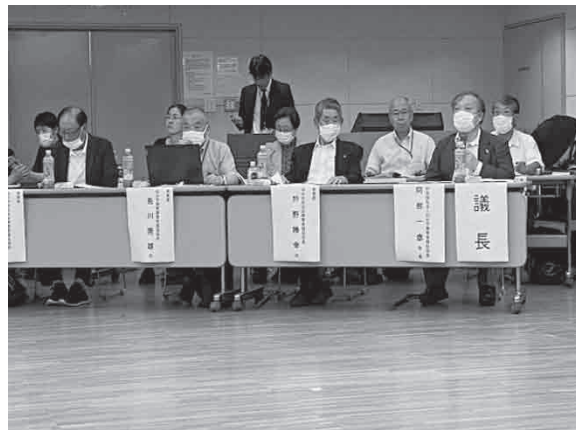


仙障だより

令和6年度仙台市障害者福祉大会

令和6年7月2日(火)に、仙台市福祉プラザ1階プラザホールにて、令和6年度仙台市障害者福祉大会を行いました。当日は、約60名の方にご参加いただき、各加入団体から、日ごろの活動報告発表と各機関への要望事項について説明がありました。

大会では、各加入団体から、活動報告として、事業内容、サロン活動、年間予定、サークル活動、養成研修についてなど、それぞれ取り組んでいる活動について、具体例を交えながら報告がありました。また、要望事項としては、7つの団体から、日ごろの、活動等を通じて、今後期待すること等について意見が出され、参加者で共有する機会となりました。



発行所

〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号
仙台市福祉プラザ8階
社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会
TEL 022-266-0294(代)
FAX 022-266-0292

発行人 阿部一彦
(題字 郡和子市長の書)
定価 500円/年
(購料は会費を含む)

第69回日本身体障害者福祉大会いしかわ大会

令和6年5月21日から開催を予定しておりました「第69回日本身体障害者福祉大会いしかわ大会」が中止となりました。しかしながら、長年にわたって地域における障害者福祉の向上や権利擁護のために尽力されてきた方々への功績に対して、日身連として顕彰を行うため、会長表彰が行われ、仙台市からは庄子泰子様が表彰を受けられました。

輝かしいご功績を讃え、心からお祝い申し上げます。

令和6年度障害者親善国際交流

令和6年6月6日(木)から11日(火)にかけて、台南市の訪問団が来日し、障害者親善国際交流事業を通じて交流が行われました。この訪問団は、障害者福祉に関する情報交換、視察等を目的としており、滞在期間中に様々な活動を行いました。



2日目には仙台市役所を訪れ、市長を敬訪問しました。この敬訪問では、両市の友好関係がさらに深まるよう情報共有が行われました。

3日目には、仙台市若林障害者福祉センターを訪問し、「せんだい災害VR体験」を行いました。この体験では、過去の災害を再現した仮想現実空間での体験が可能であり、台南市の訪問団は日本の災害対応や防災について理解を深める機会となりました。



4日目には、震災遺構として知られる仙台市荒浜小学校を訪れ、震災の被害と復興の歴史を学びました。この訪問を通じて、台南市の方々は日本が経験した大災害に対して理解を深めました。

滞在期間を通じて、障害者福祉や災害対応に関することについて、情報交換や様々な場面を通じて、共有を図り、両市が共通の話題に触れる機会となりました。

今回の仙台市障害者親善国際交流事業では、両市の友好関係を一層深めるとともに、国際社会における障害者支援や災害対応の重要

性を再確認する貴重な機会となりました。



令和6年度ふれあいの旅を 開催しました

当協会主催の「ふれあいの旅」が5月21日(火)から5月23日(木)の2泊3日の日程で開催されました。

本年度は三重県の二見興玉神社・夫婦岩、伊勢神宮(内宮)などを巡るお伊勢参りの旅となりました。

伊勢神宮を参拝する際には、現地の伊勢おもてなしヘルパーの方

や手話通訳(以下、現地ボランティア)の方も同行していただきました。玉砂利が敷き詰められた内宮を移動する際には専用の電動車いすを借りることができ、下肢機能障害、片麻痺など移動に不安がある参加者も安心して移動することができました。また、参加者の皆様は約30段の階段を昇り、神殿を参拝していましたが、参拝後は疲れを感じさせない清々しい表情をしていたのが印象的でした。



現地ボランティアの方からは、参拝の合間に内宮からでも外宮を参拝する方法や式年遷宮等の豆知

識についてもお話がありました。おかげ横丁でのお買い物やおいしい食べ物も含めて、現地でしか味わえない知識や経験を五感で感じることができました。

伊勢神宮という日本でも有数のパワースポットを参拝できたことで、参加者の皆様にとって、これからの生活や人生において、大きな自信となり、活力を得ることができたのではないのでしょうか。



第18回 障害者交流ゲートボール大会 を開催しました

第18回障害者交流ゲートボール大会が令和6年4月14日(日)に開催されました。シエルコムせんだいを会場に、当日は10チーム、61名の方が大会に参加し、審判員

として18名の方にご協力いただきました。
各チーム午前・午後2試合ずつ計4試合を対戦しました。



白熱した試合が続く中、今大会は4勝し得点差にて、多賀城チームが優勝となりました。続いて2位は同じく4勝した南中山チーム、3位は3勝した泉身会チームという結果となりました。



「楽しかった」「また参加したい」という声も寄せられ、参加者同士の交流も深まり、和やかな雰囲気での大会を進行できました。
閉会式では太白GBの津村順子様よりご講評を頂き、今大会を締めくくりました。

**令和6年度
仙台市障害者レクリエーション
教室「写真教室・スケッチ教室」
を開催しました**

令和6年6月28日(金)に障害のある方のレクリエーション教室写真・スケッチ散策教室を開催しました。



合計93名の方にご参加いただきリフト付き大型バス3台にて、仙台市福祉プラザと仙台市太白障害

者福祉センターより出発しました。今年度は山形県長井市にある長井あやめ公園を会場とし、河北美術展顧問の山家 利治先生と日本写真協会の丸山 慎一先生のご指導のもと、写真撮影やスケッチを実施しました。

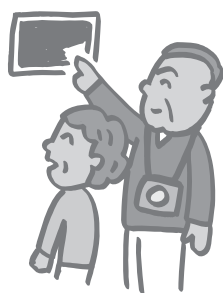


経験豊富な先生方のわかりやすい指導に、安心して楽しみながら写真やスケッチを行うことができました。その後、「ぐっと山形」にてお食事やお買い物を楽しみました。

参加者の皆様からは、「先生の説明がとてもわかりやすく勉強になりました。」「30年ぶりのあやめ園。とても楽しかったです。」「来年も楽しみにしております。」との感想が寄せられました。

今後も、障害のある方の交流の場や生きがいづくりになるような

楽しんでいただくことができる企画を行って参ります。



**令和6年度健康教室
「簡単セルフケアで肩こり予防・
改善しよう」を開催しました**

令和6年6月22日(土)、仙台市宮城野障害者福祉センターにて「簡単セルフケアで肩こりを予防・改善しよう」を開催しました。



講師は宮城野障害者福祉センター作業療法士の市村が担当し、当日は15名の方にご参加いただきました。

はじめは、そもそも肩こりとはどういった状態のことか、どのようにして発生するのかというメカニズムについて参加者全員で確認していききました。同じ姿勢でいる、運動不足、眼精疲労、ストレスなどのさまざまな要因で肩こりが発生していることを踏まえて、自身の生活習慣や体の状態についてチェックして、現状を確認しました。

後半は、その肩こりを予防改善していくための方法として、座り方などの生活習慣の注意点に加えて、タオルを使ったストレッチ体操に参加者全員で行いました。筋肉が硬くなっている部分は動かさず、柔らかい部分、自分の状態に合わせてタオルの長さを変えながら無理のない範囲で体操していききました。

参加された方々からは「説明がわかりやすかった。」「タオルを使って毎日続けたい。」などの感想

をいただくことができ、参加してくださった皆さんにとって有意義な時間とすることができたかと思われまます。

今後も障害の有無にとらわれない市民交流の場を作るとともに、健康維持をより意識してもらえらるような講座を企画していきたいと考えております。



障害のある方による書道・写真・絵画コンテストの作品を募集します

●募集内容

【書道の部】

毛筆は半紙サイズ。硬筆はA4サイズ

【写真の部】

四つ切サイズ(ワイドを含む)。デジタルカメラ撮影作品はA4サイズも可

【絵画の部】

日本画・洋画・版画。F10号以内

●対象

市内にお住まいで障害のある方

●各部門

1人1点まで。テーマは自由。作品は天地が分かるように、裏面にその区別を記入してください。

(申) 市役所本庁舎2階情報センター、社会福祉法人仙台市障害者福祉協会などで配布する応募用紙を作品に添えて8月5日(月)必着で社会福祉法人仙台市障害者福祉協会までご提出ください。



第31回

仙台市障害者家族ぐるみ運動会を開催します

令和6年8月25日(日)、第31回仙台市障害者家族ぐるみ運動会

を開催いたします。

各区5つチームに分かれ、「投げつチャ競技」「パンつかみ競争」「玉入れ」など身体に障害がある方が気軽に参加できる種目により優勝を争います。

事前申し込みは不要です。また、当日は市内3コースの送迎バスを運行いたします。市役所本庁舎2階情報センター、仙台市障害者福祉協会に配布するチラシ(7月末予定)をご確認の上、直接、会場にお越しください。

多数の皆さまのご参加お待ちしておりますので、皆様お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

●期日

令和6年8月25日(日)

10時~13時(予定)

9時30分から受付を行います。

●持参

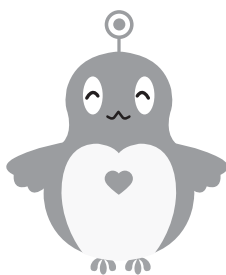
ジャージ等の動きやすい服装・上履き(運動靴)・飲み物・タオル

●場所

元気フィールド仙台(仙台市宮城野体育館)宮城野区新田東四丁目1番1号

福祉まつり
「ウエルフェア2024」

障害のある方もない方も、一緒に楽しめるイベントです。障害のある方によるステージ発表や芸術作品の展示のほか、ふれあい製品の販売など、楽しい企画が盛りだくさんです。



- 日時 9月29日(日)10時から15時
- 会場 勾当台公園、一番町四丁目買物公園

◆ステージ発表：勾当台公園市民広場で、障害のある方のグループ等が歌やダンスなどを披露します。

◆ふれあい製品の展示販売：市内の障害者施設が製作した、お惣菜・おにぎり・パン・焼菓子・野菜・木工品アクセサリーなど心のこもったふれあい製品を展示販売します。

◆障害のある方の作品展：一番町四丁目買物公園で、書道・写真・絵画などの作品を展示します。

令和5年度

賛助会員ご加入ご芳名

相澤 新弥	相澤 光夫
跡邊 静枝	我孫子経廣
阿部 勇	阿部 一彦
秋山 正恵	色川 隆雄
上埜 正弘	大沼 光雄
尾形 幸恵	大滝 美里
加藤 新光	狩野 和哉
狩野 祐子	狩野 勝幸
菊池 正博	北村美香子
木村 裕子	小林 金造
紺野 千尋	齋藤 幸美
坂本友里江	佐々木 力
佐藤 孝志	佐藤 隆雄
佐藤 民子	佐藤 正人
佐藤 理奈	嶋原 真一
主藤 範章	菅井 清和
菅井 裕美	菅原 光子
鈴木 清隆	瀬戸 倫治
高橋すみ江	高橋 千草
高橋 則子	高橋 靖祐
田中 哲	千葉 文児
千葉 幸夫	月井百合子
成田 錬	西村 裕賀
早坂 健一	引田 吉広
樋口とよ子	日野 榮子

福田美恵子	藤田亜希子
藤田 木綿	松 純一
松本 克之	三浦 圭一
村島 幸子	村山 清昭
目黒 啓子	森 杏里
山上 静子	渡邊 悦子
渡邊 純一	渡邊 泰彦
渡邊 美香	

(五十音順、敬称略)

寄附のご報告と感謝の意

このたび、私たちの協会は佐藤広和様よりご寄附をいただきましたことをご報告いたします。

ご厚意に対し、心より感謝申し上げます。

ありがとうございます



プレゼントクイズ

【問題】

令和6年度ふれあいの旅の行先は何県でしょうか

- ①三重県 ②神奈川県
- ③宮城県

【応募のきまり】

- ①答え ②氏名 ③住所
- ④電話番号をハガキまたはFAXにご記入願います。

正解者の中から抽選で5名の方にクオカード千円分をプレゼントいたします。当選させていただきます。

【宛先】 仙台市障害者福祉協会
〒980-0022
仙台市青葉区五橋2丁目12-2
福祉プラザ4階

FAX 022-266-0292

【大切】

令和6年8月15日(木)必着。
多数のご応募お待ちしております。

令和6年度の主な事業について(予定)

令和6年7月1日

月	日(曜日)	時間	行事名等	備考
7月	2日(火)		仙台市障害者福祉大会・交流発表会	福祉プラザ プラザホール
	4日(木)	10:00~12:00	仙台市障害者レクリエーション教室(スケッチ教室)	
	15日(月)		仙障だより 112号発行	
	25日(木)~26日(金)		東北・北海道ブロック身体障害者団体連絡会	岩手県
	24日(水)		仙台市障害者レクリエーション教室(書道教室)	福祉プラザ創作室
	29日(月)		夏休み小中学生ポスター教室	福祉プラザ創作室
8月	9日(金)	13:00~14:30	加入団体連絡会議	福祉プラザ1研
	25日(日)		仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会	宮城野体育館
	27日(火)		仙台市交通局意見交換会	
9月	3日(火)		ICT セミナー	福祉プラザ
	10日(火)			
	5日(木) 6日(金)		政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会	大阪市
	29日(日)		福祉まつり「ウエルフェア 2024」	市民広場他
10月	10日(木)	13:00~14:30	加入団体連絡会議	福祉プラザ1研
	11日(金)	10:00~11:30	第2回定時理事会	福祉プラザ1研
	15日(火)	9:00~	仙障だより 113号発行 仙台市身体障害者レクリエーション事業	
	18日(金)	13:00~	東北・北海道ブロック身体障害者相談員研修会	札幌
	31日(木)	10:00~16:00	法人中間監査	福祉プラザ3研
				仙台市身体障害者レクリエーション教室(市内散策教室)
11月			福祉プラザ大規模改修	
			仙障協会員日帰り旅行	
12月	8日(日)		福祉まつり「ウエルフェア 2024」(障害者週間記念式典)	楽楽楽ホール
	13日(金)	18:00~19:30	法人年忘れ交流会	
	14日(土)		法人設立記念日	
		13:00~14:30	加入団体連絡会議	
	28日(土)	10:00~11:30	仕事納め(全職員研修会)	
1月	4日(土)		仕事始め	
	15日(土)		仙障だより 114号発行	
2月		13:00~14:30	加入団体連絡会議	
			政令指定都市身体障害者福祉団体連絡協議会団体長等会議	京都市(予定)
3月	8日(土)	13:00~15:00	新春のつどい	
	11日(火)		法人内職員合同防災訓練(福祉避難所開設訓練ほか)	
		10:00~11:30	第3回定時理事会	

※福祉まつり「ウエルフェア 2024」は開催日に誤りがありましたので、10月6日(日)→9月29日(日)に修正しました。

※行事は変更になることがあります。