

しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

ねっとわーく



だいごう
第59号

はっごう
発行

しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所

みやぎの
ハンズ宮城野

みやぎの
宮城野

もくじ

- P.1 しょうちょうあいさつ 所長挨拶
- P.2 「新しい生活様式」における しょうがい 障害のある方の困りごと
- P.3 ピアカウンセラーのつぶやき
2021年の祝日(ねんしゅくじつ)が移動(いどう)します
- P.4 ハンズ宮城野
インフォメーション

しょうちょうあいさつ ～所長挨拶～



しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ 障害者相談支援事業所ハンズ宮城野
しょうちょう 所長
すずき せいき 鈴木 成貴

しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ 障害者相談支援事業所ハンズ宮城野をご利用(りよう)いただいている皆様(みなさま)をはじめ、各関係機関(かくかんけいきかん)の皆様(みなさま)には、日頃(ひごら)よりご理解(りかい)とご協力(きょうりやく)を賜(たま)り、心(こころ)より感謝(かんしゃ)申し上げます。

さて、現在(げんざい)も新型コロナウイルス(にんせうこころなういりうす)が憂慮(ゆうりよ)される状況(じょうきょう)が続(つづ)いております。昨年度(さくねんど)のおいては、感染症(かんせんしんしょう)の予防(よぼう)や感染(かんせん)拡大(かくたい)防止(ぼんし)のため、ご相談者(そудんしゃ)様(さま)のご自宅(ごじたく)などへの訪問(ほうもん)を自粛(じしゆく)させていただくなど、対策(たいさく)を講(こう)じてまいりました。このこと(こと)により、ご相談(そудん)いただいております皆様(みなさま)には不安(ふあん)な思い(おも)やご不便(ごふべん)をおかけ(おかけ)しましたこと(こと)、この場(ば)をお借(か)りして深くお詫(わ)び申し上げます。

今年(ことし)も4月(がつ)の緊急事態(きんきゅうじたい)宣言(げんげん)やまん延(えんえん)防止(ぼんし)等重点(じゅうてん)措置(そち)が実施(じっし)され、現在(げんざい)も外出(がいしゆつ)や諸活動(しよかつどう)を自粛(じしゆく)されるなど、日常生活(にちじようせいかつ)においては何か(なに)かご不便(ごふべん)を感じる(かん)日々(ひび)が続(つづ)いております。当事業所(とうじぎょうしょ)においても、感染症(かんせんしんしょう)まん延(えん)が一日(いちにち)も早く(はや)終息(しゆく)されることを切(せつ)に願(ねが)い、各関係機関(かくかんけいきかん)の皆様(みなさま)と連携(れんげい)し、引き続き(ひきつづ)感染(かんせん)症(しんしょう)防止(ぼんし)にかかる対策(たいさく)を講(こう)しながら、皆様(みなさま)がより安心(あんしん)な生活(せいかつ)を営(いとな)むことができるよう相談支援(そудんしえん)に努力(どりよく)してまいります。

今後(こんご)とも、しょうがいしゃそудんしえんじぎょうしょ 障害者相談支援事業所ハンズ宮城野(みやぎの)をどうぞよろしくお願(ねが)い致します。

みやぎの しょうだんしえんじぎょう あんない ハンズ宮城野 相談支援事業のご案内

- 相談時間(そудんじかん)： 8：30～19：00
- 相談方法(そудんほうほう)： 来所(らいしよ)、訪問(ほうもん)、電話(でんわ)、ファックス、Eメール
- 電話(でんわ)： 022-295-7440
- Eメール： hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp
- 住所(じゅうしょ)： 仙台市(せんだいし)宮城野区(みやぎの)大槻(おおい)16-2 (宮城野(みやぎの)障害者(しょうがいしゃ)福祉(ふくし)センター内(ない))
- *月曜日(げつようび)、祝日(しゅくじつ)の翌日(よくじつ)はお休(やす)みです。
- *相談料(そудんりょう)は無料(むりょう)です。



「新しい生活様式」における障害のある方の困りごと

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、マスクの着用や身体的距離の確保など、「新しい生活様式」を日常生活に取り入れることが求められています。障害のある方の中には、「新しい生活様式」によって生じる困りごとを抱えている方もいます。

感染症を予防しながら、誰もが暮らしやすいまちをつくるため、障害のある方の困りごとを知っていただくとともに、必要な配慮をお願いします。

【聴覚障害】

マスクで口元が見えず情報が伝わりにくいことがあります

→身振りや指さし、簡単な筆談などの対応をお願いします



【発達障害・知的障害など】

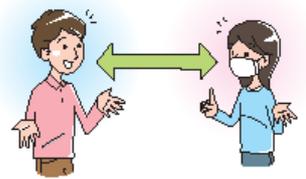
感覚過敏のためマスクを着用できません

→十分な距離を取るなど、代わりの手段による柔軟な対応をお願いします

障害特性により突然声を出してしまうことがあります

→会話を控えることが求められる場所だということを

写真やイラストなどを使ってわかりやすく示すなどの配慮をお願いします



【視覚障害・盲ろう】

視覚障害や盲ろうのため、物を手に取って確認する必要があります

→困っている様子の方には声がけをお願いします



【知的障害・精神障害・発達障害など】

障害の特性により不安を強く感じます

→ゆっくり丁寧に説明するなどの配慮をお願いします



マスクで口元が見えず、情報が伝わりにくいことがあります

身振りや指さし、簡単な筆談などの対応をお願いします

感覚過敏のためマスクを着用できません

十分な距離を取るなど、代わりの手段による柔軟な対応をお願いします

視覚障害や盲ろうのため、物を手に取って確認する必要があります

困っている様子の方には声がけをお願いします

障害の特性により不安を強く感じます

ゆっくり丁寧に説明するなどの配慮をお願いします

日常生活に「新しい生活様式」を

せんだい生活スタイル

- だ** 大事な人を守るために
- て** 手洗い30秒
- ま** マスクをしよう
- さ** 3密避けて
- む** 向かい合わない
- ね** ネットも活用

① 仙台市

せんだい生活スタイルの合言葉は「だてまさむね」です。

自分自身や周りの方、地域を感染拡大から守るため、それぞれの日常生活においてご自身の生活に合った「新しい生活様式」を実践していきましょう。

「新しい生活様式」における障害のある方の困りごとは仙台市のホームページからダウンロードすることができ、上記イラストを切り取ってカードとして自由に使うこともできます。

仙台市ホームページ：
<https://www.city.sendai.jp/kenko-kikaku/komarigoto.html>



ピアカウンセラーのつぶやき



障害者相談支援事業所ハンス宮城野

ピアカウンセラー 千葉照之



現在73歳の私の元に仙台市より「コロナウイルスワクチン接種券」が届きました。

原稿を書いている4月末現在で何月何日に接種出来ますとは書いていません。これからの仙台市の動向で6月頃かな?と思っています。私には膠原病という病気(顕微鏡的多発血管炎)があり、毎日ステロイドと免疫抑制剤、他8種類の薬を服用しています。

新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいリスクとしては、高齢者、肺気腫などの慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満があげられます。

患者会会報などから私の病気の場合はステロイド日量5mg以上、または免疫抑制剤を使用中の患者は他の方々よりも優先して接種したほうが良いとされています。と接種を積極的に受けたほうが良いとされているため、私も時期が来たら接種を受けようと思っています。

今、コロナウイルス感染は60歳代の重症化率は30歳代の25倍になると報告されています。ただ、大阪府、兵庫県、京都府の関西圏での新型コロナウイルス変異ウイルスは高齢者ばかりではなく若年層の方々も重症化率が上がってきており、医療関係の皆さんへの負担が大きくなってきました。皆さんの元にも接種券がいずれ届くと思いますが、持病のある方は主治医の先生に相談しワクチン接種を決めてください。ワクチン接種が国民の60%以上になると集団免疫が出来ると言われています。一日も早く以前のような日々が過ごせるようになりたいと思うこの頃です。

2021年の祝日が移動します

2021年は「海の日」「スポーツの日」「山の日」3つの祝日が移動します。

お手元にあるカレンダーも変更前の祝日となっているかもしれませんので確認してみてください。

海の日：7月19日→7月22日(木)

スポーツの日：10月11日→7月23日(金)

山の日：8月11日→8月8日(日)

3つの祝日の移動はオリンピックが
開催される2021年限定の特典です

7月19日、8月11日、10月11日は平日になりますので注意してください。

祝日の移動に伴いハンス宮城野の休館日も変更となります。

詳しくは4ページ目の休館日のお知らせをご確認ください。



みやぎの ハズ宮城野 インフォメーション

ねんかんぎょうじ あんない
～年間行事のご案内～

つき 月	ぎょう 行 事	
れいわ ねん 令和3年	6月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう 広報誌「ねっとわーく宮城野」第59号発行
	7月	しょうがいしゃ かぞくむ こうざ 障害者・家族向け講座 ボランティア養成講座 (みやぎのしょうがいしゃふくし きょうさい センターと共催) もくよう だい もくようび 木曜サロン「りらっくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
	8月	
	9月	だい かい げんき みやぎのしょうがいしゃふくし きょうさい 第9回「元気まつり」(宮城野障害者福祉センターと共催) もくよう だい もくようび 木曜サロン「りらっくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00) けんしゅう みやぎのしょうがいしゃふくし きょうさい ボランティア研修 (宮城野障害者福祉センターと共催)
	10月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう 広報誌「ねっとわーく宮城野」第60号発行
	11月	もくよう だい もくようび 木曜サロン「りらっくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
	12月	しゃかいせいかつりよく こうざ 社会生活 カプログラム講座
れいわ ねん 令和4年	1月	もくよう だい もくようび 木曜サロン「りらっくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)
	2月	こうほうし みやぎの だい ごうはっこう 広報誌「ねっとわーく宮城野」第61号発行
	3月	もくよう だい もくようび 木曜サロン「りらっくらぶ」(第3木曜日13:30～15:00)

※日程は変更または中止になる場合があります。

きゅうかん び し ＜休館日のお知らせ＞

6月・・・7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

7月・・・5日(月)、12日(月)、19日(月)、24日(土)、26日(月)

8月・・・2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

9月・・・6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)

10月・・・4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



ご意見・ご感想をお待ちしております

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ みやぎの
障害者相談支援事業所ハズ宮城野

〒983-0835 仙台市宮城野区大槻16-2 仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp

