

TRY あんぐる

発行 令和4年7月 だい 59号
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
 仙台市宮城野障害者福祉センター
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
 電話：022-292-8474
 FAX：022-292-8476
 E-mail：
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

～新年度を迎えて、気持ち新たに～

仙台市宮城野障害者福祉センター 所長 早坂 健一



本年4月より、鈴木前所長に代わり、当センターの所長に就任いたしました早坂と申します。宮城野障害者福祉センターは、ご利用者やご家族、地域の皆さまのご支援とご協力のもと、平成13年10月の開設から昨年で20年目を迎えることができました。

しかし、残念なことに一昨年、昨年と新型コロナウイルスの影響で、多くの行事が中止を余儀なくされ、ご利用者や地域の皆さまには大変ご迷惑をお掛けしておりお詫び申し上げます。

当センターでは、新年度に職員の異動もあり、新しいメンバーを加えた新体制のもと、感染対策を徹底・継続し、ご利用者の皆さまが安心して地域で暮らせるよう支援し環境を整えてまいります。

そして、地域の皆さまにとって当センターが良き交流の場となり、ご利用者や地域の皆さまの生活がなおよくなるよう、21年目の今年度、職員一同、気持ちを新たに地域に根ざした事業の推進に努めてまいります。

今後も地域の皆さまのご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



もくじ

- P1 ～新年度を迎えて、気持ち新たに～
 P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート♪
 P3 生活介護事業
 P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
 宮城野センター 伝言板



♪ じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート♪

【自立訓練(生活訓練)がはじまりました❀】

じりつくんれんじぎょう れいわ ねん がつ じりつくんれん せいかつくんれん じぎょう
自立訓練事業では令和4年4月から、自立訓練(生活訓練)事業がスタートしました!



じりつくんれん せいかつくんれん ひび せいかつ あんてい
自立訓練(生活訓練)では日々の生活の安定と、
せきよくてき しゃかいさんか
積極的な社会参加ができるように、生活リズム
や生活環境を整えたり、生活能力の
せいかつ のうりよく
維持・向上を目的とした訓練を行います!



りようしゃさま もくひょう あ おくがいほこう からだ うご てきぎょう
利用者様の目標に合わせて、スポーツや屋外歩行などで身体を動かしたり、手作業をしたり、コミュニケ
ーションの訓練を行います♪

せいかつくんれん りようきかん かげつ かいごほけん へいよう かのう
生活訓練の利用期間は24ヵ月で、介護保険サービスとの併用も可能です!

【自立訓練(機能訓練)事業】

きのうくんれんりようちゅう りようしゃさま きゅうけいじかん ようす ひるきゅうけいじ あつ
機能訓練利用中の利用者様の、休憩時間の様子です。お昼休憩時に集まって、みんなで脳トレ❀



「ここには何が入るだろう?」「難しい~!」
「…あ!わかった!!」
皆さん楽しそう☆



「あ!そうだったのか!」というひらめきの
体験を「アハ体験」といいます。

アハ体験をした瞬間に、脳が一気に活動し、記憶力
や、やる気の増強に効果がある他、ストレスの緩和
に効果的です♪午後の訓練に向けてリフレッシュ☆

「仕事に向けての訓練をしたい!」「車いすで一人で外出できるようにになりたい!」様々な希望に
合わせた訓練ができます!各事業についての詳しい内容については、お気軽にセンターまでお問
い合わせください(^_^)♪



せいかつかいごじぎょう
生活介護事業

がつ はい なつやさい きせつ
7月に入り、夏野菜がおいしい季節に
なりました。今年もコロナ感染予防に努
めながら、ねっちゅうしょう たいさく おこな
熱中症の対策も行って
いきます。

さて今回は、こんかい せいかつかいご とく
生活介護で取り組んでい
る活動を しょうかい
紹介させていただきます♪

そうさくかつどう
創作活動

ことし つきごと とうさくしゅうかん もう
今年も月ごとに創作週間を設け、
かつどう へ や そうしよく
活動する部屋を装飾しています。
こい ぼりや、てるてるぼうず
鯉のぼりや、てるてる坊主…など
きせつ かざ りようしゃさま
季節にあった飾りを利用者様みんなで
つく へ や なか はな
作り、部屋の中を華やかにしています。



えんげいかつどう
園芸活動

かたん
花壇にマリーゴールドやビオラ、
なでしこなどいろとりどりの花を植え
ました。てんき よいひには、じょう
ろを持ってみずやりをおこな
ろを持って水やりを行っています。
あか 明るく、はな 華やかな花たちがセンター
の玄関に咲いています🌻



しょうない かつどう
所内での活動

りようしゃさま
利用者様みんなでO×クイズや、
ペンライトを持ってライブ鑑賞な
さまざま かつどう おこな
ど様々な活動を行っています。
こべつ かつどう さぎょう
個別の活動では、シュレッダー作業
やペットボトルのリサイクル活動、
しゅげい おこな
手芸なども行っています。



ぱれった便り

ぱれったでは、お菓子作りの活動をメインに日々作業を行っています。暑さが厳しい季節に入り、作業スペースの温度管理に試行錯誤を繰り返しながら製造を進めています。

今回は、こんな暑い季節にこそぴったりの、夏～初秋限定のお菓子をご紹介しますと思います。

毎年6月より販売を開始する、柑橘類を使った商品です。フレッシュなオレンジピールや果汁がたっぷり入った「オレンジシフォン」「オレンジパウンド」。そして、和歌山県の観音山フルーツガーデンのワックス・防腐剤不使用の安心安全なレモンを皮ごと使用した「レモンシフォン」「レモンパウンド」「レモンクリームチーズクッキー」などがあります。どの商品も、爽やかな風味が味わえる、ぱれったの人気商品です。

喫茶ルーム内での店頭販売はもちろん、仙台市内～近隣市町村まで配達も行っていますので、この機会にぜひご賞味ください。



みやぎの宮城野センター伝言板

★みやぎのしょうがいしゃふくし宮城野障害者福祉センターの催し物のお知らせ★

新型コロナウイルス感染予防のため、感染対策を徹底・継続した中での活動となっておりますが、早期の終息を願いつつ、在宅教室・コンサートなど楽しい催しを企画中です★

なお、毎年恒例の「元気まつり」は内容・形式を変更しての開催を検討中です。各催しの開催や日程につきましては、チラシ等でお知らせさせていただきますので、よろしくお願い致します。



【問い合わせ先】

仙台しみやぎのしょうがいしゃふくし
仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022) 292-8474

FAX (022) 292-8476

E-mail : office-mi@shinsyou-sendai.or.jp