成後には腹話術パペット体験があり「また参加したい」とお声をいただきました♪

★みやぎのコンサート（12月7日）★  
元気まつりに出演いただいた幸南復興太鼓様に太鼓演奏を披露していただきました。会場全体には迫力ある音色が響きわたり興味深々のなか、太鼓を叩く体験の時間を設けていただき、会場全体が一体感のあるコンサートになりました♪



### もくじ

- P1 令和6年度『障害者週間記念イベント』を開催しました
- P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート！
- P3 生活介護事業
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]  
宮城野センター伝言板 [指定管理事業]



# じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート

自立訓練事業では、利用者の「こうなりたい!」という希望や目標を実現するために、様々な訓練を実施しています。今回は、「社会適応訓練」として行った「地下鉄乗降訓練」の様子を紹介したいと思います。「社会適応訓練」とは、日常生活に必要な動作の訓練のことをいいます。実際に仙台市地下鉄東西線を使い、訓練を行いました。

地上から乗り場がある地下まで、エレベーターや長い連絡通路を車椅子で自走したり、杖で歩きました。一般の歩行者が行きかう中で注意を払いながら、自分のペースで進んでいました。



障害者手帳での割引料金を事前に確認・用意し、仙台駅～卸町駅までの切符を券売機で買いました。券売機の使い方戸惑う利用者もいましたが、一度乗ったことがある利用者はスムーズに買うことができていました。







乗車時に車両とホームの段差をまたぐ時にバランスを崩しそうになったり、周りの利用者へ手を貸してもらった場面もあり、実際に利用する場面での訓練の必要性を実感できる良い機会となりました。

目的地である卸町駅に無事到着したあとは、イオンスタイル仙台卸町に行き、各自で店内を散策しました。

屋外での歩行は、歩道が平坦ではなく、でこぼこしていたり緩やかな坂道もあり「疲れるね」「もっと体力をつけないと」などの声が聞かれました。今後もこのような外出活動や乗降訓練を重ね、利用者の自信につながるよう取り組んでいきたいと思えます!

# せいかつかいごじぎょう 生活介護事業

こんねんと のこ  
今年度も残りわずかになりました。  
みなさま ねん  
皆様どのような1年だったでしょうか。  
センターでは ねん とお さまざま かつどう  
を行いました  
おこな  
今回はその中の外出活動・創作活動に  
ついて紹介します    

## がいしゅつかつどう 外出活動

がつ がいしゅつかつどう おこな  
11月に外出活動を行いました。

じゅうかん たの かつ  
時遊館でカラオケを楽しむ方、  
こめだ コーヒー たの  
コメダ珈琲でコーヒーを楽しむ  
かつ うお すし たんのう かつ  
方、魚べいで寿司を堪能する方  
…と皆さん、それぞれ満喫しま  
した☆



## そうさくかつどう 創作活動



こんねんと そうさくかつどう いよくてき おこな  
今年度も創作活動を意欲的に 行い  
ました。

がつ  
9月に『げんきまつり』、10月の  
『ウェルフェア2024』などで  
りようしゃさま せいさく さくひん てんじ  
利用者様が制作した作品を展示しま  
した♪

## ぱれった<sup>だよ</sup>便り

今年度は、ぱれったのお菓子をより知っていただく機会に恵まれ、新たなご注文先の増加や新規の販売会の参加など、とても充実した1年でした。それに合わせて新商品の開発などにも力を入れましたが、今回はその中でも人気のあったタルトをご紹介します。

今年度、タルトは4回、企画商品として販売しました。

6月・チョコミントタルト：夏の暑さが徐々に本格的になり始めた時期だったので、爽やかなミント風味のタルトを企画しました。

7月・パインココナッツタルト：パイナップルのフルーティーな甘さと相性の良いココナッツを加えて焼き上げたトロピカルなタルト。数年前にも一度販売をして人気のあった商品です。

11・12月・レアチーズタルト：限定セットで販売したミニタルトです。さっぱりしながらもコクがあるチーズがとってもおいしく、たくさんのご注文を頂きました。

2月・チョコタルト：なめらかな生チョコをたっぷりと乗せたサクサク生地タルト。バレンタインのプレゼントにもぴったりな商品です。

このようにたくさんの商品が販売できたのも、懸命に製造や配達業務に取り組んでくれた利用者者の皆さん、スタッフ、購入して頂いたお客様のおかげだと改めて感じる1年間でした。

限定商品がお店に並んでいる日もございますので、センターの近くにお越しの際は、是非ぱれったへもお立ち寄りください。



## みやぎの<sup>てんこんばん</sup>宮城野センター伝言板

今年度も、当センターの催しにご参加いただき、ありがとうございました。

9月に開催された「元気まつり」も、コロナ禍以前の賑わいを取り戻し、たくさんの方々のご協力のもと、無事に終わることができました。

今年度最後の催しとして、3月22日(土)～3月29日(土)に「元気アート展」の開催を予定しております。写真は昨年度開催時の様子です。彩り豊かな作品を展示していますので、ぜひセンターに足を運んでいただけたらと思います。

来年度も様々な催しを開催する予定ですので、ご参加をお待ちしております！



：【問い合わせ先】

仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022)292-8474

FAX(022)292-8476

E-mail:[office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)