

見てけさIN 59号

【編集・発行】仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

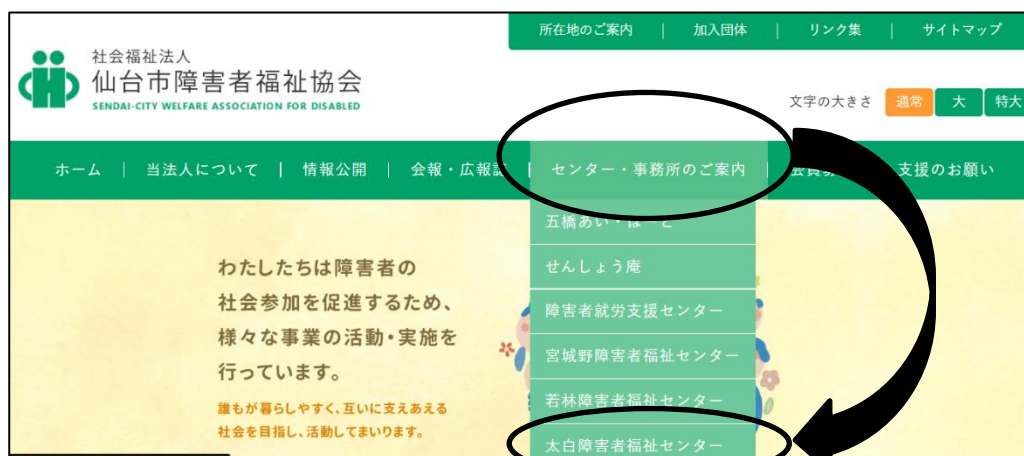
Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

仙台市太白障害者福祉センターのホームページをリニューアルしました

この度、仙台市太白障害者福祉センターのホームページをリニューアルしました。
施設情報や事業案内は、社会福祉法人仙台市障害者福祉協会のホームページ内に掲載されていますので、ぜひご覧ください。



QRコードを読み込むと、仙台市太白障害者福祉センターのホームページをご覧ください。



そのほか、お知らせ欄にて講座やイベントについてご紹介しています。



～ もくじ ～

1. 仙台市太白障害者福祉センターのホームページをリニューアルしました
2. 自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

《自立訓練（機能訓練・生活訓練）》

自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、地域で自立した日常生活や社会生活を営むために必要な身体機能または生活能力の維持・向上のため、火曜日から土曜日まで様々なプログラムを実施しております。機能的なトレーニングや集団プログラム、軽スポーツなど毎週実施しているもの、月ごとや特別に企画したプログラムも実施しています。

その中で、今回ご紹介するのは福祉講話についてです。センターでは、健康管理や自立訓練卒業後のイメージを思い描き、今の生活様式や取り組むべきことを考えていただくため、利用者様向けの講話を年に数回企画しています。5月には2つの講話を開催しました。

一つ目は「先輩当事者やサポーターに聞いてみよう！」というテーマで、太白センターの卒業生に来ていただき、発症から入院、現在の仕事と生活についての体験を話していただきました。利用者様からは、「仕事に対する向き合い方がすごい。」「見習いたい。」という声や、「自分にも出来るかな。」などの感想が聞かれました。センターの卒業生ということで、今回の講話内容は、現在の利用者様の卒業後の生活を考えるにあたっての指針となったのではないかと思います。

二つ目は、「様々な働き方について」というテーマで、就労継続支援事業所の職員の方に依頼し、障害とは障壁とは何か、障害を持ち働くとはどういうことかなど、自立訓練卒業後に就労を希望されている利用者様に向けて話していただきました。利用者様からは、「新しい制度が始まることを知らなかった。今回知ることが出来てよかった。」「やっぱり働きたいな。」などの感想が聞かれました。新しい制度や講師の体験を交えての内容だったので、利用者様も職員も学ぶことが多くありました。

今後も、利用者様に役立つ講話を企画していこうと思います。



自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください！！

《生活介護事業》

☆活動紹介☆



生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。
今回は調理活動の様子を一部ご紹介します！



フリン作りスタート！

力仕事はお任せあれ！



仕上げに生クリームをトッピング！

上手にできました！✌



☆フリン完成☆



生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

保健通信



令和7年6月から職場における熱中症対策が義務化されました。暑熱順化がまだできていないこの時期は特に、急激な気温の上昇や高い湿度がつらく感じやすい時期です。

熱中症対策のポイントをまとめましたので、暑さが本格化する前から対策をして、今年の夏も元気に乗り切りましょう！

※暑熱順化とは・・・暑さから体が慣れる事。暑熱順化ができてくると、からだは次第に暑さに強くなっていきます。

暑さを避ける予防

1. 扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
2. 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
3. 外出時には日傘や帽子を着用
4. 日陰の利用・こまめな休憩
5. 吸湿性・速乾性のある衣服を着用
6. 保冷剤・冷たいタオル等で身体を冷やす

のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分補給をしましょう！

室内でも熱中症予防をしましょう！



高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要です。

暑さや水分不足による感覚機能や調節機能が低下しているので、特に注意が必要です。

《就労支援B型事業所せんしょう庵》

今回ご紹介するのは、【 シュシュとアームカバー 】です。

シュシュとアームカバーは、せんしょう庵の利用者様のゴム通しを行って頂き、制作しております。中々難しい作業ではありますが、皆様とても上手にこなされています♪様々な色や柄の布で制作しておりますので、せんしょう庵へお立ち寄りの際は、ぜひハンドメイド作品もご覧になって下さい。



▶ 営業時間… 10:00～16:00

▶ 定休日… 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、仙台市太白障害者福祉センター休館日、日によりお休みする場合がございます。

※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。