

仙台市若林障害者福祉センター 広報誌

編集・発行：
仙台市若林障害者福祉センター

若林レインボーインフォメーション

NO. 50

若林レインボーインフォメーションとは・・・

当センターに入居している4法人（仙台市障害者福祉協会、つどいの家、共生福祉会、自閉症ピアリンクセンターここねっと）が協働して発行している広報誌です。この広報誌が地域の皆様と、当センターのかけ橋になって欲しい、そんな思いを込めて、センターの「今」をタイムリーにお伝えしていきたいと思っております！

Table with 3 columns: 1, 管理運営事業, 社会福祉法人 仙台市障害者福祉協会

レインボーフェスタ in 若林 2024 開催しました

去る令和6年9月1日（日）に当センターまつり「レインボーフェスタ in 若林 2024」を開催しました。当日は天候にも恵まれ、障害のある方々をはじめ、年齢を問わず地域にお住いの方々などにご来場いただきました。

今年のお祭りでは、障害者スポーツ体験や創作体験、障害のある方々などによるコンサートのほか、発達障害の支援と実情について当事者から学ぶセミナーなどの催しを行い、多くの方々にご参加いただくことができました。

お祭りは、笑顔あふれる和やかな雰囲気の中で執り行われ、ご来場いただきました方々からは、「障害者スポーツと創作体験ができて楽しかった」「コンサートの演奏がとても良かった」「地域セミナーは継続してやって欲しい」「センターまつりを毎年やって欲しい」など、多くの感想もいただくことができました。

お祭りにご参加いただきました皆様並びに、お祭り開催にあたってご協力を賜りました町内会様をはじめ、関係諸団体の皆様にご場をお借りして深く感謝申し上げます。

皆様、本当にありがとうございました。



～ も く じ ～

- 1. レインボーフェスタ in 若林 2024 開催しました
2. 自立訓練事業 外出訓練プログラム紹介
3. 生活訓練事業 ～春から夏のひと時～
4. 喫茶・軽食 せんしょう庵
5. 若林区自立支援協議会の一員としての取り組みの状況
6. 日頃役立っているツールについて
7. インフォメーション

2	<p>自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業</p> <p>外出訓練プログラム紹介</p>	<p>社会福祉法人</p> <p>仙台市障害者福祉協会</p>
---	---	---------------------------------

自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、仙台市内にお住まいの障害のある方を対象にサービスを提供しています。

「自立訓練」とは、地域で自立した日常生活や社会生活を営むために必要な身体機能・生活能力の維持向上のために訓練を行う障害福祉サービスの1つです。

訓練では、基本的な動作訓練や歩行訓練、家事訓練など、ご自身が主体となって訓練に取り組めるように、理学療法士などの専門職が様々なプログラムを作成しています。

今回は、その中でも自立訓練（生活訓練）事業の外出訓練プログラムの一例をご紹介します。外出訓練プログラムとは、利用期間中の個別支援計画に基づいて、必要な方々に公共交通機関の利用訓練や屋外歩行訓練等、一人ひとりにあった外出訓練を計画・実施しています。

先日の外出訓練プログラムは、理学療法士並びに言語聴覚士が同行し、現在の身体状況及び日常生活場面の確認を含めて実施致しました。その後、ご本人様、ご家族様と今後の訓練プログラムについて整理を行いました。

今後も、ご利用者様が望まれる生活が実現出来るよう、様々な訓練を実施してまいります。



★利用相談は随時受け付けております。お気軽に若林障害者福祉センターまでお問い合わせ下さい★

3	<p>せいかつかいごじぎょう 生活介護事業</p> <p>はる なつ とき ～春から夏のひと時～</p>	<p>しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人</p> <p>つどいの家</p>
---	--	--

せんだいしわかばやししょうがいしゃふくしセンターの生活介護事業では、さまざまな活動を行っております。活動の中では、季節を感じる活動も多く行っております。今回は春から夏にかけての一節を紹介致します。

はる 春 

○春といえば、野菜の植え付けの時期ですね～。

園芸活動で野菜の苗を買いに行き、プランターへ植え替えて栽培をしています！日々手入れを欠かさず、皆で大切に育てています。



○春といえば桜の季節。なので、お花見へ！

近隣の桜だけではなく、名所の一つ「三神峯公園」へも行きました。綺麗な桜を見る事ができ、大満足そうでした！

なつ 夏 

○夏にしたい事といえば～？

という事で、スイカ割りをしました～。思ったより固くて割れず、急遽職員も混ぜて参加！割れたスイカは、皆で分け合って食べました！



○野菜が出来ているぞ!!

春に植えた野菜たちがついに収穫できる状態に！食べごろの野菜と一緒に収穫し、収穫した野菜は皆で美味しく頂いています。



4	しゅうろくけいぞくしえん (がた) しぎょう 就労継続支援 (B型) 事業 きっさ けいしょく あん 喫茶・軽食 せんしょう庵	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい 仙台市障害者福祉協会
---	--	---

しん どうじょう 新メニュー登場しました！！

わかばやしきっさ しん しんとうじょう
若林 喫茶では新メニュー『ボロネーゼドリア』が新登場しました。

こんかい しん しょうかい
今回は新メニューについてご紹介させていただきます。

かんじゆく こうみやさい あまみ あら ひ ぎゅうにく ぶたにく
「完熟トマト」をベースに「香味野菜」の甘味、粗く挽いた牛肉・豚肉とチー
うまみ あふ ほんかくてき はん うえ
ズの旨味が溢れる本格的なソースをご飯の上にかけて、さらにたっぷりチーズ
できあ のうこう しあ ぜひ
をのせて出来上がり。濃厚な仕上がりになっているボロネーゼドリアを是非
いちど め あ
一度お召し上がりください。

しょくいんいちどう ま こんご あん よろ ねが いた
職員一同お待ちしております。今後ともせんしょう庵を宜しくお願い致します。
す。



えいぎょうじかん 10:00~15:30 (ラストオーダー15:30)
 営業時間
 ていきゅうび にちようび げつようび すいようび しゅくじつ よくじつ
 定休日 日曜日、月曜日、水曜日、祝日の翌日
 ねんまつねんし がつ にち がつ にち
 年末年始 (12月28日~1月4日)
 ※イベント等により貸切を行う場合があります。

5	そうだんしえんじぎょう 相談支援事業 わかばやしくじりつしえんきょうぎかい いちいんとくくじょうきょう 若林区自立支援協議会の一員としての取り組みの状況	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人 きょうせいふくしかい 共生福祉会
---	---	--

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ わかばやし わかばやしくじりつしえんきょうぎかいじむきょく いちいん ちいき
 障害者相談支援事業所^{わかばやし}若林は、若林区自立支援協議会事務局の一員とし、地域づくり
 について^{かんが}と^く取り組んでいます。

すうねんまえ わかばやしくない しょうがいふくし じぎょうしょ みなさま しょうがい き くち かだい はな あ
 数年前に若林区内の障害福祉サービス事業所の皆様と障害を切り口にした課題を話し合い、
 かだい ひと しえんがっこう そつぎょう つうしょ しょうがいふくし いこう とき がっこう れんけい
 課題の一つとし、支援学校を卒業し通所の障害福祉サービスに移行する時、学校との連携がうまく
 いかず、支援がスムーズではない事態、いわゆる『支援学校卒業後の移行期間問題』が拳がり、そ
 れに取り組む為のプロジェクトチーム『GAっTSU(学校とつながる)プロジェクト』を昨年始動、
 コアメンバーを^{ちゅうしん}支援学校へ聞き取りし、^よどうすると^{かんが}良いかを^と考え、^と取り組みを^{かさ}重ねてきま
 した。今年度、『作ろう、自分だけの説明書』を盛り込んだ『若林区障害福祉サービス事業所マッ
 プ』を完成させ、活用いただく予定です。学校との協働連携課題は残っていますが、^{いま}今できる^{せい}精一杯
 の工夫を^{かた}形にし、^{しょうがいとうじしゃ}障害当事者と^{かぞく}そのご家族の^{いちじょ}一助となる^{ちいき}地域づくりを^{けいぞく}継続していきます。

6	じへいしょうじしゃちいきせいかつしえんじぎょう せんだいしじへいしょうそうだん 自閉症児者地域生活支援事業 仙台市自閉症相談センター ひごころやくだ 日頃役立っているツールについて	ほうじん NPO法人 じへいしょう 自閉症ピアリンクセンター ここねっと
---	---	--

※この記事は、^き発達^{しょうがい}障害^{とうじしゃ}当事者の方が、ご自身の^{かた}経験^{じしん}や^{けいけん}想いを^{おも}振り^ふ返し、^{かえ}作成^{さくせい}したものです。

はったつしょうがい とくせい いちぶ かんかくしげき かたよ しかくてき かんが ひら
 発達障害の特性の一部に、①感覚刺激の偏り②視覚的に考える、というものがあります。平
 たく言えば、①は^{おと}音^{ひかり}や^に光、^{とくてい}匂い^{しげき}など特定の刺激に^{きわ}極めて^{びんかん}敏感であることを指し、②は^も文字^{じじょうほう}情報を
 具体的場面に置き換えて考える傾向を意味します。私の場合、①②共頭著で、①では^{ひかり}光、^{とく}特に
 ブルーライトや紫外線の刺激を強めに感じ、②では^{こうとう}口頭で^{はっ}発せられた^{ことば}言葉が^{ていちゃく}定着しにくい上、
 げんがい ふく さつ にちじょうせいかつ しごと えいきょう
 言外の含みを察しづらいため、日常生活や仕事に影響することもあります。このため、^{ばめん}場面ご
 とに対処法を^{かんが}考える^{ひつよう}必要があり、^{さまざま}様々な^{もち}ツールを用いてきました。①では、^{めがね}眼鏡の上から^{うえ}装着
 できるタイプのサングラス、②では、^{ひごと}毎日に^{よてい}予定を書き込める^か手帳と^こカレンダーが^{てちよう}効果的です。前者
 は、^{がいしゅつじ}外出時や^{しょうじ}パソコン使用時の^{まぶ}眩しさを^{おおは}大幅に^{かんわ}緩和でき、^{こうしゃ}後者は、^{よてい}予定や^{しかくてき}スケジュールを^し視覚的
^{かくにん}に確認することができます。また、^{まんが}漫画を読むのも、^よ登場人物の内面が^{とうじょうじんぶつ}文字や^{ないめん}記号で^も表^{きごう}されて
 いるため、②に^{たい}対し^{ゆうえき}有益です。

7 インフォメーション

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい
仙台市障害者福祉協会せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし
仙台市若林障害者福祉センター
れいわ ねんどしょうがいしゃしゅうかん あんない
令和6年度障害者週間イベントのご案内みな がつ にち にち しょうがいしゃしゅうかん そんじ
皆さんは、12月3日～9日が「障害者週間」ということをご存知でしょうか？しょうがいしゃしゅうかん しょうがいしゃふくし かんしん りかい ひろ ぶか しょうがい かた ぶんや
「障害者週間」とは、障害者福祉についての関心と理解を広く深め、障害のある方があらゆる分野の
かつどう せっきょくてき さんか いよく たか もくてき もう
活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に設けられました。せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし しょうがいしゃしゅうかん あ かいさい
仙台市若林障害者福祉センターでは、「障害者週間」に合わせて、イベントを開催します。
たの きかく みな さんか
楽しいイベントを企画しておりますので、ぜひ、皆さんでご参加ください♪しょうどうらくきょうしつ
～書道楽教室～にち じ れいわ ねん がつ にち きん
日時：令和6年12月6日（金）11：00～12：00かいさいばしょ せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし かいしゃかいてきおうくんれんしつ
開催場所：仙台市若林障害者福祉センター 1階社会適応訓練室ない よう じゆう もじ たの
内容：自由に文字を書くことを楽しめますたの もうしこみ かきと あ さき れんらくた
その他：お申込につきましては、下記問い合わせ先にご連絡下さいたいしょうごと えんそう
～ロビーコンサート・大正琴の演奏～にち じ れいわ ねん がつ にち ど
日時：令和6年12月7日（土）11：00～12：00かいさいばしょ せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし かい
開催場所：仙台市若林障害者福祉センター 1階ロビーない よう たいしょうごと えんそう
内容：大正琴の演奏た じかん はじ きがる こ くだ
その他：お時間になりましたら始めますので、お気軽にお越し下さいさくひんてん
～ミニ作品展～にち じ れいわ ねん がつ にち か にち にち
日時：令和6年12月3日（火）～8日（日）9：00～17：00かいさいばしょ せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし かい
開催場所：仙台市若林障害者福祉センター 1階ロビーない よう せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし りよう りようしゃさま かつどうさくひん てんじ
内容：仙台市若林障害者福祉センターを利用されている利用者様の活動作品の展示た きかんちゆう じゆう らいかんくだ
その他：期間中ご自由に来館下さいと あ さき せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし
お問い合わせ先：仙台市若林障害者福祉センターせんだいしわかばやしくとおみづかひがし ほん ごう
〒984-0824 仙台市若林区遠見塚 東8番1号

TEL：022-294-0450 FAX：022-285-2430

Eメール：office-wa@shinsyou-sendai.or.jp