

# 仙障だより

発行所  
〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号  
仙台市福祉プラザ8階  
(臨時事務所)  
〒980-0011 仙台市青葉区上杉1丁目6-10  
EARTH-BLUE 仙台勾当台ビル5階  
社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会  
TEL:022-266-0294(代) FAX:022-266-0292  
発行人 阿部一彦  
(題字 郡 和子市長の書)  
定価 500円/年  
(購費料は会費に含む)



## 新年のご挨拶

社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会

会長 阿部 一彦

新年を迎え、謹んでご挨拶申し上げます。

仙障協事務局は昨年11月、アー  
スブルー仙台勾当台ビル5階(青  
葉区上杉1丁目)に移転しました。

平成6年開館の仙台市福祉プラザ  
が30年を経過し、施設・設備の老  
朽化が進んでいることから、「仙  
台市公共施設総合マネジメントプ  
ラン」に基づいて建物の長寿命化

を目的とした大規模改修工事が行  
われるためです。それに伴い、令  
和8年10月末まで休館です。

本年は2025年問題として、

団塊の世代が75歳以上の後期高齢  
者になるために医療や介護などの  
社会保障費の増大が指摘されてき  
た年であり、今後、少子・高齢化、  
人口減少化による医療・介護人材  
の確保が懸念されています。

このような中、昨年5月末に公  
表された生活のしづらさ調査によ  
りますと、身体障害者手帳所有者  
の6割以上が70歳以上です。私も  
その中に入りますが、大事なこと  
はいつまでも元気に過ごしたいと  
いうことです。

さて、日本人の平均寿命はとい

うと、男<sup>81.09</sup>歳、女<sup>87.14</sup>歳と報告され  
ています。すると、現在、75歳の  
男の人はあと6年、女の人は12年、  
生きていくということでしょうか。  
どうもそうではないようです。75  
歳の男の人の平均余命は<sup>13</sup>12年、女  
の人の場合は<sup>15.74</sup>15年ですので、まだ  
まだ長い人生があるのです。  
そこで、私たちも、私たち自身  
の「生きがいのある元気な長寿命  
化」に取り組む必要があります。

障害があっても、楽しく、集まり、  
互いにつながり、支えあって毎日  
を過ごし続けたいのです。そのた  
めには、様々な社会参加の機会  
を創ることとその基盤となる暮ら  
しやすいまちづくりが求められま  
す。

このように考えてまいりますと、  
もっと多くの人々、とくに若い  
方々にも仙障協の活動にご参加い  
ただき、皆さまの様々なアイデア  
とご協力をもとに、生きがいのあ

る毎日の生活を送るための「誰も  
が暮らしやすいまちづくり」に取  
り組むことがたいせつだと思いま  
す。  
本年も皆さま、どうぞよろしく  
お願いいたします。

## 謹んで新年の お慶びを申し上げます

令和七年元旦

社会福祉法人  
仙台市障害者福祉協会

会長 阿部 一彦

副会長 狩野 勝幸

常務理事 渡邊 純一

理事 色川 隆雄

佐藤 正人

高橋 靖祐

高橋 則子

熊谷 勇一

櫻井 克俊

中鉢 俊也

監事

福祉まつり

「ウエルフェア2024」(障害者週間記念式典)を行いました



去る令和6年12月8日(日)に、太白区文化センター・楽楽楽ホールにおいて、福祉まつり「ウエルフェア2024」(障害者週間記念式典)を開催しました。

今年度も2部構成で実施し、第1部の式典では郡和子仙台市長から「心の輪を広げる体験作文」コンクールの入賞者14名と「障害者週間ポスター」コンクールの入賞者6名、仙台市障害者による書道・写真・絵画コンテストの入賞者36

名に賞状と記念品が贈られました。

第2部では「スポーツまちづくりトーク2024」と題して、基調講演とトークプログラムを行いました。前半の基調講演にはパラリンピックアーチェリー日本代表で三菱電機株式会社所属の上山友裕氏をお招きし、「夢と目標について」と題して、お話を頂きました。下肢障害を患ってから、世界ランキング1位を獲得するまでの目標設定や夢の叶え方についてのお話、挫折の経験など自分にとってネガティブな事柄が起こった際の気持ちの切り替え方など、誰でも経験するであろう事柄に対する、上山氏の前向きな物事の捉え方や、夢や目標を持つことの大切さについて教えていただきました。また、競技の活躍に加え、メディア出演を通じてパラアーチェリーの世界を広めようと精力的に活動する思いに触れることができました。



後半は、「夢のパラリンピック」と題して、上山友裕氏と仙台市障害企画課の前田浩司係長とのトークプログラムが行われました。

Q&A方式で行われ、パラリンピック会場環境やバリアプリー状況を分かりやすくご説明いただきました。また選手村の様子や過ごし方、パリの雰囲気選手へのサポート体制など普段聞くことのできない貴重な情報を楽しく教えていただき、パラスポーツやアーチェリーの世界に対する興味関心を深めることができました。

参加された皆様からは「夢や目標を持つことの大切さについて学ぶことができた。」「パラスポーツに関心を向ける一つのきっかけとなった。」など、好意的なお声を多くいただきました。

また、同会場にてウエルフェアアート展を開催し、障害者週間のポスターの展示や障害者による書道・写真・絵画コンテストの作品展示を行いました。来場された方々は、熱心に作品を鑑賞してらっしゃいました。来年も皆様のご来場をお待ちしております。



社会福祉法人  
仙台市障害者福祉協会会員  
令和6年度日帰り旅行会を

実施しました

令和6年11月12日(火)に21名の会員の方々と日帰り旅行会を実施しました。



当日は良いお天気に恵まれ、先ず向かったのは、『シーパルピア女川』です。シーパルピア女川は、2015年12月にオープンしたテナント型商業施設で、女川駅から海へとのびる遊歩道沿いに飲食店等が並んでいます。

当日はバスが順調に進み9時半頃に到着した為、開店している店舗は少なかったのですが、高台から望む海はとても綺麗で、港の方まで足をのばす方が多くいらっしやいました。

次に向かったのは、北上川沿いにある『いしのまき元気いちば』です。到着後は2階にあるフードコートで少し早い昼食をとり、その後は1階にある直売所で水産加工品や、地元の物産品、震災復興応援地域の特産等のお土産を購入したり、北上川周辺を散策される方等各々楽しみました。

最後は松島での自由散策です。紅葉が見頃で散策にも気持ちの良い気候ということもあり、みなさんグループに分かれ思い思いの場所を楽しみ、2時間の散策時間を満喫し無事帰路に着きました。

今回は、この旅行会への参加をきっかけに当協会の会員になられた方も2名おり、今後とも会員の

みなさんが楽しめる行事を企画出来るよう努めていきたいと思えます。

仙台市宮城野障害者福祉センター

「元気まつり」

令和6年9月8日(日)宮城野障害者福祉センターにて、地域交流ふれあい事業「第12回元気まつり」を開催しました。

当日は、心配された雨も降ることなく近隣町内会をはじめ、幸町南児童館、地域の障害者福祉施設の方々や日頃から当センターをご利用いただいている方など、約268名の皆様にご来場いただきました。



今年の開会セレモニーでは、幸南復興太鼓の皆様による、迫力ある和太鼓演奏をご披露いただき、華やかなお祭りのスタートとなりました。

お祭りでは、地域や当センターの貸館を利用して活動されている方々の楽器演奏やダンス披露、腹話術によるステージ発表のほか、福祉体験コーナーでは「足こぎ車いすCOOL体験」を通して、小さなお子様や地域の方々など障害の有無にかかわらず多くの方に体験してもらい、障害の理解や周知を図りました。また、キッズコーナーでは障害者スポーツ「ラダーゲッター・マンカラ」等の体験を行い、小さなお子様もお祭りを楽しまれていました。

当日のセンター駐車場には模擬店が並び、地域の障害者福祉施設によるうどんやパン、だんご、焼き菓子等の飲食販売も行われ、大勢の方で賑いました。

地域の皆様のご支援ご協力のおかげで、今年もたくさんの方にセンターへ足を運びいただき、笑顔あふれる和やかなお祭りとなりました。



今後でもセンターでは、障害のある方と地域の方々との交流の場づくりに取り組み、障害の有無にかかわらず誰もが暮らしやすまちづくりに努めてまいります。



### 仙台市若林障害者福祉センター 「レインボーフェスタ2024」

去る令和6年9月1日(日)に当センターまつり「レインボーフェスタ2024」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、障害のある方々をはじめ、年齢を問わず地域にお住まいの方々などに会場いただきました。

今年のお祭りでは、障害者スポーツ体験や創作体験、障害のある方々によるコンサートのほか、発達障害の支援と実情について当事者から学べるセミナーなどの催しを行い、多くの方々にご参加いただくことができました。



お祭りは、笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で執り行われ、ご来場いただきました方々からは、「障害者スポーツと創作体験ができて楽しかった」「コンサートの演奏がとても良かった」「地域セミナーは継続してやって欲しい」「センターまつりを毎年やって欲しい」など、多くの感想もいただくことができました。



お祭りにご参加いただきました皆様並びに、お祭り開催にあたってご協力を賜りました町内会様を

はじめ、関係諸団体の皆様にご場をお借りして深く感謝申し上げます。

### 仙台市太白障害者福祉センター

#### 「第21回ふれあい祭り」

去る、令和6年10月12日(土)に「第21回ふれあい祭り」を開催しました。

当センターの利用者及び貸館団体、地域の児童及び福祉事業所の方々、延べ233名の方々にご参加いただきました。



今年もオープニングは長町南児童館の児童10名による「手話うた」からスタートしました。天気と同じように、明るく元気な声でお祭りが彩られました。参加した児童からは「緊張したけど楽しくやれました。」「また、来年も参加したいです。」との感想が挙がりました。

11時からは貸館団体の皆様による民謡カヲケや腹話術、プロレスなどのステージ発表、当センターの活動紹介、地域の福祉事業所によるお菓子や手作り小物の販売を行いました。併せて、1階日常生活訓練室では今年もポッチャ大会を行いました。8チームによる白熱した試合の結果、第1位は太白区障害者福祉協会チーム、第2位に太白障害者福祉センター自立訓練チーム、第3位はしあわせ会チームとなりました。昼休みにはポッチャのコートを開放し、来場された方々が自由にポッチャを楽しまれました。



お祭り終了後のアンケートでは「ステージ発表が楽しかった!」「初めての参加でしたが楽しめました。」等の意見をいただくことができました。今後とも地域の人々や関係機関とつながり、障害のある方々の社会参加を推進できるよう、地域に根ざした事業を展開してまいります。



**第30回東北・北海道ブロック**

**身体障害者相談員研修会に参加しました**

令和6年10月18日(金) 北海道札幌市において「第30回東北・北海道ブロック身体障害者相談員研修会」が開催され、仙台市からも

障害者相談員の方など計10名の方が参加しました。

当日は基調講演では、北海道防災教育アドバイザー・気象予報士住友静枝氏より「障がい者を災害弱者にしないために」をテーマに基調講演が行われました。講演では、想定される災害を知ることや、在宅避難での備えなどについて触れられたほか、日頃から家族や友人、仲間と防災について話題にすることが大切であることについて話がありました。



意見交換では、基調講演の講師が引き続き進行を務め、「各県市の災害時における障害者対応につ

いて」をテーマに、各県や市町村における地域の実情や、好事例について話し合いが行われました。仙台市からは、障害者相談員である佐野礼子氏から、障害者相談員の活動や、東日本大震災時の振り返りや備えについて発表していただき、現在の活動や、経験したからこそでできる備えについて、分かりやすく伝えて頂きました。



次期は、宮城県で同研修会が開催される予定です。



新春のつどいを開催します

当協会会員相互の親睦を図るため、来る令和7年3月8日(土)にホテルメトロポリタン仙台4階「千代」において「令和7年新春のつどい」を開催します。皆さまにお楽しみいただける催し物も企画してお待ちしております。定員は100名、参加費二千円

(食事付)

☆情報保障・手話・要約筆記あり

詳しくは当協会事務局までお気軽にお問い合わせください。



仏教厚生会様より  
寄附金をいただきました

当協会の活動に深いご理解と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

令和6年11月8日(金)、仏教厚生会様より貴重な寄附金をいただきました。

いただきましたご寄附は、障害者福祉事業の振興などに有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。ありがとうございました。

令和7年ふれあいの旅

を開催します

令和7年6月12日(木)に行われる日本身体障害者福祉大会に併せて、令和7年6月11日(金)〜令和7

年6月13日に2泊3日でふれあいの旅を開催予定です。

行き先は横浜方面を予定しております。

募集人員は20名程度。詳細につきましては最終ページにてご案内しております。



ふれあいの旅



プレゼントクイズ

【問題】

令和6年度当協会日帰り旅行会で一番最初に向かったシーパルピア女川。何年何月にオープンしたテナント型商業施設でしょうか。

- A・2015年5月
- B・2015年12月
- C・2012年12月

【応募のきまり】

- ① 答え ② 氏名 ③ 住所
- ④ 電話番号をハガキまたはFAXにご記入願います。

正解者の中から抽選で5名の方にクオカード千円分をプレゼントいたします。

【宛先】 仙台市障害者福祉協会 〒980-0011

仙台市青葉区上杉1丁目6-10 EARTH BLUE仙台勾当台ビル5階

FAX 022-2666-0292

【×切】

令和7年2月14日(金)必着。多数のご応募お待ちしております。

## 令和7年度の主な事業について

令和7年1月15日

月	日(曜日)	時間	行事名等	備考
4月	10日(木)	13:30~15:00	加入団体連絡会議	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階会議室3
	13日(日)		仙障協親善ゲートボール大会	シエルコム仙台(予定)
	15日(火)		仙障だより115号発行	
			東北・北海道ブロック身体障害者相談員連絡協議会理事会	仙台市内
5月	6日(火)~ 12日(月)		仙台市障害者親善国際交流事業	台南市等訪問
	15日(木)	10:00~16:00	法人監査	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室1
			第1回定時理事会	
6月	11日(水)~ 13日(金)		日本身体障害者福祉大会ふれあいの旅	神奈川県
		13:30~15:00	加入団体連絡会議	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室3
	15日(日)		仙障だより116号発行	
			定時評議員会	
			臨時理事会	
			仙台市障害者レクリエーション教室(写真・スケッチ散策室)	未定
7月			仙台市障害者レクリエーション教室(書道教室)	未定
			仙台市障害者レクリエーション教室(スケッチ教室)	未定
			令和7年度仙台市障害者福祉大会	
			夏休み小中学生ポスター教室	未定
			東北・北海道ブロック身体障害者団体連絡会	福島県
8月	21日(木)	13:30~15:00	加入団体連絡会議	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室3
9月	6日(土)~ 7日(日)		政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会 政令指定都市身体障害者親善スポーツ大会	京都府
	13日(土)		仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会	宮城野体育館
	28日(日)		福祉まつり「ウエルフェア2025」	勾当台公園 一番町四丁目買物公園
10月	9日(木)	13:30~15:00	加入団体連絡会議	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室3
	15日(水)		仙障だより117号発行	
	16日(木)		第二回定時理事会	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室1
	未定		東北・北海道ブロック身体障害者相談員研修会	宮城県 秋保町
11月	7日(金)		法人中間監査	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室1
			仙台市身体障害者レクリエーション教室	未定
			仙障協会員日帰り旅行	未定
12月	7日(日)		福祉まつり「ウエルフェア2025」障害者週間事業記念式典	太白区文化センター
	11日(木)	13:30~15:00	加入団体連絡会議	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室3
	14日(日)		法人設立記念日	
	28日(日)		仕事納め	
1月	4日(日)		仕事始め	
	15日(木)		仙障だより118号発行	
2月	12日(木)	13:30~15:00	加入団体連絡会議	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室3
			政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会団体長等会議	未定
3月	8日(日)		新春のつどい	ホテルメトロポリタン仙台
	11日(水)		法人内職員合同防災訓練(福祉避難所解説訓練(ほか))	
	26日(木)		第3回定時理事会	EARTHBLUE 仙台勾当台ビル8階 会議室1

※行事は変更になることがあります。

社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会会員向けツアー

# ふれあいの旅

ツアーのポイント!

新幹線+リフト付き貸切バス移動で快適な移動の3日間!  
鎌倉・横浜の見どころが盛りだくさん! 中華街でグルメも充実!  
宿泊は横浜ベイシエラ ホテル& Towersに2連泊!!

月日	行程	
6/11 (水)	利用バス会社: プリンシプル自動車 仙台駅 8:44 → はやぶさ104号(予定) → 10:08 → 上野駅 10:45 飲食店・カフェ・お土産店などが並びます 鶴岡八幡宮/小町通り 14:30 → 16:30 → 17:30	★昼食 お弁当 貸切バス(リフト付き) ★夕食 状元楼にて中華料理 横浜中華街 19:30 → 21:00 ホテル(泊) 鎌倉を代表する名所です! 鎌倉大仏殿(高德院)
6/12 (木)	ホテル 8:30 → 貸切バス(リフト付き) → 9:00  専属の案内人による生放送の船内ガイドが見どころ! YOKOSKA 軍港クルーズ 14:30 → クルーズ15:00~15:45 → 16:30	バシフィコ横浜にて実施予定 日本身体障害者福祉大会 2025 12:30 → 13:00 ★昼食 横須賀海軍カレー ピストロブルゴーニュ (ホテルメルキュール内) 14:15 ★夕食 ホテル内または近隣レストラン ホテル(泊)
6/13 (金)	ホテル 8:45 → 貸切バス(リフト付き) → 10:30  横浜の景色をお楽しみください 横浜ランドマークタワー 10:30 → 11:00 → 13:00 上野駅 14:30 → はやぶさ31号(予定) → 15:26 → 16:51 → 仙台駅	★昼食 赤レンガ倉庫 宿泊: 横浜ベイシエラ ホテル& Towers

※この行程は運輸機関の都合、天候、道路状況等によりスケジュールの一部が変更となる場合があります。予め、ご了承下さい。

旅行代金: お一人様 130,000 円 (旅行傷害保険500円含む)

※1日目、2日目共に宿泊は2名様1室利用(洋室)となります。シングルご希望の場合は別途追加代金(27,000円)がかかります。ご希望の方は別途お問合せ下さい。

旅行期日: 2025年6月11日(水)出発 2泊3日

募集人員: 25名様(最少催行人員15名様)

食事条件: 朝2回・昼3回・夕2回 添乗員: 同行いたします

申込方法: ①別紙申込用紙に必要事項をご記入ください。

②名鉄観光にFAXまたはご郵送ください。

③旅行の実施が確定しましたら、請求書をお送りいたします。

④ご出発の1週間前までに、最終の出発案内をお送り申し上げます。

※申込締切 2025年4月30日(水) 但し定員になり次第締め切らせていただきます。



※写真はイメージです

解除期日	取消料
旅行開始の前日から起算してさかのぼって20日目(日帰り旅行にあたっては10日目)にあたる日以降8日目にあたる日まで	※旅行代金の20%
旅行開始の前日から起算してさかのぼって7日目にあたる日以降前々日にあたる日まで	※旅行代金の30%
旅行開始日の前日	※旅行代金の40%
旅行開始日当日	※旅行代金の50%
無連絡不参加および旅行開始後	※旅行代金の100%

※旅行代金から保険料を差し引いた金額を基準に計算

《お問い合わせ・お申し込み先》

観光庁長官登録旅行業第55号 (一社)日本旅行業協会正会員 ボンド保証会員

旅行企画・実施 名鉄観光サービス(株) 仙台支店

TEL:022-227-3611 FAX:022-261-4623

〒980-0021 仙台市青葉区中央4-10-3-6階 総合旅行業業務取扱管理者 菅野 聡

電話受付時間/9:30~17:00(土・日・祝休み) 担当: 福田・阿部 <東北2024-20647>

\*詳しい旅行条件を記載した書面をお渡します。事前にご確認の上お申し込み下さい。

\*旅行サービスの内容、発着時間等は12月15日を基準としています。



国内旅行傷害保険について(保険料500円)

今回の旅行代金には「国内旅行傷害保険」@500円の保険(AT42タイプ)が含まれております。保険金額は記載の通りとなります。詳しい内容はパンフレットを用意しておりますので、ご請求ください。取消料は旅行代金から保険料相当額(500円)を差し引いた金額を基準に計算します。

入院保険金日額(円):4500円 賠償責任(万円):3000万円  
携行品(万円):5万円 通院保険日額(円):3000円  
救済者費用(万円):50万円 死亡後遺障害(万円):355万円  
Z3TC-008088 2024年2月作成