

み 見てけさIN 62号

【編集・発行】 仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp



仙台市太白障害者福祉センター 体験教室等のご案内

仙台市太白障害者福祉センターでは、毎年障害のある方や市民の方を対象に創作教室および障害者スポーツ・レクリエーション教室を開催しています。

昨年度は書道教室・パステルを使用した絵画教室・ボッチャ教室・ヨーガ教室・発声訓練教室・盆手前（お茶）教室・卓球バレー教室を開催し、多くの方にご参加いただきありがとうございました。

昨年度の様子



書道教室



ヨーガ教室

今年度も様々な教室を企画しております。順にお知らせを発行しますので、お気軽にお問い合わせください。

～ もくじ ～

1. 仙台市太白障害者福祉センター 体験教室等のご案内
2. 自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

《自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業》

自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、仙台市にお住いの障害がある方を対象にサービスを提供しています。

「自立訓練」とは、地域で自立した日常生活や社会生活を営むために必要な身体機能・生活能力の維持向上のために訓練を行う障害福祉サービスの1つです。エアロバイクや平行棒等のリハビリテーション機器を用いた機能的なトレーニングや高次脳機能障害の方向けの集団プログラム、軽スポーツ、特別に企画した外出活動（個別・集団）や創作活動等も実施しております。

今回は、その中でも外出訓練プログラムの一例をご紹介します。外出訓練プログラムとは、利用期間中の個別支援計画に基づいて、必要な方々に買い物訓練や公共交通機関の利用訓練等、一人ひとりの目的に合った外出訓練を計画し、実施しています。

先日実施された個別の外出訓練では、理学療法士が同行のもと、脳機能の障害のある方が趣味活動の再開に向け、ゴルフ練習場を利用する訓練を行ったり、電動車椅子を利用されている方が映画館を利用する訓練を行いました。また、集団での外出訓練においては、ショッピングモールで電子決済を行う訓練を行いました。

このように障害を持つご利用者様の社会参加や活動再開に向け、その思いに寄り添いながら、どうすれば出来るようになるのかを職員と共に考え、一つ一つの課題を乗り越えられるようサポートしております。

今後もご利用者様が望まれる生活が実現できるよう、様々な訓練を実施してまいります。



自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください!!!

《生活介護事業》

☆活動紹介☆

生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。
今回は行事活動・慰労会の様子を一部ご紹介します！



さくねんど 昨年度を振り返るスライドショー



さくねんど 昨年度も おつかれさまでした！



かんぱーい！！



こんねんど また今年度もたのしくすごしましょう♪



生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

保健通信



梅雨の時期、おうちの中のカビ、いやですね。今回は、カビが原因で起こる病気についてのお話です。

主にカビが原因でかかりやすい病気



- 水虫 ・カンジダ ・アレルギー性気管支肺アスペルギルス症 ・気管支喘息
- アレルギー性鼻炎 クリプトコッカス症 など

カビは皮膚や呼吸器に不調を起こしやすく、慢性的な不調は免疫力を下げ、生活の質にも影響します。特にエアコン、お風呂場、寝具類の衛生環境には気を付けましょう！

カビが発生する環境が大好き！肺MAC症に気をつけましょう！

非結核性抗酸菌のMAC菌を吸い込むことで、長引く咳や痰、息切れ、血痰を引き起こす疾患です。

MAC菌は土壌などあらゆる場所に存在しますが、特にぬめりとカビの多い浴室が大好きです。浴室の

清掃をこまめに行いましょう！※カビ除去剤を使用の際は十分換気し、小さいお子様やペットちゃん

が薬剤を吸い込まない様に注意してください。

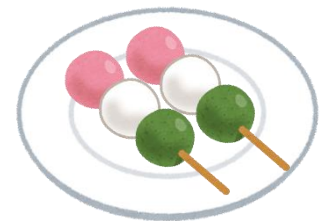


《就労支援B型事業所せんしょう庵》

今月は7月のおすすめとして抹茶餡団子を紹介します。

香り豊かな抹茶の風味と程よい甘さが爽やかな初夏にぴったりの味わいです。

夏季限定のせんしょう庵自慢の一品をこの機会に是非ご賞味下さい。



▶ 営業時間… 10:00~16:00
 ▶ 定休日… 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、
 仙台市太白障害者福祉センター休館日、日によりお休み
 する場合がございます。
 ※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。