

せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし

仙台市若林障害者福祉センター

こうほうし

広報誌

わかばやし

★若林レインボーインフォメーション★

NO. 43

編集・発行:

仙台市若林障害者福祉センター

若林レインボーインフォメーションとは・・・

当センターに入居している4法人（仙台市障害者福祉協会、つどいの家、共生福祉会、自閉症ピアリンクセンターここねっと）が協働して発行している広報誌です。この広報誌が地域の皆様と、当センターのかけ橋になって欲しい、そんな思いを込めて、センターの「今」をタイムリーにお伝えしていきたいと思えます！

1

管理運営事業
所長着任のご挨拶

社会福祉法人
仙台市障害者福祉協会

日頃より、仙台市若林障害者福祉センターの事業推進におきまして、ご利用者様をはじめ、地域町内会の皆様並びに各関係機関の皆様には、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

このたび4月1日付けにて、仙台市若林障害者福祉センターの所長に着任致しました。

何卒、前任者同様格別のご厚誼を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、当センターでございますが、平成19年10月に開所してより、多くの方々に支えていただきながら、今年で15年目を迎えます。これまでも地域における障害福祉の拠点施設として、地域リハビリテーションの活性化や市民交流の場となるよう様々なことに取り組んでまいりました。

しかしながら、昨今のコロナ渦にあっては、新しい生活様式もあいまって、なかなか活発な交流をというわけにはまいりませんでした。社会の中にあつての孤立や孤独は大変辛いことであります。人が関わり支え合うことはとても大切なことでもありますので、私も仙台市若林障害者福祉センターでは、常に地域の一員としての自覚を持ち、障害福祉の発展に努めながら、皆様にとって当センターが良き出会いの場となり、それぞれが自分らしく、互いに認め合いながら、自己を表現することができる場となるよう、職員一同職務に精励致す所存でございます。

今後とも皆様からのご指導とご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

仙台市若林障害者福祉センター 所長 鈴木 成貴

もくじ

- 1. 所長着任のご挨拶
- 2. 自立訓練事業紹介
- 3. アート作品展心算・準備中！！
- 4. 喫茶・軽食 せんしょう庵
- 5. 受ける支援を『非常時にどうするか、どうできるか』について考える
- 6. 新しいことや環境の変化への対処法
- 7. インフォメーション

2

じりつくんれんじぎょうしょうかい
自立訓練事業紹介じりつくんれん
自立訓練

(機能訓練・生活訓練) 事業

自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、仙台市内にお住まいの障害のある方を対象にサービスを提供しています。

利用される方には、脳梗塞による片麻痺の方、難病の方、高次脳機能障害の方など、様々な障害の方が利用され、「仕事に復帰したい」や「家事をこなせるようにしたい」などの訓練目標をもって通所されています。

今回はその中でも、高次脳機能障害の方を対象とした訓練の一場面をご紹介します。

～高次脳機能障害のある方を対象とした訓練場面～



パソコンを使って、高次脳機能訓練を行っています。「記憶」、「注意」など、自分が苦手な項目と取り組むことができます。項目ごとに点数も出るので、分かりやすくなっています。



月に2回程度、利用者様同士で話し合いながら、答えを導き出していく、「集団コミュニケーションプログラム」を実施しています。グループの中で、他の人の意見も取り入れながら、自分の考えを相手に伝える練習などを行い、集団生活の中で自分の役割を見つけたり、その場に合った発言や行動を身につけていくためのプログラムになっています。

～高次脳機能障害とは？～

ケガや病気によって脳に損傷を負い、日常生活や社会生活に支障をきたす状態を指します。損傷を受けた脳の場所により現れる障害も違ってきますが、主な症状としては次のような症状がでることがあります。

- 記憶障害：新しいことが覚えられない、物の置き場所を忘れてしまう。
- 注意障害：ぼんやりしていてミスが多い、作業を長く続けられない。
- 遂行機能障害：計画通りに作業を進められない、約束の時間に間に合わない。
- 失語症：言葉がうまくでない、相手が言った言葉の意味が理解できない。

★利用相談は随時受け付けております。お気軽に若林障害者福祉センターまでお問い合わせ下さい★

連絡先：TEL：022-294-0450

3

せいかつかいごじぎょう
生活介護事業

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人

さくひんてんおうぼ じゅんびちゆう
アート作品展応募・準備中！！

いえ
つどいの家

わかばやししょうがいしゃふくし せいかつかいごじぎょう そうさくかつどう かつどう おこな
若林障害者福祉センターの生活介護事業では、たくさんの創作活動やアート活動を行っています。
また活動で描いた絵画等は、全国で開催している様々な絵画コンテストに毎年応募しています。

りようしゃ たち にゆうしょう めぎ じぶん きも す など ひょうげん
利用者さん達は、コンテスト入賞を目指して自分の気持ちや好きなもの等をアートで表現しています。
今号は、現在開催されている「水道フェア作品展」「Art to you!公募展」「ミツバチの一枚画コンクール」へ応募する作品を一生懸命作っている姿をご紹介します！

「わたし」^{たち} ^{さくひん} ^み 達の作品を見て！！



なに か
何を描こうかな・・・？

にゅうしょう
入賞
めせ
目指して
がんば
頑張るぞ！



【みんな、^{しゅうちゆう} 集中して ^{いっしょうめい} 一生懸命描いています！！】

4

しゅうろうけいぞくしえん (がた) しぎょう
就労継続支援 (B型) 事業きっさ けいしょく あん
喫茶・軽食 せんしょう庵しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい
仙台市障害者福祉協会にく はじ
肉うどん始めました！！こんかい がつ くわ
今回は5月からメニューに加わったにく しょうかい
「肉うどん」の紹介です。あま あじつ きゅうにく
甘めに味付けした牛肉をのせました。しよつかん
トッピングのフライドオニオンで食感のへんか たの ため
変化も楽しめます。ぜひ、お試しください！たんびん えん
単品 500円こうちやつき えん
コーヒー か 紅茶付 600円たいさく
コロナ対策！あん わかばやしきっさ あいこ
せんしょう庵 若林喫茶をご愛顧いただきありがとうございます。とうてん じゅうぎょういん けんおん ちやくよう てあら しょうどく てっぺい ていきてき かんき
当店では従業員の検温、マスクの着用、手洗いと消毒の徹底、定期的な換気を行うとともにいす しょうどく てっぺい きやくさまどうし かんかく あ あんないた
テーブルや椅子などの消毒も徹底しております。お客様同士の間隔も開けてご案内致します。かんせんたいさく ばんぜん げんき えいぎょう
感染対策を万全にして元気に営業しております。あん しょうろう きぼう かた けんがく
せんしょう庵では、就労を希望されている方の見学ずいじょう つ きがる そうだん
を随時受け付けていますのでお気軽にご相談ください。えいぎょうじかん
営業時間 10:00~16:00 (ラストオーダー15:30)ていきゅうび にちようび げつようび しゅくじつ よくじつ
定休日 日曜日、月曜日、祝日の翌日ねんまつねんし がつ にち がつ にち
年末年始 (12月28日~1月4日)など かしきり おこな ばあい
※イベント等により貸切を行う場合があります。

5	そうだんしえんじぎょう 相談支援事業	しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人
	う しえん ひじょうじ 受ける支援を『非常時にどうするか、どうできるか』について考える	きょうせいふくしかい 共生福祉会

しんがた りゅうこう ねん め したび けはい ざいたく じゅうど
 新型コロナウイルス流行から3年目になりますが、下火になる気配はありません。在宅の重度

しょうがいとうじしゃ のうこうせつしよくしゃ かぞく ようせい のうこうせつしよくしゃ ばあい しえんていきょうふ か
 障害当事者が濃厚接触者になった、家族が陽性や濃厚接触者になった場合には、支援提供不可と

かのうせい かいごしゃ かくほ かだい あや じょうたい しせつなど せいかつ かた し
 なる可能性があり、介護者の確保が課題となる危うい状態があります。施設等で生活する方は、支

えん かくほ ざいたく ばあい むす じゅうどしんたいしょうがい ほうもんかんご
 援の確保ができますが、在宅の場合は難しいところです。重度身体障害のケースは、訪問看護によ

はいせつしえん いりょうてき う ばあい おお たんじかん おこな ため たいちょうあつか けねん
 る排泄支援や医療的ケアを受けている場合も多く、短時間で 行うことになる為、体調悪化も懸念さ

れます。これまで、このような課題を心配する方は少数でしたが、流行により支援者の確保がで

きず おきざりにされ兼ねないと懸念します。何か方法はないか、当事者とその家族とともに対応

さく かんが きび げんじょう しんがた りゅうこう たいへん しい じょうきょう
 策を考えていますが、厳しい現状です。新型コロナウイルス流行は大変さを強いられる状 況で

りゅうこう かんが なん しんばい ほんかくてき かんが きかい
 すが、流行をきっかけに、考えずとも何とかなっただ心配を本格的に考える機会になっています。

う しえん ひじょうじ つねづねかんが そな だいじ
 受ける支援を『非常時にどうするか、どうできるか』 常々考え、備えることも大事になります。

6	じへいしょうじしゃちいきせいかつしえんじぎょう せんだいしじへいしょうそだん 自閉症児者地域生活支援事業 仙台市自閉症相談センター はったつしょうがい とくせい 発達障害の特性 あたら かんきょう へんか たいしょほう ～新しいことや環境の変化への対処法～	ほうじん NPO法人 じへいしょう 自閉症ピアリンクセンター ここねっと
---	---	--

※この記事は、発達障害当事者の方が、ご自身の経験や想いを振り返り、作成したものです。

はったつしょうがい とくせい ひと じっこうきのう こんなん かんたん い な
 発達障害の特性の一つに、「実行機能の困難」があります。これは、簡単に言えばそれまで慣れ

した てじゆん ほうほう こしつ あたら かんきょう へんか たいしょ むすか
 親しんだ手順や方法に固執するあまり、新しいことや環境の変化に対処するのが難しくなるとい

はったつしょうがいとうじしゃとくゆう けいこう さ ことば もち わたし ふく とうじしゃ
 う発達障害当事者特有の傾向を指す言葉として用いられています。そして、私を含む当事者は、

とくせい にちじょうせいかつ しことげんば しょう あら じたい てきおう
 この特性のため、日常生活や仕事現場で生じる新たな事態に適応できない、できたとしてもスト

かか こ ひへい こんなん ちやくめん ばあい おお とき
 レスを抱え込んで疲弊してしまうなどの困難に直面してしまう場合が多くなります。こうした時、

わたしじしん しゅうい りかい ねが つぎ じっせん あら う い しゅうとく ほか
 私自身は周囲の理解をお願いするとともに、次の3つを実践し新たなことの受け入れや習得を図

どうにゅう みとお も じかん
 っております。それは①スモールステップの導入②見通しを持つ③時間をかけるというもので①は

こんなん ぶんかつ かしか ていちゃく ゆる そくしん いみ もじ ひょう
 困難の分割②はゴールの可視化、③は定着の緩やかな促進を意味しています。また、文字や表、

もち かしか けいけんそくじょうゆうこう ぜ ひいちど ため
 グラフなどを用いてこれらを可視化するのも経験則上有効ですので、是非一度お試しください

せん
 と存じます。

7

インフォメーション

しゃかいふくしほうじん
社会福祉法人
せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい
仙台市障害者福祉協会

かつどう ば けんしゅうしつ むりょうかしだし あんない
サークル活動の場や研修室の無料貸出のご案内

とう しょうがい かたがたおよ しえんだんたい かつどう おうえん ない いちぶ
当センターでは、障害のある方々及びその支援団体の活動を応援するため、センター内の一部のお部屋を無料で貸し出す貸館事業を行っています。貸館利用希望者を随時受け付けておりますので、ご興味のある方は、是非お気軽に当センターまでご相談下さい。

- 貸館をご利用いただける方：障害のある方々及びその関係者（支援団体、ボランティアなど）

ちゅうじこう じぜん かしかんりようだんたいどうろく ひつよう かしかんりよう きそく
〈注意事項〉：事前に貸館利用団体登録が必要です。貸館利用における規則があります。

えいりかつどう りよう
営利活動にはご利用になれません。

かい 階	へ 部 屋	かしだしじかん 貸出時間	げんざい おも しょうじょうきょう 現在の主な使用状況
3	けんしゅうしつだい 研修室大 ボランティア室 けんしゅうしつしょう 研修室小 わしつ 和室	かようび にちようび 火曜日～日曜日 9：00～21：00	かいぎ かつどう 会議、サークル活動 だいしょうごときょうしつなど かくしゅ (大正琴教室等)、各種 こうざ もよお もの 講座・催し物、セミナー、 さわかい こものつく など 茶話会、小物作り等
1	にちじょうせいかつくねんしつ 日常生活訓練室 しゃかいてきおおくねんしつ 社会適応訓練室	かようび どようび 火曜日～土曜日 15：00～21：00 にちようび 日曜日 9：00～21：00	たいそう そうさくかつどう りょうりなど 体操、創作活動(料理等) しょうがいしゃ 障害者スポーツ(ボッチ など ヤ等)

※ご希望に応じて、プロジェクターや障害者スポーツの用具など貸出可能な備品もございますので、事前にご相談ください。



けんしゅうしつ (大)
研修室 (大)



けんしゅうしつ (小)
研修室 (小)

お問い合わせ先

仙台市若林障害者福祉センター

〒984-0824 仙台市若林区遠見塚東8番1号

TEL：022-294-0450 FAX：022-285-2430

Eメール：office-wa@shinsyou-sendai.or.jp