

# TRY あんぐる

発行 令和3年10月 だい 57号  
仙台しみやぎのしょうがいしゃらくし  
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先  
 仙台市宮城野障害者福祉センター  
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号  
 電話：022-292-8474  
 FAX：022-292-8476  
 E-mail：  
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

## ♪『ハーバリウム製作体験教室』を開催しました♪

令和3年8月28日(土)に在宅障害者・一般市民向け事業として「世界で一つだけのハーバリウムを作ろう♪ハーバリウム製作体験教室」を開催致しました。

ハーバリウムとは、「植物標本」の意味で、プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスのボトルに入れて、専用オイルに浸すことでみずみずしい状態でお花や植物を鑑賞することができるインテリアです。お手入れが不要で、約1年以上楽しめるため、人気の高いインテリアです。

今回、参加された方々からは、「とても楽しかった」、「次は違ったデザインでやってみたい」などの感想を頂くことができました。

様々なデザインがあり、好きなお花や植物を長く楽しめるハーバリウム。

皆さんも是非始めてみては如何でしょうか？



### も く じ

- P1 ♪『ハーバリウム製作体験教室』を開催しました♪
- P2 自立訓練（機能訓練）レポート！
- P3 生活訓練・生活介護事業
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]  
みやぎの宮城野センター伝言板 でんごんぼん [指定管理事業]



# 自立訓練 (機能訓練) レポート!

自立訓練事業では、主に身体に障害のある方を対象に、機能訓練や創作活動、レクリエーション、障害者スポーツ等を通して日中活動の場を提供しています。今回は「体力をつけていずれは働きたい!」という目標がある利用者様のプログラムが出来上がるまでの様子を紹介したいと思います!

最初に専門職が普段の生活で困っていることや出来るようになってほしいことなど利用者様の思いを聞きとります

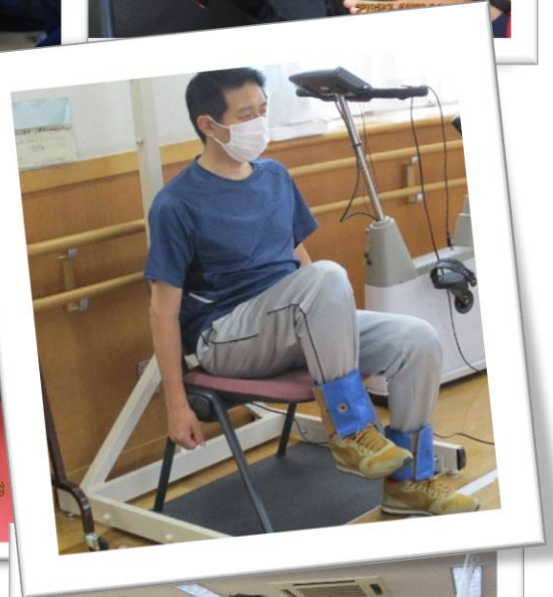


次に専門職が筋力や関節の動く範囲を確認します



確認が終わったら、専門職が本人に合った個別の訓練プログラムを作ります

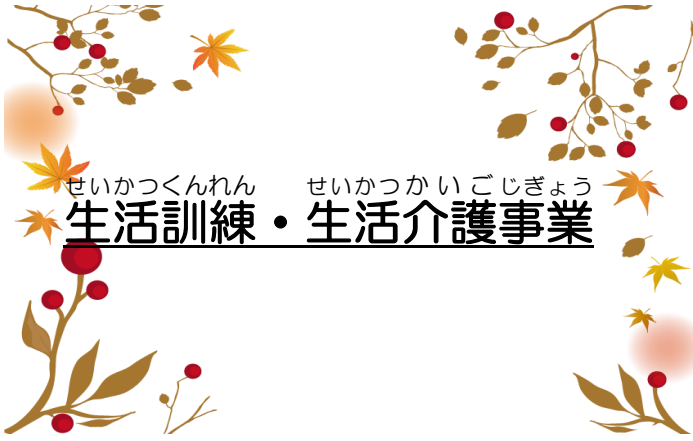
個別の訓練プログラムは利用者様の目標に沿ったもので、本人が自主的に取り組めるプログラムになっています



日々の訓練の中でプログラムを直したり加えたりしながら利用者様の目標に向けた訓練を行っていきます!







せいかつくんれん せいかつかいごじぎょう  
生活訓練・生活介護事業

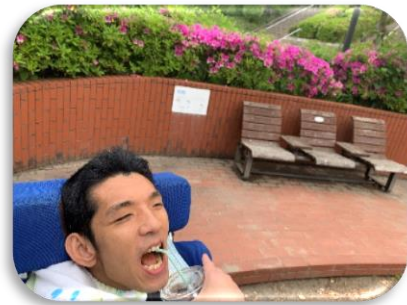
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…と楽しみの多い季節がやってきました。皆さんはどんな秋が楽しみでしょうか。今回は外出活動とセンター内活動の一部を紹介したいと思います。



がいしゅつ  
外出



公用車での外出は、皆さんにとっても楽しみな活動の1つです。



今年は榴岡公園や、七夕館へ訪れたり、2年ぶりの仙台七夕を車窓から楽しみました。



かつどう ようす  
活動の様子



春に植えたとうもろこしやナスの収穫ができました！採れた野菜は調理しておいしくいただきました。



今年度も新しい仲間が増えました。「質問タイム」やダンスで歓迎会もしています。

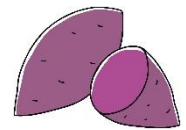
## ぱれった<sup>だよ</sup>便り

ぱれったでは、季節<sup>きせつ</sup>に応じた「季節限定商品<sup>おとう きせつげんていしやうひん</sup>」を販売<sup>はんばい</sup>しています。今回はこれからの季節<sup>こんかい きせつ</sup>に販売<sup>はんばい</sup>予定<sup>よてい</sup>の、秋<sup>あき</sup>～冬<sup>ふゆ</sup>限定<sup>げんてい</sup>のシフォンケーキ<sup>しやうかい</sup>をご紹介します<sup>おも</sup>したいと思います。

秋<sup>あき</sup>に製造<sup>せいぞう</sup>を始める<sup>はじ</sup>るのは、マロン、かぼちゃ、紫<sup>むらさき</sup>いも、紅玉<sup>べにだま</sup>りんごなど、実<sup>み</sup>りの秋<sup>あき</sup>にぴったりな旬<sup>しゆん</sup>の食材<sup>しよくざい</sup>を使用したシフォン<sup>しやう</sup>です。どの種類<sup>しゆるい</sup>も、食材<sup>しよくざい</sup>の持つ自然<sup>しぜん</sup>な甘み<sup>あま</sup>を利用して優しい味<sup>やさあじ</sup>に仕上げ<sup>しあ</sup>ています。素材<sup>そざい</sup>の味<sup>あじ</sup>を生かすために、生<sup>なま</sup>の果物<sup>くだもの</sup>を新鮮<sup>しんせん</sup>なうちにコンポート<sup>しやう</sup>したり、ペースト<sup>とくちやう</sup>にしてたっぷり<sup>ひと</sup>と使用<sup>しやう</sup>しているのも特徴<sup>とくちょう</sup>の一つ<sup>ひと</sup>です。

また、かぼちゃシフォン<sup>しやう</sup>はハロウィンなどの季節<sup>きせつ</sup>イベント<sup>しやう</sup>でも使用<sup>しやう</sup>し、ハロウィン限定<sup>げんてい</sup>のラッピング<sup>らっぴんぐ</sup>にてお渡し<sup>わた</sup>しておりますので、プレゼント<sup>さいてき</sup>にも最適<sup>いっぴん</sup>な一品<sup>いっぴん</sup>です。

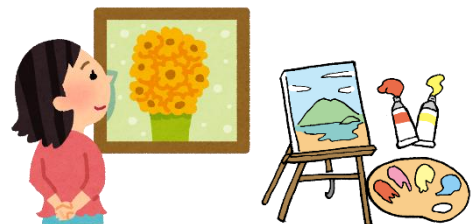
これらのお菓子<sup>かし</sup>は配達<sup>はいたつ</sup>はもちろん、喫茶<sup>きっさ</sup>ルーム<sup>ない</sup>内<sup>はんばい</sup>でも販売<sup>はんばい</sup>をしておりますので、お立ち寄り<sup>たよ</sup>の際は是非<sup>さい</sup>手に取<sup>せ</sup>ってご覧<sup>らん</sup>ください。



## みやぎの<sup>みやぎの</sup>宮城野センター<sup>みやぎの</sup>伝言板<sup>でんごんばん</sup>

★12月3日<sup>がつ か</sup>～12月9日<sup>がつ か</sup>は「障害者週間<sup>しょうがいしゃしゅうかん</sup>」です★

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。  
障害のある方の社会参加への意欲を高めること、  
障害のある方に対する理解を深めること、そして  
障害の有無を問わず、誰もが尊重し支え合う社会  
を目指して、今年もみやぎのコンサートや絵手紙  
教室を開催する予定です。詳しい日程につきましては、  
開催が決まり次第チラシ等通知させて頂きま  
すので、皆様の参加を心よりお待ちしております！



【問い合わせ先】

仙台<sup>せんだい</sup>しみやぎのしょうがいしゃふくし

仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022)292-8474

FAX(022)292-8476

E-mail : [office-mi@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-mi@shinsyou-sendai.or.jp)