

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

# ねっとわーく

だいごう 第69号

はっごう 発行

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ 障害者相談支援事業所

みやぎの ハンズ宮城野

みやぎの 宮城野



## もくじ

- P.1 障害者スポーツについて
- P.2 障害のある方の学びの場について
- P.3 「りらっくらぶ」を開催しています
- P.4 講座のご案内  
休館日のお知らせ



しょうがいしゃ

## 障害者スポーツについて

みなさんは「秋」といえば何を思い浮かべますか？ 食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など色々ありますが、今回はスポーツの秋にちなみ、「障害者スポーツ」についてご紹介したいと思います。

### ○障害者スポーツとは？

障害のある人も安全に楽しくスポーツができるよう、障害に応じてルールを変更したり、道具を使用して行うスポーツです。



### ○障害者スポーツの一例 ※このほかにもたくさん障害者スポーツがあります。

・ボッチャ … 運動能力に障害がある方などのために考案されたスポーツです。赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、的になる白いボールにどれだけ近づけるかを競う競技です。パラリンピックの公式種目になります。

・フライングディスク … フリスビーの形をした「ディスク」という円盤を投げて競う競技です。ディスクを投げてゴールの輪に入れるかを競う「アキュラシー」、ディスクをどれだけ遠くへ投げられるかを競う「ディスタンス」の2種目があります。

今年の8月28日から9月8日まで、フランス・パリにて「パリパラリンピック」が開催され、日本人選手の活躍に沸いた夏となりました。公式種目の中には、仙台市内でも各競技団体で開催しているスポーツもあります。パラリンピックを見て興味を持ったスポーツがあれば、ぜひ見学や体験をするのもいかがでしょうか。

【ボッチャ】



【フライングディスク】



しょうがい かつ まな ば  
障 害 の ある 方 の 学 び の 場 に つ い て

「スウプノアカデミア」は、せんだいしきょういくいんかい 仙台市教育委員会が主催し、えぬびーおーほうじん NPO法人エイブル・アート・ジャパン

きかくんえい が企画運営するプロジェクトです。このプロジェクトは、しょうがい 障 害 の ある 人 々 が 「ひとびと 学 び たい こと」「まな やっ

ちゅうしん てみたいこと」を中心に、こうざ ワークショップや講座といった学びの場を提 供 する こと を 目 的 と し て い ま

さんかしゃ す。参加者は、じぶん 自 分 の 興 味 や 関 心 か ら プ ロ グ ラ ム を かんが 考 え たり えら 選 ん だ り し て、た 他 の 参 加 者 と 共 に さんかしゃ 学 び を

ふか 深 め る こと が で き ま す。

「スウプノアカデミア」では、かいさい さ ま ざ ま な テ ー マ の ワ ー ク シ ョ ッ プ が 開 催 さ れ て い ま す。例 え ば、たど 笑

はつめい い な が ら や る ヨ ガ、ス ポ ー ツ の 発 明、なや 悩 み ごと と の 向 き 合 い 方 な ど、む あ かつ 参 加 者 は 自 分 の ペ ー ス で 楽 し み

まな な が ら 学 ぶ こと が で き ま す。

このプロジェクトは、しょうがい 障 害 の 有 無 に 関 わ ら ず、う む かつ 誰 も が 共 に 学 び、だれ 成 長 でき る 共 生 社 会 を 目 指 し

さんかしゃどうし て お り、参 加 者 同 士 が 互 い に 刺 激 し 合 い、たが 新 し い 発 見 や しげき 豊 かに 生 き る た め の 技 術 を 身 に つ け る 場 と

おおく し て、多 くの 人 々 に 支 持 さ れ て い ま す。「スウプノアカデミア」は、ひとびと 学 び を 通 じ て 人 々 の 可 能 性 を 広 げ

すば る 素 晴 ら し い 機 会 を 提 供 し て い ま す。

えぬびーおーほうじん NPO 法 人 エ イ ブ ル ・ ア ー ト ・ ジ ャ パ ン で は、れいわ 令 和 3 年 度 よ り 実 施 し て お り、ねんど 3 年 間 で の ベ 2 4

かい 回 ・ 4 0 6 人 の 方 が 参 加 し て い ま す。令 和 6 年 度 か ら は 仙 台 市 が 主 体 と な り、にん かつ NPO 法 人 エ イ ブ ル ・

きょうりよく ア ー ト ・ ジ ャ パ ン と 協 力 し て プ ロ ジ ェ ク ト を 続 け て い ま す。

きょうみ 興 味 が あ る 方 は、かつ ぜ ひ 参 加 し て み て く だ さ い ね。





## 「りらくらぶ」を開催しています



令和6年7月18日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

新型コロナウイルスの感染がじわじわ広がり始めているという報道もあることから、

感染防止のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、参加者のみなさん

にご協力をお願いしながら進行しました。

今回のサロンでは、暑中見舞いはがきづくりを実施しました。暑中見舞いはがきづく

りは塗り絵で、事前に裏面にすいかや朝顔や夏らしい色抜きの画像を印刷した数十枚

のハガキと水彩絵の具、クレパスや色鉛筆などを用意し、参加者に好きな絵柄と好きな

画材を選んでもらい、好みのタッチで描けるようにしました。

参加者は集中して取り組んでいましたが、近況などを話しながら楽しく過ごしても

らうことができました。完成後は、みんなでそのできばえをお互いにほめ合った後、撮影

会を行い、今回も好評のうちに終了となりました。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加されるみなさんにとってますます

す交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただ

る企画を催していきたいと思っております。





## こうぎ あんない 講座のご案内



みやぎの ハンズ宮城野では、ねん かい しょうがい かの かぞく かたむ こうぎ かいさい  
年2回、障害のあるの方や、そのご家族の方向けに講座を開催して  
います。

れいわ ねん がつ しゃかいこうじょうりよく しょうがいふくし かいごほけん  
令和7年1月には、社会向上カプログラムとして、「障害福祉サービスと介護保険での  
ヘルパー利用時の違い」、2月には、かぞくむ こうぎ しょうがいねんきん かいさいよてい  
家族向け講座として「障害年金について」を開催予定  
となっています。

こんねんど がつ しゅうりょう ようせいこうぎ かいさい  
今年度は9月に終了してしまいましたが、「ボランティア養成講座」も開催しています。

こうぎ せいせい けいさい かくにん  
講座については、ホームページや市政だよりに掲載しますのでご確認ください。

きょうみ かに さんか  
興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。



### きゅうかん び し <休館日のお知らせ>

10月：7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）

11月：4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

12月：2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、28日（土）、29日（日）、30日（月）、31日（火）

1月：1日（水）、2日（木）、3日（金）、4日（土）、6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

2月：3日（月）、10日（月）、12日（水）、17日（月）、24日（月）

3月：3日（月）、10日（月）、17日（月）、21日（金）24日（月）、31日（月）



ご意見・ご感想をお待ちしております

しょうがいしゃそうだんし えんじぎょうしょ みやぎの  
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

〒983-0835

せんだいしみやぎのくおおかし せんだいしみやぎのしょうがいしゃふくし ない  
仙台市宮城野区大槻16-2 仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス [hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp)