

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

# ねっとわーく

第57号 発行

しょうがいしゃそうだん しえん じぎょうしょ  
ハンズ宮城野

10月  
がつ

みやぎの  
宮城野

## もくじ

- P.1 災害への備えは  
できていますか？
- P.2 レスパイトの見直しについて
- P.3 木曜サロン  
りらくらぶのお知らせ
- P.4 ハンズ宮城野  
インフォメーション

さいがい ぞな  
災害への備えはできていますか？

昨年(さくねん)は宮城県(みやぎけん)でも10月に豪雨(ごうう)による被害(ひがい)があり、今年(ことし)も7月に九州(きゅうしゅう)各地(かくち)をはじめ全国(ぜんこく)広範囲(こうはんい)での豪雨(ごうう)被害(ひがい)が報告(ほうこく)されました。台風(たいふう)や大雨(おおあめ)は、毎年(まいとし)大きな災害(さいがい)をもたら(もたら)します。台風(たいふう)や大雨(おおあめ)の危険(きけん)が近づ(ちか)づいているというニュース(きょうしゅうほう)や気象(きしょう)情報(じょうほう)を見たり聞(き)いたりしたら、災害(さいがい)への備え(ぞな)をもう一度(いちど)確認(かくにん)してみましょう。

### ◆ 家の外の備え

- 窓(まど)や雨戸(あまど)はしっかりとカギ(かぎ)をかけ、必要(ひつよう)に心(こころ)じて補強(ほきょう)する
- 側溝(せつこう)や排水口(はいすいこう)は掃除(そうじ)して水(みず)はけを良く(よ)しておく。
- 風(かぜ)で飛ば(と)されそう(そう)な物(もの)は飛ば(と)ないように固定(こてい)したり、家(いえ)の中(なか)へ格納(かくのう)する。



### ◆ 家の中の備え

- 非常用品(ひじょうようひん)の確認(かくにん)：懐中電灯(かいちゅうでんとう)、携帯用(けいたいよう)ラジオ(らじお)、救急薬品(きゅうきやくひん)、衣類(いりい)、貴重品(きちょうひん)など
- 室内(しつない)からの安全対策(あんぜんたいさく)：飛散防止(ひさんぼうし)フィルム(フィルム)などを窓(まど)ガラス(がらす)に貼(は)る、カーテン(かーてん)やブラインド(ぶらいんど)をおろ(おろ)しておく
- 水(みず)の確保(かくほ)：飲料水(いんりょうすい)、生活用水(せいかつようすい) (浴槽(ゆそう)に水(みず)を張(は)る)の確保(かくほ)

### ◆ 避難場所の確認など

- 避難場所(ひなんばしょ)として指定(してい)されている場所(ばしょ)への避難経路(ひなんけいろ)の確認(かくにん)
- 普段(ふだん)から家族(かぞく)で避難場所(ひなんばしょ)や連絡方法(れんらくほうほう)などを話(はな)し合(あ)っておく
- 避難(ひなん)するときは持ち物(も)を最小限(さいしょうげん)にして、両手(りょうて)が使える(つか)るようにしておく。



### ◆ 非常持ち出し品を用意(ようい)しましょう。

<一例(いちれい)>

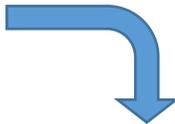
- ・リュックサック (リュックサック) ・下着(したぎ)、タオル(たうる)、寝袋(ねぶくろ)、雨具(あまぐ)、軍手(ぐんて)など
- ・飲料水(いんりょうすい)、乾パン(かんぱん)やクラッカー(クラッカー)など、レトルト食品(れとるとしょくひん)、缶詰(かんづめ)など
- ・救急医薬品(きゅうきいやくひん)、常備薬(じょうびやく)、マスク(マスク)など
- ・現金(げんきん)、通帳(つうちょう)、印鑑(いんかん)、健康保険証(けんこうほけんしょう)、身分証明書(みぶんしょうめいしょ)など



仙台市(せんだいし)では障害(しょうがい)のある方(かた)のために「せんだい安心ナビ」-災害(さいがい)時(とき)いざ(いざ)というときに役立(やくだ)つ本(ほん)-を作成(さくせい)しており、ねっとわーく宮城野(みやぎの)第54号(だいご)でも紹(しょう)介(かい)させて頂(いた)きました。いざ(いざ)というときに備(そな)えて日(ひ)ごろから準備(じゅんび)をしておき(お)きましょう。

# 仙台市障害者家族支援等推進事業（レスパイト）の見直しについて

障害児・者が地域で安心して暮らすことができるよう平成10年から開始した仙台市障害者家族支援等推進事業（レスパイト）は令和2年10月から給付費事業（障害福祉サービス・地域生活支援事業）へ移行となります。



令和2年9月まで

## レスパイト

利用を希望する施設へ直接登録し利用

開始

- 一時介護事業：日中介護
- 宿泊介護事業：宿泊介護

令和2年10月から

## 給付費事業

- 日中一時支援事業（地域生活支援事業）

各区役所・宮城総合支所障害高齢課に支給申請

支給決定後事業所と契約し利用開始

（原則 56時間以内/月）

- 短期入所（障害福祉サービス）

各区役所・宮城総合支所障害高齢課に利用・支給申請

障害支援区分認定・支給決定後、事業所と契約し利用開始

（原則 7日間以内/月）

- 年会費なし

原則サービスにかかる費用の1割が利用者負担。

## 日中一時支援事業、短期入所って？

身体障害者（児）、知的障害者（児）、精神障害者（児）、難病患者等を介護している家族が、病気や休養などのため家族で介護ができなくなった場合、月ごとに決められた日数、時間数の中で一時的に必要な支援を行う事です。

## サービス利用にあたって必要な手続きは？

まずは現在の状況を確認：①障害支援区分、②支給決定、③事業所との利用契約

◇既に障害支援区分認定、支給決定を受けている、利用契約をしている方は手続きの必要はありません。

◇初めて障害福祉サービスを利用する

障害支援区分が必要です。各区役所、宮城総合支所障害高齢課の窓口で障害福祉サービスの利用申請をしてください。

◇利用を希望するサービスの支給決定を受けていない

支給決定が必要です。各区役所、宮城総合支所障害高齢課の窓口で支給申請をしてください。



事業所と利用契約  
利用開始！！

※申請手続きにあたって不明な点等は各区役所・宮城総合支所、各レスパイト事業所、相談支援事業所等にご相談ください。



## もくよう 木曜サロン りらくらぶのお知らせ



7月16日に令和2年度第1回のりらくらぶを開催しました。3月、5月はコロナウイルス感染拡大のため安全面を考慮し中止していたため、久しぶりの開催となりました。

当日は、部屋の窓を開け、マスクを着用し、ソーシャルディスタンスを保ちながら近況について話したり、今後のりらくらぶの活動について話し合ったり、楽しい時間を過ごす事が出来ました。

今後やってみたい活動としては

- ✓ ハンドマッサージ
- ✓ ストレッチ・ヨガ・体操
- ✓ 読みと語り・紙芝居
- ✓ DVD鑑賞
- ✓ 障害者スポーツボッチャ などが挙がりました。

今後の活動に取り入れながら開催していきたいと思っております。



ハンス宮城野では奇数月の第3木曜日（13：30～15：00）に「木曜サロン りらくらぶ」を開催しています。

誰でも参加できて、のんびりゆったり、たくさんおしゃべりができる会です。

感染対策を行いながらみんなで楽しい時間を過ごしてみませんか？

今後の予定：11月19日（木）13：30～

※日時や内容は変更、または中止になる場合があります。詳しくはハンス宮城野までお問い合わせください。



# みやぎの ハンス宮城野 インフォメーション



しょうがいしゃそつだんしえんじぎょうしょ みやぎの とうろく  
～障害者相談支援事業所ハンス宮城野 登録ボランティアについて～

しょうがいしゃそつだんしえんじぎょうしょ ハンス宮城野には とうろく ボランティアの かがたが いらっしやいます。主な活動内容は、  
しょうがいしゃそつだんしえんじぎょうしょ ハンス宮城野や 仙台いしみやぎのしょうがいしゃらくし しゃがいらくしほうじんせんだいしょうがいしゃらくしきょうかい  
主催する事業のお手伝いや、障害のある方のお手伝い、それ以外にも必要に応じてご依頼させていただいております。  
ボランティア活動に興味のある方は、年1回障害者相談支援事業所ハンス宮城野と仙台いしみやぎのしょうがいしゃらくし  
共催しているボランティア養成講座を受けていただければボランティアへの登録が出来ます。ご興味のある方はぜひ  
しょうがいしゃそつだんしえんじぎょうしょ みやぎの と あ  
障害者相談支援事業所ハンス宮城野までお問い合わせください。

※コロナウイルス感染拡大の状況によっては講座、研修は中止になる場合があります。



## 【ハンス宮城野 相談支援事業のご案内】

- 相談時間： 8：30～19：00
- 相談方法： 来所、訪問、電話、ファックス、Eメール
- 月曜日、祝日の翌日はお休みです。相談料は無料です。



## 【休館日のお知らせ】

10月：5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）

11月：2日（月）、4日（水）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

12月：7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）、29日（火）、30日（水）、31日（木）

令和3年1月：1日（金）、2日（土）、3日（日）、4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

令和3年2月：1日（月）、8日（月）、12日（金）、15日（月）、22日（月）、24日（水）

令和3年3月：1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）



ご意見・ご感想をお待ちしております

しょうがいしゃそつだんしえんじぎょうしょ みやぎの  
障害者相談支援事業所ハンス宮城野

〒983-0835

仙台いしみやぎのくおおかし せんだいしみやぎのしょうがいしゃらくし  
仙台市宮城野区大槻16-2 仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス：022-295-7440

メールアドレス：[hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp)