

せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし 仙台市若林障害者福祉センター  
こうほうし 広報誌

# わかばやし ★若林レインボー インフォメーション★

NO. 40



へんしゅう ほうこう  
編集・発行：  
せんだいしわかばやししょうがいしゃふくし  
仙台市若林障害者福祉センター

## わかばやし 若林レインボーインフォメーションとは・・・

とう せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい じへいしょう 仙台市障害者福祉協会、つどの家、自閉症ピアリンクセンターここねっと）が協働して発行している広報誌です。この広報誌が地域の皆様と、当センターのかけ橋になって欲しい、そんな思いを込めて、センターの「今」をタイムリーにお伝えしていきたいと思えます！

1

### かんりうんえいじぎょう 管理運営事業 ふくしひなんじょ しょうかい 福祉避難所のご紹介

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人  
せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい  
仙台市障害者福祉協会

とう せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい せいてい ていきでき せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい  
当センターは、二次避難所である福祉避難所（※）に指定されており、定期的に、福祉避難所の開設訓練を実施しています。昨年度より、新型コロナウイルス対策として、検温、手指消毒、パ  
ーテーション設置等の感染  
たいさく すいがいじ しんすいたいさく  
対策、水害時の浸水対策と  
して、3階への避難を想定  
した訓練を実施する等、  
さいがい じしん すいがいなど じ  
災害（地震、水害等）時に  
おける受け入れ体制の強化  
を図っています。



### ※ふくしひなんじょ せんだいし ホームページより抜粋

せんだいし さいがいほっせいじ せいていひなんじょ せいかつ こんなん こうれいしや しょうがいしゃどう さいがいじ ようえんごしや  
仙台市では、災害発生時に指定避難所での生活が困難な高齢者、障害者等の災害時要援護者  
を受け入れるため、市内の福祉施設を「福祉避難所」として指定しています。なお、福祉避難  
じょ さいがいじ ひつよう おう かいせつ にてきひなんじょ さいがいほっせいちよくご かなら かいせつ  
所は、災害時に必要に応じて開設される二次の避難所であり、災害発生直後から必ず開設さ  
れるものではありません。保健師などが、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、  
ふくしひなんじょ ひなん ひつようせい ほんだん  
福祉避難所への避難の必要性を判断します。

### もくじ

1. 福祉避難所のご紹介
2. 自立訓練事業紹介
3. フードドライブ参加
4. 喫茶・軽食 せんしょう庵
5. 発達障害の特性 ～暑さ、寒さ対策～
6. 仙台市若林障害者福祉センターの感染症予防について

## 2

じりつくんれんじぎょうしょうかい  
自立訓練事業紹介じりつくんれん  
自立訓練きのうくんれん じぎょう  
(機能訓練) 事業

自立訓練事業では、仙台市内にお住まいで、身体障害者手帳をお持ちの65歳未満の方を対象に、サービスを提供しています。自立訓練事業では、基本動作訓練や歩行訓練、家事訓練などを、実践的に行っています。それぞれの障害特性や疾患に応じたプログラムを提供し、地域生活への移行を支援していきます。

今回は、自立訓練終了後、就労継続B型事業所「せんしょう庵」へ移行した方について紹介いたします。

つうきんふうけい  
～通勤風景～



こうきょうこうつうきかんの  
公共交通機関を乗り継いで通勤しています。

じりつくんれんりようちゅう  
自立訓練利用中は、働いたための体力づくりを行いました。

さぎょうかざげい (くしだんご)  
～作業風景～ (串団子にあんをぬっています)



せんしょう庵では、本人の身体状況に合わせて、厨房で調理等（調理、配膳など）の作業をしています。



センター利用中は、せんしょう庵へ通うにあたり、公共交通機関の乗り継ぎについて、職員と一緒に考えたり、最寄りのバス停からの歩行訓練を実施しました。また、見学を通じて、活動内容や作業時間について確認をすることができました。

※ 自立訓練終了後は、フォローアップ期間もあり、困

3

せいかつかいごじぎょう せいかつくんれんじぎょう  
生活介護事業・生活訓練事業

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人

さんか  
フードドライブ参加!

いえ  
つどいの家

せいかつかいごじぎょう れいわ ねん がつ にち せんだいし さんか  
生活介護事業では、令和3年5月14日より『仙台市フードドライブ』に参加しており、ヤマザワ  
なかたてん しょくひん かいしゅう せんだい とど うんぱん やくわり たんどう こんごう  
中田店から食品を回収し、フードバンク仙台にお届けする『運搬』の役割を担当しています。今号で  
りようしゃ かつどう とく く すがた しょうかい  
は利用者さんが活動に取り組んでいる姿を紹介しま—す。

『フードドライブ』とは、しょくひん さくげん ため じたく あま た  
食品を皆様より提供して頂き、地域指定の店舗より回収し、フードバンク団体に寄付する事です。また、  
きふ しょくひん た もの ひつよう だんたい しせつ ていきょう  
寄付された食品は食べ物を必要としている団体や施設に提供されます。



かいしゅう  
ヤマザワさんに回収しに  
行ってきました!!



フードバンクさんにお届けに  
行ってきました!



おいしょ  
おいしょ...



も  
持ってきました!



また行きます!!!



4

しゅうろうけいぞくしえん (がた) じぎょう  
就労継続支援 (B型) 事業きっさ けいしょく あん  
喫茶・軽食 せんしょう庵しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人せんだいししょうがいしゃふくしきょうかい  
仙台市障害者福祉協会しん  
新メニュー！！くわ  
わかめうどんが加わりました♪♪さんにりくさん  
こしのあるうどんに、三陸産のワカメがたっぷり入ったいっぴん  
とてもヘルシーな一品！！しょくもつ てつぶん  
ワカメは食物せんい・カルシウム、おまけに鉄分たっぷりです。いちど しょうみ ようぼう おう ひ へんこう  
一度ご賞味ください。ご要望に応じて、冷やしワカメうどんに変更かのう  
も可能！！もう つ ぜいこ えん  
スタッフにお申し付けください。税込み450円となっております。こんご わかばやしきっさ あん ねが いた  
今後とも若林喫茶せんしょう庵をよろしくお願ひ致しますたいさく  
コロナ対策！あん わかばやしきっさ あいこ  
せんしょう庵 若林喫茶をご愛顧いただきありがとうございます。どうてん じゅうぎょういん けんおん ちやくよう てあら しょうどく てっぺい ていきてき かんき  
当店で従業員(じゅうぎょういん)の検温(けんおん)、マスクの着用(ちやくよう)、手洗い(てあら)と消毒(しょうどく)の徹底(てっぺい)、定期的な換気(ていきてき)を行うとともにいす しょうどく てっぺい きやくさまどうし かんかく あ あんないた  
テーブルや椅子(いす)などの消毒(しょうどく)も徹底(てっぺい)しております。お客様(きやくさま)同士の間隔(かんかく)も開けて(あ)ご案内(あんないた)致します。かんせんたいさく ばんぜん げんき えいぎょう  
感染対策(かんせんたいさく)を万全(ばんぜん)にして元気(げんき)に営業(えいぎょう)しております。あん しゅうろう きぼう かた けんがく  
せんしょう庵(あん)では、就労(しゅうろう)を希望(きぼう)されている方(かた)の見学(けんがく)ずいじょう つ きがる そうだん  
を随時(ずいじょう)受け付け(つ)ていますのでお気軽(きがる)にご相談(そうだん)ください。えいぎょうじかん  
営業時間(えいぎょうじかん) 10:00~16:00 (ラストオーダー15:30)ていきゅうび にちようび げつようび しゅくじつ よくじつ  
定休日(ていきゅうび) 日曜日(にちようび)、月曜日(げつようび)、祝日(しゅくじつ)の翌日(よくじつ)ねんまつねんし がつ にち がつ にち  
年末年始(ねんまつねんし) (12月28日(がつ)~1月4日(にち))など かしきり おこな ばあい  
※イベント(など)等(かしきり)により貸切(おこな)を行う場合(ばあい)があります。

5	じへいしょうじしゅちいきせいかつしえんじぎょう せんだいしじへいしょうぞうだん 自閉症児者地域生活支援事業 仙台市自閉症相談センター はったつしょうがい とくせい あつ さむ たいさく 発達障害の特性 ～暑さ、寒さ対策～	ほうじん NPO法人 じへいしょう 自閉症ピアリンクセンター ここねっと
---	---	--

※この記事は、発達障害当事者の方が、ご自身の経験や想いを振り返り、作成したものです。

わたし ぶんく はったつしょうがいしゃ とくせい ひと かんかくかびん かたよ にお ひかり とくてい しげき  
 私を含む発達障害者の特性の一つに、「感覚過敏の偏り」があります。匂いや光など特定の刺激  
 びんかん ぎゃく ほんん かん とくちょう あつ さむ こべつ たいおう ひつよう  
 に敏感であったり、逆に殆ど感じなかったりする特徴であり、暑さや寒さへの個別の対応が必要  
 なこともあります。わたし ばあい なつ あつ つよ しがいせん め ひら  
 私の場合、夏の暑さもさることながら、強い紫外線による目や皮膚などへの  
 えいきょう たえ がいしゅつ さい かなら たいさく こう ひと めがね うえ そうちやく  
 影響が耐えがたく、外出の際は必ず対策を講じております。その一つが、眼鏡の上から装着で  
 きるタイプのサングラスです。わたし めがね いっぱん  
 私は眼鏡をかけているため一般タイプのサングラスがかけられず  
 トレスをかん 感じておりましたが、このタイプのサングラスをつか まぶ けいげん  
 を使っていましたが、このタイプのサングラスを使うようになってからは眩しさが軽減され、  
 あんしん す ほか ながそで ぶんく ぼうし ちゃくよう すはだ  
 安心して過ごせるようになりました。他にも、長袖の服や帽子を着用することでなるべく素肌  
 たいようこう あ くふう ながそで うわぎ なつ しまい れいぼうたいさく  
 を太陽光に当てないようにするなどの工夫をしております。長袖の上着は夏の室内の冷房対策にも  
 ちようほう 重宝しており、おすすめです。また、かお くびすじ みみ ゆーぶい む ひや  
 顔や首筋、耳などにはUVカットクリームを塗り、日焼けを  
 ふうせ 防いでおります。

6	インフォメーション せんだいしわかばやししょうがいしゃぶんくし かんせんしょうよぼう 仙台市若林障害者福祉センターの感染症予防について	しゃかいぶんくしほうじん 社会福祉法人 せんだいしょうがいしゃぶんくしきょうかい 仙台市障害者福祉協会
---	---	--

せんだいしわかばやししょうがいしゃぶんくし りようしゃ みなさま あんぜんあんしん りよう しんがた  
 仙台市若林障害者福祉センターでは、利用者の皆様が、安全安心に利用できるよう新型コロナ  
 かんせんしょうよぼうたいさく こう  
 ウイルス感染症予防対策を講じています。

- 1 玄関及び各居室、トイレに自動アルコール手指消毒器（写真1）を設置しています。



しょうどくき まえ て  
 消毒器の前に手をかざし  
 ますと自動的に、アルコ  
 ール消毒液が噴霧され  
 ますので、よく手にすり  
 こんでください

（写真1）風除室に設置したもの

- 2 受付窓口脇に、非接触型体温計測機（写真2）を配置していますので、計測器正面に立ち止まって体温計測をお願いします。  
また、この計測機では車椅子等低い位置は計測できないため、窓口担当者にお声がけ下さい。担当者が非接触型スキャン体温計（写真3）を使用して計測いたします。



（写真2）非接触型体温計測機



（写真3）非接触型スキャン体温計

- 3 各居室については、常時換気を行うとともに、午前11時と午後2時に館内放送により窓を大きく開けて、換気を10分間程度行うよう注意を促しています。
- 4 各居室の利用後には、弱酸性次亜塩素酸水（写真4）により除菌消毒を行っています。



（写真4）弱酸性次亜塩素酸水を使用して、居室のテーブルや椅子、扉の取っ手、窓などを使用終了毎にタオルで拭き掃除しています。

仙台市若林障害者福祉センターは、これからも、利用者の皆様に気持ちよく安心してご利用頂けるよう、新型コロナウイルス感染症予防に努めてまいります。

お問い合わせ先

仙台市若林障害者福祉センター

〒984-0824 仙台市若林区遠見塚東8番1号

TEL：022-294-0450 FAX：022-285-2430

Eメール：office-wa@shinsyou-sendai.or.jp