

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

# ねっとわーく



だいごう 第60号

はつこう 発行

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ 障害者相談支援事業所

みやぎの ハンズ宮城野

みやぎの 宮城野

## もくじ

- P.1 せんだいあんしんナビご存じですか?
- P.2 しょうがいしゃしゆうかん 障害者週間ってなに?  
りらくらぶのお知らせ
- P.3 ピアカウンセラーのつぶやき
- P.4 ハンズ宮城野  
インフォメーション

## せんだいあんしんナビご存じですか?

### せんだいあんしんナビ-災害時いざというとき役立つ本-って?

さいがいじ 災害時いざというときにスムーズに対応できるよう日頃から準備しておくことが大切です。いざという時のために何を準備しておくべきか、なかなか思い浮かばないのではないのでしょうか。さいがいお 災害が起これたらどんなことが心配でしょうか。せんだいあんしんナビはさいがいお 起これた時、あなたの心配を少しでも減らし、いざという時に役立てていただくための冊子です。

#### ●せんだいあんしんナビを使える人は?

→おち せいしんしょうがい かに だほつたつしょうがい かに 主に精神障害の方、その他発達障害の方

#### ●どうやって使うの?

せんだいあんしんナビに挟み込まれている「私の避難計画」の用紙を取り出し、本の中の記入欄や「私の避難計画」の該当箇所に、しじ しじが 指示に従って記入していきます。

すべてをきにゅう お 記入し終わるとオリジナルの避難計画が完成です。

#### ●誰と作ったらよいの?

ひとり つく 一人で作ってもよいですが、しんらい ひと 信頼できる

(かぞく ゆうじん しせつ しょくいん つうしょきき 家族、友人、施設の職員、通所先のスタッフなど)と作ると、

ひなんけいかく きょうゆう 避難計画を共有することができます。

ひなんけいかく た 避難計画は立てておしまいにはなりません。しよほうないよう か 処方内容が変わったり、ひっこ 越しをしたり、さいがい かん あたら 災害に関する新しいルールや情報提供ツールができるなど、身の回りでさいがいじ びなん かん 災害時の避難に関することが変化します。ねん2回程度はひなんけいかく みなお 避難計画を見直すようにしましょう。

## せんだいあんしんナビ

— 災害時いざというとき役立つ本 —



地震が起きたら どうしよう!

災害にどうやって 備えたらいいの?

そんなギモンが解決する本

仙台市

「私の避難計画」は仙台市のホームページからダウンロードすることができます。

またせんだいあんしんナビはハンズ宮城野にも備え付けておりますのでお問い合わせください。

仙台市ホームページ <https://www.city.sendai.jp/shogaihoken/anshinnabi.html>

# しょうがいしゃしゅうかん 障害者週間ってなに？

「障害者週間」は平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」(12月9日)に代わるものとして設定されました。

毎年12月3日から12月19日までの1週間です。この期間を中心に、国、地方公共団体、関係団体等においては、様々な意識啓発に係る取組を展開します。



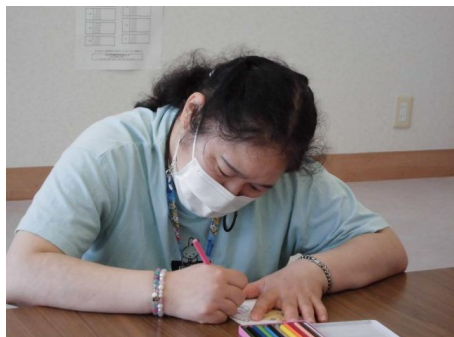
みやぎのしょうがいしゃふくし  
宮城野障害者福祉センターでは例年障害者週間を記念してイベントを開催しています。昨年(きねん)はミニ作品展(さくひんてん)やロビーコンサート(そうさく)、創作教室(きょうしつ)を開催しました。



ことし(ことし)も開催(かいさい)予定(よてい)ですので(きょうみ)興味(かた)のある方(かた)は、ハンズ宮城野までお問い合わせ(とあ)ください。

## りらくらぶのお知らせ

コロナウイルス感染拡大の影響を受け、9月のりらくらぶは中止となりましたが7月には暑中見舞いはがき作りを行いました。事前にはがきの裏面に夏らしい花火やすいかやひまわりなどの色抜きの画像を印刷した十数枚とクレパスやクレヨンや色鉛筆を用意し、参加者が好きな絵柄と好きな画材を複数選び、好きなタッチで描けるようにしました。参加者は自分なりに好きなはがきに思い思いの色を使い、集中して塗り絵に取り組んでいました。参加者のみなさんには何枚か描いたものの中から、実際に自分宛てにハンズ宮城野から暑中見舞いとして差し出させていただきました。



みやぎのハンズ宮城野では奇数月の第3木曜日(13:30~15:00)に「木曜サロン りらくらぶ」を開催しています。誰でも参加できて、のんびりゆったり、たくさんおしゃべりができる会です。感染対策を行いながらみんなで楽しい時間を過ごしてみませんか？  
今後の予定：11月18日(木) 13:30~  
※日時や内容は変更、または中止になる場合があります。詳しくはハンズ宮城野までお問い合わせください。



# ピアカウンセラーのつばゆき



～パラリンピックを観て～

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

ピアカウンセラー 千葉照之

令和3年8月24日～9月5日までの13日間パラリンピックが開催されました。

開会式では162カ国、4400名の参加で行われ「片翼の小さな飛行機」役の13歳和合由依さんの演技が話題になりました。翌25日から競技が始まり早速水泳女子（S2：両手に障害がある）100m背泳ぎで小田美幸さんが銀メダルを獲得しました。史上最年少（14歳）、中学3年で新潟県出身、日本選手団最年少とのことです。

パラリンピックは同じ競技でも障害の程度により同じ競技のクラスが多く、539の競技数になり多くの障害を持った方々が参加できるようになっています。

テレビで陸上、水泳、ゴールボール、サッカー、ボッチャ、車椅子ラグビー、車椅子バスケットボール等、障害の程度に関わらずチーム対チームのハンディが同じになるようになりその中で本当に障害があるの？と思わず錯覚してしまいそうになる素晴らしいプレイに魅了されました。1964年の東京オリンピックから57年、周りの障害理解は進んだでしょうか？

今年のパラリンピックで「スポーツには世界と未来を変える力がある」とのスローガンで確実に障害理解が広まると思います。

閉会式では「ハーモニアス カコフォニー」でそれぞれの違いを認め、個性を輝かせることで不協和音を調和させていく、「多様性と調和」「共生社会の実現」といったことが発信されました。

今回のパラリンピックで日本は金メダル13個、銀メダル15個、銅メダル23個、合計51個のメダルを獲得しました。

あなたもオリンピックになれるかもしれません。ちょっとチャレンジしてみませんか？

新しい世界が待っています。GO チャレンジ！！

## ピアカウンセラーのご案内

ハンズ宮城野では、ピアカウンセラーが悩みを聞き、相談にのってくれる相談日があります。

- 毎週：木曜日
- 相談時間：10:00～15:00
- 要予約 電話：022-295-7440





# みやぎの ハンズ宮城野 インフォメーション



## しゅさいじぎょう あんない 主催事業のご案内

### ● しょうがいしゃ かそくむ こうざ 障害者・家族向け講座

日 時：令和3年11月26日（金）13時30分～15時00分

会 場：仙台市宮城野障害者福祉センター 3階研修室1

内 容：障害年金について～申請の手続きを知ろう～

対 象：障害者及びその家族等、20名（先着順）

申し込み：令和3年11月6日（土）～11月25日（木） 電話、Eメール、郵送



### ● しゃかいせいかつりょく こうざ 社会生活力プログラム講座

日 時：未定（12月開催予定）

会 場：宮城野障害者福祉センター

内 容：信託の仕組みと特定贈与信託について（予定）

対 象：障害者及びその家族等

申し込み：未定



詳細が決まり次第ご案内させていただきます。興味のある方はハンズ宮城野までお問い合わせください。

※日程は変更または中止になる場合があります。

## きゅうかん び し <休館日のお知らせ>

10月・・・4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

11月・・・1日（月）、4日（木）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、24日（水）、29日（月）

12月・・・6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）、28日（火）、29日（水）、30日（木）、31日（金）

1月・・・1日（土）、2日（日）、3日（月）、4日（火）、10日（月）、17日（月）、24日（月）、31日（月）

2月・・・7日（月）、12日（土）、14日（月）、21日（月）、24日（木）、28日（月）

3月・・・7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）

ご意見・ご感想をお待ちしております

しょうがいしゃ そうだん し えん じぎょう しょ みやぎの  
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

〒983-0835

仙台市宮城野区大槻16-2 仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス [hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp)

