

見てけさIN 60号

【編集・発行】仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp



仙台市太白障害者福祉センターふれあい祭りを開催しました



10月25日(土)に開催した仙台市太白障害者福祉センターふれあい祭りには、多くの方々にご来場いただき、またYouTube配信をご視聴いただきありがとうございました。

今年のふれあい祭りは、長町南児童館児童クラブとSIGNアートおひさまによる手話唄、ダンスがオープニングを飾り、にぎやかにスタートしました。

センター入口のせんしょう庵販売コーナーに並んだ焼きそばやたこ焼きがお祭りの雰囲気盛り上げ、民謡や腹話術のステージ発表、ボッチャ大会や点字体験などのイベントをはじめ、お弁当やワークショップのお店などにもたくさんの方に足を運んでいただきました。こうした機会を活かし、当センター利用者や地域の方とのつながりをもつ場として、当センターの役割を果たしていきたいと思います。



ボッチャ大会や体験会は、子どもから大人まで幅広い年代の方に楽しんでいただくことができました。

第22回ふれあい祭り

模擬店(6団体)

- ・ハンドメイド品販売
キーホルダー、アクセサリ、枕、ポケットティッシュケース、コケ玉など
- ・お弁当・パン・お団子など
日用品から軽食まで揃い、大好評でした！

～ もくじ ～

1. 仙台市太白障害者福祉センターふれあい祭りを開催しました
2. 自立訓練(機能訓練・生活訓練)事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

《自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業》

自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、機能的なトレーニングや集団プログラム、軽スポーツなどの毎週実施しているものと、月ごとや特別に企画したプログラムも実施しています。

今回は、講師を招いて行った軽スポーツのターゲット・バードゴルフと、健康教室の一環で行われたポッチャ教室について紹介させていただきます。

ターゲット・バードゴルフでは、宮城県ターゲット・バードゴルフ協会の講師の先生をお招きして競技指導を受け、スポーツや集団活動の楽しさを知るとともに、スポーツを通して社会参加のきっかけを作ることなどを目的に行いました。ターゲット・バードゴルフ*とは、バドミントンのシャトルの様な形をしたボールをゴルフの様なクラブを使い、ターゲットとなる網状のゴールに入れる競技で、ゴルフの様にコースにより打数が決まっているスポーツです。ポッチャでは、宮城県ポッチャ協会の講師の先生をお招きして、スポーツを楽しみながら、体力アップを目指して行われました。講師の先生は一人一人サポートして下さるので、安心して取り組むことができていました。

このような活動は普段の訓練とは違った形で、楽しみながら活動に取り組む時間となります。初めてのことや苦手なことに取り組むことは、すこし勇気を必要としますが、自立訓練では安心して挑戦できる場を提供することに努めています。訓練では、訓練だけでなく様々な活動も取り入れながら、社会生活に活かせる「スキル」を高めていければと考えております。



自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください!!!

※ターゲット・バードゴルフの詳細については、ターゲット・バードゴルフ協会のHPを参照ください。

《生活介護事業》

☆活動紹介☆



生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。
今回は行事活動・夏祭りの様子を一部ご紹介します！



なつまつ 夏祭りスタート！！

おおもの
これは大物だ！



射的
しやてき



おいどくかんづく
ミニ水族館作り！！



生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

保健通信



気温が 10℃を下回る日が多くなり、朝晩の寒さに毛布や冬物を出した方も多いのではないでしょう
うか？空気が乾き、体調を崩しやすい季節です。みなさん体調管理には気を付けましょう。今回は、
「インフルエンザ」です。是非、参考にしてください。

インフルエンザの主な症状 (A・B型の場合)

1～3日ほどの潜伏期間を経て、症状が現れます。

- 発熱・頭痛
- 倦怠感
- 筋肉痛
- 関節痛
- 咳・鼻水

発症 1 週間
程で軽快するの
が特徴です。

高齢者、呼吸器、循環器、腎臓に慢性疾患や
糖尿病などの代謝疾患、免疫機能が低下している方
は…
・原疾患の増悪や二次性細菌感染に注意しましょう！

今年の冬も、新型コロナウイルス&インフルエンザ対策を！！

- 流行拡大前にワクチン接種をしましょう。
- 外出後の手洗い、アルコール製剤による手指消毒を行いましょう。
- 加湿器などを使用し、適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を心がけましょう。
- 室内ではこまめな換気を行いましょう。

※新型コロナウイルスやインフルエンザはアルコール製剤が効果的です！

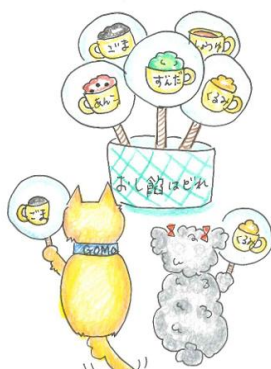
《就労支援B型事業所せんしょう庵》

今回せんしょう庵がご紹介するのは、年末年始に特に人気のつつみ屋のカップ館です。

カップ館は【ずんだ、くるみ、こしあん、粒あん、ごま、しょうゆ】の全6種類ございます。

ケーキ等お菓子作りの材料や、ホットミルクに溶かしてホッと一息する時のお供や、お正月の
お餅に添えてもぴったりの優しい甘さの手作り館です。

事前にご予約して頂く商品となりますが、是非一度ご賞味ください。



▶営業時間… 10:00～16:00

▶定休日… 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、
仙台市太白障害者福祉センター休館日、日によりお休み
する場合がございます。

※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。