

しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

ねっとわーく

だいごう
第66号はつごう
発行しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所みやぎの
ハンズ宮城野みやぎの
宮城野

もくじ

- P.1 社会に出てからでも学ぶことはできる！
- P.2 ピアカウンセラーのつぶやき
- P.3 特殊詐欺にご注意を！
- P.4 「りらくらぶ」を開催しています
休館日のお知らせ



社会に出てからでも学ぶことはできる！



皆さんは、「あ～、あんなことしてみたい」「同じ趣味の仲間と一緒に活動してみたい」など思うことはありませんか？

学校以外の場で学ぶこと、人生を通して学び続けることを「生涯学習」と言います。

大人になってからもアートやスポーツを楽しんだりしている人がたくさんいますが、自分の好きなことに取り組んだりするのは楽しいことですから、「生涯学習」は楽しさを実現できる場です。

今回紹介するのは、「障害者芸術活動支援センター @ 宮城(愛称:SOUO・スウブ)」という団体です。2014年から活動をしており、障害のある人の芸術文化活動の更なる復興を目指して活動をしています。障害のある人やその家族、支援者に対して、「どうやったら活動ができるのか、発表してみんなに見てもらおう方法はないか」といった相談を聞いてくれます。ワークショップを開催したり、企業や福祉施設からアート作品の販売の相談を受けたり、障害のあるアーティストの作品を採用した商品開発にも協力しています。

「実際にどんなお手伝いしてもらえるのだろうか?」「興味ある活動の情報あるかな?」など興味がありましたら、ぜひ、一度問い合わせてみてはいかがでしょうか? 新しい学びのきっかけが見つかるかもしれません。



ピアカウンセラーのつづやき



どうぞよろしくお願ひいたします。

佐野 礼子

「はい、ハンス宮城野。ピアカウンセラー、佐野礼子です。」

私は8月からピアカウンセラーとして主に金曜日に来ていますが、まだ受話器が怖くてなかなか取ることができません。どんな相談が来るのか、私で対応できるのか、不安なのです。以前勤めていた、教育委員会教育相談課での相談業務とハンス宮城野では、雰囲気異なります。この相談員の皆さんの電話対応は暖かで、丁寧で、そして忙しく働いておられます。

私は、生後8か月でポリオに感染し、以来、体育の授業はいつも見学でした。小さい頃は左足をぶん回し歩行でしたが、集団生活の中で徐々にぶん回し歩行も落ち着いてきました。小学校1, 2年の遠足の時は担任に負ぶってもらい参加しました。私は左下肢機能損傷の2種4級の障害者手帳を持っておりますが、就職をするときに教職につきました。その後、仕事を何とかやってくるのができたのは、就職したての4月にあった体験でした。運動会で借り物競争にかり出され、運動場を生まれて初めて走ったのです。思いがけずたくさんの拍手を受けました。一緒に走ってくれた中学生のおかげでした。恥ずかしくもありましたが、夢中で走ったことを覚えております。

それからは、私自身の経験もあり、出来ないことを数えるのではなく、できることを少しずつ諦めずにやってみることだと考えるようになっていきました。

私は退職してから、折り紙の美しさに心惹かれ、折り紙教室に参加申込をしました。おり悪く、コロナ禍でどこの教室も休眠状態。その後、ご縁があって知り合えた先生に、若林で個人的に教えていただいております。その先生とは今年と一緒に2泊3日で和歌山県に旅行（仙障協主催）に行くこともできました。

私自身もそうですが、相談者の皆さんにも住み慣れた地域で自立して、自分らしく生活できるように、お手伝いしていけたらと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。





とくしゅさぎ ちゅうい 特殊詐欺にご注意を！



でんわ ことばたく あいて しんらい していこうざ ふ こ かね
電話をかけるなどして言葉巧みに相手を信頼させ、指定口座に振り込みさせるなどしてお金をだまし

と 取ろうとする「特殊詐欺」。

テレビや新聞などいろいろな ところ ひ ひほうどう てくち みな いま ひがい
テレビや新聞などいろいろな所で日々報道され、手口なども皆さん知っているはずなのに未だに被害

は 増えて います。 令和4年末時点の 仙台市内 における 特殊詐欺の被害は 195件あり、被害

総額は 2億9千万円以上 だった そうです。

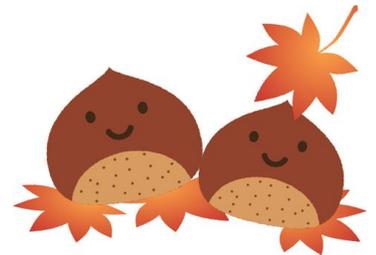
ひがしけいさつしょ かた はなし き きかい とくしゅさぎ ひがいしゃ かた さぎ てくち し
東警察署の方の話 を聞く機会がありました、特殊詐欺の被害者の方は、詐欺の手口を知っていてもだ

まされてしまう方がほとんどだということでした。

けいさつしょ とくしゅさぎ あ いろいろ ところ はなし ひがい あ
警察署では特殊詐欺に遭わないようするため、いろいろな所で話をしているところですが、被害に合わ

ないようにする対策としては、

- つね るすばん でんわ せってい でんわ で
常に留守番電話に設定し、すぐに電話に出ない。
- こじんじょうほう とくしゅさぎ あ あんしょうばんごう おし
個人情報やクレジットカードなどの暗証番号は教えない。
- でんわ あいて でんわ き あと じぶん でんわ かくにん
電話をかけてきた相手に電話を切った後、自分から電話をして確認をする。
- でんわ かね はなし で うたが けいさつ かぞく そうだん
電話でお金のお話が出てきたら、おかしいと疑って警察や家族に相談する。
- み おほ せいきゅう とくそくじょう かくにん れんらく れんらく
身に覚えのない請求や督促状は、確認の連絡をするとだまされてしまうので、連絡しない。



などが大切だということです。

みな つねひ すで と く おも とくしゅさぎ ひがい ふ
皆さんも常日ごろ既に取り組んでいることもあるかと思いますが、それでも特殊詐欺の被害は増えていま

す。もう一度、対策を確認してみてください。

※詳しくは仙台市ホームページ内「特殊詐欺対策」のページをご確認ください

「りらくらぶ」を開催しています

ハンズ宮城野では、奇数月の第3木曜日に「りらくらぶ」を開催しています。新型コロナウイルスが5月8日から感染症法上の5類に引き下げられましたが、感染予防のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、参加者にご協力をいただきながら開催しております。また、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて今までは、感染予防として、1時間での開催でしたが、7月から以前のように1時間30分枠での開催を行っています。

7月は七夕の時期ということで本物の竹を用意し、自作の吹き流しやちょうちんや短冊等を作って飾り付けを行いました。参加者はそれぞれ飾りつけに必要な材料の中から、自分の感性で色や模様を選んで七夕飾りを作り、短冊に思い思いの願い事を書き、それぞれ竹に飾り付けをして完成です。できあがった飾りは、それぞれ自宅に持ち帰りました。



今後の開催予定は、11月16日（木）、1月18日（木）、3月28日（木）となっております。

<休館日のお知らせ>

10月：2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

11月：4日（土）、6日（月）、13日（月）、20日（月）、24日（金）、27日（月）

12月：4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、28日（木）、29日（金）、30日（土）、31日（日）

1月：1日（月）、2日（火）、3日（水）、4日（木）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）

2月：5日（月）、12日（月）、19日（月）、24日（土）、26日（月）

3月：4日（月）、11日（月）、18日（月）、21日（木）、25日（月）



ご意見・ご感想をお待ちしております

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

〒983-0835

仙台市宮城野区大槻16-2 仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp