

み

# 見てけさIN 59号

【編集・発行】仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール [office-ta@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-ta@shinsyou-sendai.or.jp)

仙台市太白障害者福祉センターのホームページをリニューアルしました

この度、仙台市太白障害者福祉センターのホームページをリニューアルしました。  
施設情報や事業案内は、社会福祉法人仙台市障害者福祉協会のホームページ内  
に掲載されていますので、ぜひご覧ください。



所在地のご案内 | 加入団体 | リンク集 | サイトマップ

文字の大きさ 通常 大 特大

ホーム | 当法人について | 情報公開 | 会報・広報誌 | センター・事務所のご案内 | 会員登録 | 支援のお願い

五橋あいのわセンター  
せんしょう庵  
障害者就労支援センター  
宮城野障害者福祉センター  
若林障害者福祉センター  
太白障害者福祉センター



そのほか、お知らせ欄  
にて講座やイベントに  
ついてご紹介してい  
ます。



仙台市太白障害者福祉センター

広く障害者を対象とした支援・啓発を行うことにより、地域で安心して生活できるような様々なサービスを提供し総合的な福祉の増進を図ります。

利用時間 午前9:00～午後9:00  
休館日 月曜日、祝日の翌日（日曜日は開館しています）  
年末年始（12月28日～1月4日）  
休館日一覧

## ～ もくじ ～

1. 仙台市太白障害者福祉センターのホームページをリニューアルしました
2. 自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

## じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん 《自立訓練（機能訓練・生活訓練）》

じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん じきょう ちいき じりつ にちじょうせいかつ いとな ひつよう  
自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、地域で自立した日常生活や社会生活を営むために必要な  
身体機能または生活能力の維持・向上のため、火曜日から土曜日まで様々なプログラムを実施してお  
ります。機能的なトレーニングや集団プログラム、軽スポーツなど毎週実施しているもの、月ごとや  
特別に企画したプログラムも実施しています。

なか こんかい しょくさい ふくしきうわ  
その中で、今回ご紹介するのは福祉講話についてです。センターでは、健康管理や自立訓練卒業後の  
イメージを思い描き、今の生活様式や取り組むべきことを考えていただくため、利用者様向けの講話を  
ねん すうかいきかく がつ こうわ かいかい  
年に数回企画しています。5月には2つの講話を開催しました。

ひとつ目は「先輩当事者やサポーターに聞いてみよう！」というテーマで、太白センターの卒業生に来ていただき、発症から入院、現在の仕事と生活についての体験を話していただきました。利用者様からは、「仕事に対する向き合い方がすごい。」「見習いたい。」という声や、「自分にも出来るかな。」などの感想が聞かれました。センターの卒業生ということで、今回の講話内容は、現在の利用者様の卒業後の生活を考えるにあたっての指針となったのではないかと思います。

ふたつ目は、「様々な働き方について」というテーマで、就労継続支援事業所の職員の方に依頼し、障害とは障壁とは何か、障害を持ち働くとはどういうことかなど、自立訓練卒業後に就労を希望されている利用者様に向けて話していただきました。利用者様からは、「新しい制度が始まるなどを知らなかつた。今回知ることが出来てよかったです。」「やっぱり働きたいな。」などの感想が聞かれました。新しい制度や講師の体験を交えての内容だったので、利用者様も職員も学ぶことが多くありました。

今後も、利用者様に役立つ講話を企画していくと思います。



じりつくんれん きょうみ ぱあい きがる そだん  
自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください！！！

せいかつかい ごじぎょう  
《生活介護事業》

かつどうしおかい  
☆活動紹介☆



せいかつかい ごじぎょう  
生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。  
こんかい ちょうりかつどう ようす いちばい しょうかい  
今回は調理活動の様子を一部ご紹介します！



プリン作りスタート！

ちからしごと まか  
力仕事はお任せあれ！



仕上げに生クリームをトッピング！

じょううず  
上手にできました！



かんせい  
☆プリン完成☆

せいかつかい ごじぎょう りよう きぼう かた く やくしょ たいはくしょうがいしゃふくし  
生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

ほけんつうしん  
保健通信



令和7年6月から職場における熱中症対策が義務化されました。暑熱順化がまだできていないこの時期は特に、急激な気温の上昇や高い温度がつらく感じやすい時期です。熱中症対策のポイントをまとめましたので、暑さが本格化する前から対策をして、今年の夏も元気乗り切りましょう！

※暑熱順化とは・・・暑さにからだが慣れる事。暑熱順化ができると、からだは次第に暑さに強くなっていきます。

あつさを避ける予防

- 1.扇風機やエアコンで温度をこまめに調節
- 2.遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 3.外出時には日傘や帽子を着用
- 4.日陰の利用・こまめな休憩
- 5.吸湿性・速乾性のある衣服を着用
- 6.保冷剤・冷たいタオル等で身体を冷やす

のどがかわいていなくても、こまめに水分・塩分補給をしましょう！

しつない  
室内でも  
熱中症予防を  
しましょう！



こうねいしゃ  
高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要です。

暑さや水分不足による感覚機能や調節機能が低下しているので、特に注意が必要です。

《就労支援B型事業所せんしょう庵》

今回ご紹介するのは、【 シュシュとアームカバー 】です。

シュシュとアームカバーは、せんしょう庵の利用者様のゴム通しを行って頂き、制作しております。中々難しい作業ではありますが、皆様とても上手にこなされています♪様々な色や柄の布で制作しておりますので、せんしょう庵へお立ち寄りの際は、ぜひハンドメイド作品もご覧になって下さい。



► 営業時間… 10:00～16:00  
► 定休日… 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、仙台市太白障害者福祉センター休館日、日によりお休みする場合がございます。  
※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。