

# TRY あんぐる

発行 令和6年2月 だい 第64号  
仙台いしみやきのしょうがいしゃらくし  
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先  
 仙台市宮城野障害者福祉センター  
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号  
 電話：022-292-8474  
 FAX：022-292-8476  
 E-mail：  
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

## 令和5年度『障害者週間記念イベント』を開催しました

令和5年12月3日～9日に『障害者週間記念イベント』を開催しました。障害者週間は、障害や障害のある方への理解を深め、社会参加への意欲を高めることを目的としています。当センターでもさまざまなイベントを行い、たくさんの方々に足を運んでいただきました。

### ●ミニ作品展（12月3日～9日）●

当センターに通所されている方々が作った「折り紙」・「刺繍」・「貼り絵」などの作品を1階のロビーに展示しました。個性あふれる作品がたくさん並び、来館者も足を止め、熱心に見ていました。



### ●七宝焼き（12月9日）●

講師に赤間直美先生をお招きし、10名の方が七宝焼きのキーホルダーを作りました。参加されたみなさんは色や模様を真剣に考え、作品が完成した最後には「とても楽しかった！」とのお声をいただきました♪



### ●みやぎのコンサート（12月9日）●

「とっておきの音楽祭」で演奏経験がある及川智様に、アコードチターを披露していただきました。めずらしい楽器に参加された方々も興味深々。澄んだ音色が会場に響きわたり、クリスマスを感じられる演奏会になりました。



### もくじ

- P1 令和5年度『障害者週間記念イベント』を開催しました  
 P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート！  
 P3 生活介護事業  
 P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]  
 宮城野センター伝言板 [指定管理事業]

じりつくねん きのうくねん せいかつくねん  
**自立訓練 (機能訓練・生活訓練) レポート**

自立訓練 (機能訓練・生活訓練) 事業では、社会体験活動として色々な場所に外出しています。施設や店舗などの体験を訓練に取り入れながら、それぞれの目標に向けて進んで行けるように支援しています。今回は、釣り堀りに外出した様子をご紹介します。

はじめに、センターにおいて釣りをするために、必要な動作や姿勢について利用者様と確認し、魚を釣ることができるよう前日に訓練し当日に備えました。

店舗入り口が、砂利道だったので車椅子利用者様も、歩行できる様に、訓練を行いました。

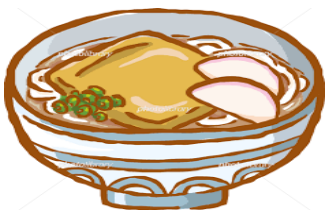
立位でのバランスを保つ訓練を行い、安全に楽しく釣りの動作が行える様に準備して行きました。

歩いて店舗の中へ移動することができました。

センターで事前訓練を行い、本番では座った姿勢も綺麗な姿勢で釣りあげることができました。



釣り堀りでは、釣りは始める前に店員さんから釣り方や魚の扱い方の説明を受け、実際に取り組みました。はじめは、ぎこちなさがありました。釣りあげる回数を重ねるうちに釣った魚の扱いも上手にでき、釣り竿の引きへの反応も早くなり、笑顔も多く見られていました。普段では、途中で休みながら活動する利用者様も集中し、背筋を伸ばして綺麗な姿勢を保ちつつ行う姿は、訓練場面で中々見ることができない一面でした。参加者からは「また行きたい」との感想も聞かれました。






活動後、近くのお店で昼食を取りました。沢山釣って、沢山動いたので、予定していた食事量より多めに注文していましたが、おいしく頂きました。



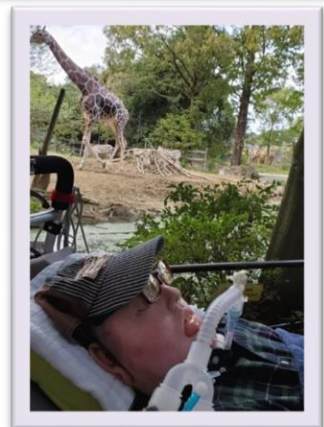
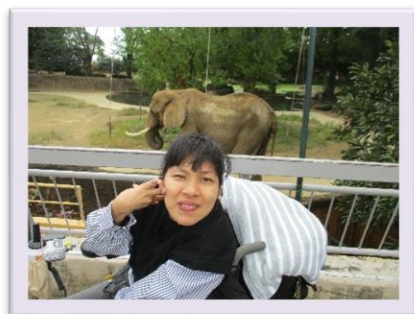


# せいかつかいごじぎょう 生活介護事業

こんねんと のこ げつ はる ま  
 今年度も残り 2 か月となり、春が待ち  
 どお きせつ  
 遠しい季節になりました    
 センターでは 1 年を通して様々な活動を  
 おこな  
 行いました    
 こんかい なか がいしゅつかつどう そうさくかつどう  
 今回はその中の外出活動・創作活動に  
 ついて紹介します 

## がいしゅつかつどう 外出活動

10月～11月にセンターのワゴン車  
 を使用した外出活動を行いました。  
 やぎやまどうぶつこうえん さんさく  
 八木山動物公園へ散策するグループ、  
 イオンで昼食を食べるグループ…と  
 たの がいしゅつかつどう まんきつ  
 楽しく外出活動を満喫しました☆



## そうさくかつどう 創作活動



こんねんと そうさくかつどう いよくてき ねん  
 今年度も創作活動に意欲的な 1 年  
 でした (´▽`\*)  
 9月に『げんきまつり』、10月に  
 『ウェルフェア2023』、11月に  
 『みやぎのまつり』などのお祭り  
 りようしゃさま せいさく さくひん てんじ  
 利用者様が制作した作品を展示  
 しました♪

## ぱれった<sup>だよ</sup>便り

今年度は、様々な販売の機会に恵まれ、多くの方にはぱれったのお菓子を<sup>かし</sup>知って頂<sup>いた</sup>くき<sup>つ</sup>っかけが作れた一年でした。例年よりも企画商品に力を入れ、新たな新作も好評を頂<sup>いた</sup>きました。ここで、今年度に誕生した新商品をいくつかご紹介したいと思<sup>おも</sup>います。



6月「紅茶クッキー」・・香り高いアールグレイの茶葉を<sup>ちやば</sup>散りばめたサクサククッキーです。特別企画で提供<sup>いた</sup>させて頂<sup>いた</sup>きました。

9月「ブルーベリーのメレンゲ」・・ブルーベリーの風味がぎゅっと詰まった濃縮ペーストを使ったメレンゲです。

10月「チョコミントティグレ」・・チョコチップを練り込んだミント風味のフィナンシェ生地<sup>なま</sup>に生チョコを絞<sup>しぼ</sup>った贅沢<sup>せいたく</sup>な一品<sup>ひとしな</sup>です。

12月「ピスタチオパウンド」・・クリスマスリースをイメージしたドーナツ型のパウンドです。星型のチョコや、ひいらぎ型のクッキーをのせました。

今後も既存の商品を大切に作りながらも、利用者の皆さんとともに新たな気づきや楽しさが得られるようなお菓子作りを目指していきたくと思<sup>おも</sup>います。



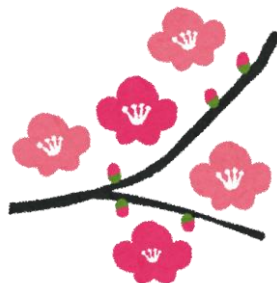
## みやぎの 宮城野センター伝言板

### みやぎのしょうがいしゃふくし ★宮城野障害者福祉センターからのお知らせ★

今年度も当センターの催しにご参加いただき、ありがとうございました。

新型コロナウイルスが5類になり制限も緩和され、9月には4年ぶりの「元気まつり」も開催することができ、たくさんの方々のご協力のもと無事に終えることができました。また「在宅教室」や「みやぎのコンサート」にも多くの方が参加してくださり、感謝致します。

来年度も様々な催しを開催する予定ですので、ご参加をお待ちしております！



#### 【問い合わせ先】

仙台市宮城野障害者福祉センター  
電話 (022)292-8474  
FAX(022)292-8476

E-mail : [office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)