

TRY あんぐる

発行 令和3年2月 だいごう
第55号
仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
仙台市宮城野障害者福祉センター
住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
電話：022-292-8474
FAX：022-292-8476
E-mail：
office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

令和2年度障害者週間記念イベントを開催しました

12月3日～12月9日は障害者週間です

障害者週間は、障害や障害のある方への理解を深め、障害のある方の社会参加への意欲を高めることを目的としています。当センターでも様々なイベントを行い、多くの方にご来場いただきました。

●ミニ作品展（12月3日～9日）●

当センターに通所されている方々の作品を、1階のロビーに展示しました。刺しゅうに刺し子、陶芸・書道など、個性溢れる作品の数々が並び、ご来場いただいた方々も熱心にご覧になっていました。

●みやぎのコンサート●

とっておきの音楽祭で演奏経験のある及川智様に、アコードチターの演奏を披露していただきました。めずらしい楽器に参加された方々も興味深々。澄んだ音色が会場に響き渡り、クリスマスにぴったりの演奏会になりました。

●絵手紙教室●

日本絵手紙協会公認講師の都築徳子先生をお招きして、絵手紙による年賀状の作成を行いました。年賀状を受け取る方を思い浮かべながら、一生懸命制作に取り組まれている姿が印象的でした。参加者の皆さまからは、「本当に楽しかった!」「親子で大変楽しい時間を過ごせました」などご好評をいただきました。



もくじ

- P1 令和2年度障害者週間記念イベントを開催しました
P2 自立訓練（機能訓練）レポート(^_^)
P3 生活訓練・生活介護事業
P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
みやぎの宮城野センター 伝言板



じりつくんれん きのうくんれん 自立訓練 (機能訓練) レポート (^ ^ ♪



こうきょうこうつうきかんじょうこうくんれん 【公共交通機関乗降訓練 (バス編)】



しょうがいしゃ かた で、せいかつ なか で、でき なくて、こま 困っている事や、あきらめてしまっている事はありますか？
じりつくんれんじぎょう 自立訓練事業では、しょうがいしゃ かた の“なりたい生活”を実現するために、さまざま 様々な訓練をおこなっています。

こんかい は、ひとり あんぜん にバスにのれるようになりたいという目標をもっている利用者様の訓練の様子を報告いたします★



しゅうだんたいそう ようす
集団体操の様子

せんり みち いっぽ 千里の道も一歩から～♪
バス乗降にむけて、まずは基礎的な筋力をつける訓練に取り組みました。

ホップ



ステップ!

バスのステップ乗降を想定し、段差を上がったたり下がったりする訓練を利用者様の個別訓練に取り入れしました。その他にも、バス乗降に必要な動作の訓練をセンターの中で繰り返し行いました。



こべつくんれん ようす
個別訓練の様子



きそてき きんりよく 基礎的な筋力がついた後、センターの停車中のバスで乗降訓練を行いました。バス営業所の協力をいただき、停車中の路線バスでも乗降訓練を行いました。

ジャンプ!



うんこう 運行しているバスで、実際に訓練を行いました。

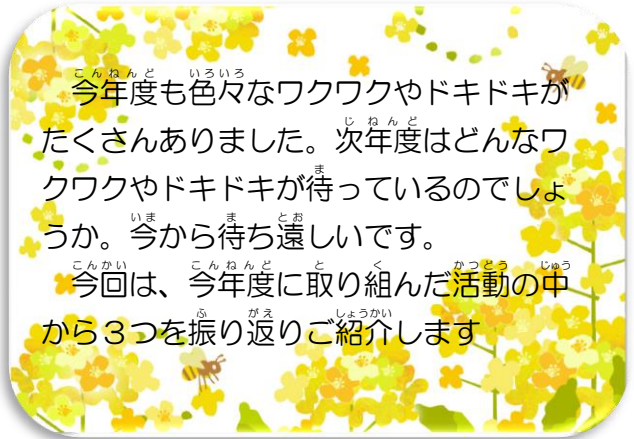
たとえば・・・自宅近くのバス停から、職場復帰を想定して職場近くのバス停から等。訓練は利用者様の生活に必要なバスで行います。自宅から行きたい場所にバスで出かけ、自宅に戻るまでの1日外出訓練を行うこともあります。



こんかい は、こうきょうこうつうきかんじょうこうくんれん (バス編) をご紹介しましたが、利用者様の生活に合わせて地下鉄の利用や、徒歩の訓練等も行います。安全にできるようになるまで、職員が同行しますのでご安心下さい★



せいかつくんれん せいかつかいごじぎょう
生活訓練・生活介護事業



今年度も色々なワクワクやドキドキがたくさんありました。次年度はどんなワクワクやドキドキが待っているのでしょうか。今から待ち遠しいです。
今回は、今年度に取り組んだ活動の中から3つを振り返りご紹介いたします

QOL向上活動は、地域資源を活用し経験の幅を広げ、個々の利用者様の好みや現状に合わせた活動を行い充実した生活の一助を目指す活動です。
今年度は、水族館への外出や事業所見学、会場を借りてパーティーをするなど多種多様な活動を実施しました。

こうじょうかつどう
QOL向上活動



きせつぎょうじ
季節行事



春は近隣のお花見に出かけたり、夏は七夕館へ見学に行ったり、秋はスイーツ作り、冬は年忘れ会などを行いました。各季節をモチーフに創作も行い部屋を華やかに彩りました。様々な活動を通じて、季節の移り変わりを感ずることが出来ました。

今年度は、思うように外出が出来ない時も多く、じれったい思いをした場面も…だからこそ！所内での活動にも新しい風を取り入れ、ペンライトを振ってライブの応援上映など新しい人気の活動も生まれました！！

しょうない かつどう
所内での活動



ぱれった^{だよ}便り

ぱれったでは毎日のお菓子作り・販売を通して、メンバーさんが地域や人との繋がりをより実感できるように、喫茶店の運営を行っています。

今回は喫茶ルーム内で提供している商品についてご紹介したいと思います。

ドリンクはアイス・ホット含めて全部で14種類。中でもメンバーさんが丁寧にハンドドリップで淹れるコーヒーは一番人気の商品です。

お菓子類は、店内で焼き上げたクッキー・シフォン・パウンドケーキを用意しています。季節に合わせた限定商品や、流行りのアマビエをモチーフにしたクッキーなど、お客様が楽しく選べる商品を取り入れる工夫を行っています。

今の生活様式にも対応できるように全てテイクアウト可能なので、この機会に是非、喫茶ルーム・ぱれったへいらしてください。



みやぎの宮城野センター^{てんこんばん}伝言板

★コロナに負けるな！免疫力アップの超簡単レシピのご紹介★

白菜と豚肉のミルク

白菜：100g、ブロッコリー：25～30g

豚肉（しゃぶしゃぶ用）：70～80g

牛乳：100cc コンソメ：0.5g 塩とコショウ：少々

- ①白菜、ブロッコリーを一口大に手でちぎる。
豚肉はキッチンバサミで一口大に切る。
- ②耐熱皿に、白菜と豚肉を交互に重ねて入れる。
- ③牛乳、コンソメ、塩、コショウを②に入れる。
- ④耐熱皿にラップをかけ、800Wの電子レンジで3分加熱。
- ⑥ブロッコリーは単品で耐熱皿に入れて、800Wの電子レンジで1分加熱。
- ⑦④に加熱したブロッコリーを入れたら、出来上がり～♪

豚肉には体の免疫力を高める力があり、牛乳にはウイルスと細菌による感染を防ぐ物質が含まれます。



【問い合わせ先】

仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022) 292-8474

FAX (022) 292-8476

E-mail: office-mi@shinsyou-sendai.or.jp