

# TRY あんぐる

発行 令和4年10月 だい 第60号  
仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先  
 仙台市宮城野障害者福祉センター  
 住所：仙台市宮城野区大橋16番2号  
 電話：022-292-8474  
 FAX：022-292-8476  
 E-mail：  
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

## 在宅障害者・一般市民向け事業

### 「ガラスアート製作体験教室」を開催しました♪



令和4年8月27日(土)に「ガラスアート製作体験教室」を開催しました！教室ではアトリエHANAの鷺北英代先生をお招きし、ガラスアート作りに挑戦★色とりどりのセロハン紙の中から好みの色とポップシールなどを選択し、各々デザインを考え、イニシャルライトを作りました。使用する方以外が材料に直に触れる事のないように小分けしてあり、新型コロナウイルスの感染症防止に配慮しながら製作を楽しむことが出来ました♪



どのようなデザインが良いかを考え、参考デザインを見ながら、ハサミやカッター、ピンセットを使用してイニシャルライトの微妙な位置を調整しながら、真剣なまなざしで創作に取り組んでいました♪



#### もくじ

- P1 在宅障害者・一般市民向け事業  
 「ガラスアート製作体験教室」を開催しました♪
- P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート♪
- P3 生活介護事業
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]  
 宮城野センター 伝言板



## じりつくんれん きのうくんれん 自立訓練(機能訓練)レポート！！

### 【終了者の会を開催しました★】

終了者の会では、自立訓練事業を卒業された方々より、現状の生活についてや仕事の状況など、様々な経験を話して頂きました。現利用者の方々は、興味深く耳を傾け質問される姿もあり、有意義な時間を過ごしていました。



### 【フライングディスク大会】

フライングディスク大会で交流を図りました。白熱した上位争いと共に久々の運動を楽しむ和やかな雰囲気で行うことができました。



### 【栄養指導】

午後からは、栄養士による栄養指導を行いました。日々の食生活について見直す良い機会になったようで普段気になっている飲料や食事の組み合わせについてなど質問される姿も見られました。

今回は、新型コロナウイルスの感染対策を徹底しながら、昼食を挟んでの開催となりました。懐かしいメンバーと交流を深める機会になり、また、センターの給食を味わえる良い時間となりました★





# 生活介護事業



「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」…と  
色々な秋を感じられる季節になりました(●'◡'●)  
今回は生活介護で取り組んでいる活動を2つ  
紹介させていただきます♪



## 創作活動



毎月「創作週間」を設け、季節にあわ  
せた作品を作って活動の部屋に飾っており  
ます。ロビーにも利用者様が作成した壁面  
飾りが展示されておりますので、  
センターに来た際にはぜひご覧ください♪

## 所内レクリエーション

様々なレクリエーション活動を  
企画して取り組んでおります🍌  
夏には運動会レクで玉入れや借り物  
競争、夏祭りレクでは魚釣りや  
ダンスを踊って盛り上がりました！



## ぱれった便り

まだまだ暑い日が続いていますが、少しずつ秋の気配が感じられるようになってきました。ぱれったでは、夏限定商品の製造が終わり、秋メニューの準備を始めています。

これまでは、秋らしい素材として、紫芋・かぼちゃ・マロンなどを使用した商品が主な限定メニューでしたが、今年は、新たな素材を取り入れた商品を検討中です。洋酒が効いた大人な味のラムレーズンや、ふんわりした甘い香りのメープルを使ったケーキを今後販売したいと考えています。

センターへお越しの際には、新商品をチェックしにぱれったへ是非お立ち寄りください。



## みやぎの宮城野センター伝言板

### 秋の天候対策について

秋は、秋分の日（昼の長さや夜の長さが同じになる日）と彼岸を過ぎると最高気温が次第に25℃を下回る日が多くなります。移動性高気圧に覆われ晴れる日もありますが、日本付近に秋雨前線と呼ばれる前線が停滞し、秋の長雨が現れます。本州の南海上で秋雨前線が停滞している時は、気圧の大きな低下はあまりなく、体調への直接的な影響はありませんが、梅雨時期と同じように日差しが少なく、雨が降りやすい影響で体調を崩すことがあります。台風が接近する際に体調の悪化を防ぐことは難しいですが、悪化の程度を少しでも抑えるようにすることが大切です。自律神経のバランスを保つために下記を心がけてください。

1. 睡眠を十分にとる。2. 規則正しい生活を心がける。3. 疲労を回復させることを優先し、体に負担をかけるようなことはしない。4. ストレスを解消できるようにゆっくり入浴する。5. ストレス解消に音楽などを聴く

そのタイミングで体調の悪化をなるべく減らされるような行動で体調管理を行ってください。更に線状降水帯のように大雨が持続的に降り続く場合もよく見られています。お近くの避難場所について再度確認しておくことも大切な備えになっています。宮城野センターも福祉避難所として開設します。日頃より災害対策を心がけてみましょう。



### 【問い合わせ先】

仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022) 292-8474

FAX (022) 292-8476

E-mail: [office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)