

みて 見てけさIN 58号

【編集・発行】仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

令和6年度仙台市太白障害者福祉センター【障害者週間事業】を開催しました

令和6年12月3日～9日に障害者週間事業として、太白障害者福祉センターのロビー展示（アートギャラリーIN太白）を12月3日～9日までおこないました。

12月7日(土)には、フラワーサークル・トレフル様による「正月飾り体験教室」、及川智様による「アコードチターコンサート」をおこないました。

午前におこなわれた、フラワーサークル・トレフル「正月飾り体験教室」では、10名の方から参加をいただき、新米の稲穂を使った珍しい正月飾りを作成しました。参加された皆様一人ひとりが制作するにあたって、講師や助手の方へ作り方を聞いたり手伝っていただいたりするなど、真剣に取り組まれていました。同じ材料でも参加者の作り方によって、個性ある正月飾りになっていく様子や楽しい様子が、とても印象に残りました。



午後より「アコードチター」コンサートをおこないました。演奏者1名、ヘルパー1名、手話通訳者2名、要約筆記者2名、来館者49名（うち子供10名）の参加をいただきました。また、はじめての試みとしてYouTubeによるLIVE配信をおこない31名の方から視聴があり、及川智様のアコードチター楽器を用いた演奏を披露して頂きました。



ハーブに似た珍しい楽器アコードチターを使い、一つ一つ弦を押したり引いたりすることで、音色豊かな演奏が集会室に響き渡りました。心地よい音とともに演奏に聞き入っていました。演奏を終えた後には、珍しいアコードチター楽器を見に来る方が集まり、楽器の使い方など質問されていました。また、涙を流して勇気づけられたと感想を伝えられる方など、皆さまに喜んでもらえたことに感謝の気持ちです。今後も参加される方が楽しいと思える企画をしていきたいと思っております。

～ もくじ ～

1. 仙台市太白障害者福祉センター【障害者週間事業】を開催しました
2. 自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

《自立訓練（機能訓練・生活訓練）》

自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業では、火曜日から土曜日まで様々なプログラムを実施しております。機能的なトレーニングや集団プログラム、軽スポーツなどの毎週実施しているものと、月ごとや特別に企画したプログラムも実施しています。

今回は、毎週実施しているプログラムの軽スポーツにて行ったフライングディスクと、健康教室の一環で行われたラダーゲッターについて紹介させていただきます。

フライングディスクでは、宮城県レクリエーション協会の講師の先生をお招きしてスポーツや集団活動の楽しさを知ること。また、スポーツを通して社会参加のきっかけをつくることなどを目的に行いました。ラダーゲッターでは、しちがはまレクリエーション協会の講師の先生をお招きして柔軟性、敏捷性、平衡性、筋力、肺活量などを意識し、レク式体力チェックをした中で、スポーツを楽しみながら苦手（数値の低い）部分を意識し、体力アップを自指して行われました。講師の先生は一人一人サポートして下さるので、安心して取り組むことができていました。

このような活動は普段の訓練とは違った形で、楽しみながら活動に取り組む時間となります。初めてのことや苦手なことに取り組むことは、すこし勇気を必要としますが、自立訓練では安心して挑戦できる場を提供することに努めています。訓練では、訓練だけでなく様々な活動も取り入れながら、社会生活に活かせる「スキル」を高めていければと考えております。



自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください!!!

せいかつかいごじぎょう
《生活介護事業》



かつどうしょうかい
☆活動紹介☆

せいかつかいごじぎょう 生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。
こんかい としわす かい いちぶようす しょうかい
今回は年忘れ会の一部様子をご紹介します！

サンタと記念撮影



サンタさんにプレゼントもらったよ☆



たの 楽しい1年に
ねん したいなあ…☆



クリスマス工作



ふたり 2人でトナカイになりました！



せいかつかいごじぎょう りょう きぼう 生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

保健通信

仙台市内ではインフルエンザに罹患した患者が急増し、警報レベルが発令されています。今回の保健通信は「インフルエンザについて」です。

冬に流行する感染症に負けず、この時期を上手に乗り切りましょう。

【インフルエンザの特徴について】

＜症状＞

- 1～3日の潜伏期間の後、症状が突然現れます
- 38℃以上の発熱
- 鼻水、喉の痛み
- 頭痛、関節痛、だるさ

＜重症化しやすい方＞

- 高齢者や乳幼児
- 妊婦、免疫が低い方

⇒ 肺炎や脳炎の可能性があります。

飛沫感染、接触感染により感染します！

【インフルエンザ予防について】

- ◎マスクの着用 …人混みや、咳が出ている時には、マスクの着用を行いましょう。
- ◎部屋の温度や湿度…温度は20～25℃、湿度は50～70%を保ちましよう。
- ◎生活習慣 …適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましよう。
- ◎手洗いや手指消毒…予防にとっても大切です。アルコール消毒液の使用も効果的です。

《就労支援B型事業所せんしょう庵》

せんしょう庵では、飲食の他にハンドメイド作品の販売をおこなっております。
今回ご紹介するのは、【 **ポンポンモップ** 】です。

軽量でやわらか、あつかいやすく、すき間や細かな場所も、しっかりお掃除ができます。

せんしょう庵で販売をしております。1つ100円です。ぜひお立ち寄りください！



営業時間 10:00～16:00
 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始、仙台市太白障害者福祉センター休館日、日によりお休みする場合がございます。
 ※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。