

み 見てけさIN 57号

【編集・発行】仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

「長町小学校福祉学習」をおこないました。

令和6年10月2日(水)に、長町小学校で4年生を対象に福祉学習を行いました。仙台市障害者相談員である菊池氏にご協力いただき、講話と車椅子体験を実施しました。

はじめに、菊池氏より車椅子での普段の生活や車椅子スポーツに関するお話をしていただきました。初めて車椅子を使用している方と接する児童が多く、興味を持って講話を聞いていました。

次に、車椅子の基本操作と体験内容の説明をし、二人一組になって車椅子体験を行いました。体操マットを段差に見立てて介助で上がり下がりをする、自分で車椅子を操作して三角コーンを避けながら進む等の体験をしてもらいました。児童によっては、段差を上がる時にキャスターを上げることが出来なかったり、三角コーンにぶつかることもありました。体験内容を上手に出来る児童もいましたが、車椅子を普段から使用することの大変さを知った様子でした。体験後の菊池氏への質問では、子供らしい素直な質問が多く聞かれていました。

終了時間になってもまだまだ聞きたいことがある様子でした。教室に戻る前に菊池氏と話をしたり、手を振って教室に戻って行ったりと交流を深めていました。

今回の福祉学習が、障害のある人への配慮の仕方や生活を知るきっかけとなり、住みやすい街づくりに向けた取り組みへとつながっていくことを期待しています。



～ もくじ ～

1. 仙台市太白障害者福祉センター 「長町小学校福祉学習」をおこないました。
2. 自立訓練(機能訓練)・生活訓練事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

《自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業をご存じですか？》

当センターでは、自立訓練事業を提供しています。

「機能訓練事業」では、主に身体機能・生活能力の維持向上を目指して、運動を中心とした訓練を行っています。ADL訓練、日常生活で使う道での移動訓練、公共交通機関の乗車訓練なども行っています。

「生活訓練事業」では、主に高次脳機能障害がある方を対象としています。生活リズムや生活環境を整え、生活能力の維持向上や就労（一般就労や福祉的就労）を目的とした訓練を行います。小集団訓練が中心で、必要に応じて個別のプログラムや外出訓練も提供しています。

「機能訓練事業」「生活訓練事業」は障害者手帳の有無、障害種別は問いません。利用の目的が事業の趣旨に合っていれば利用する事が出来ます。そして、目標達成に向けた訓練プログラムを一人ひとりに作成しています。

「機能訓練事業」「生活訓練事業」1日の流れ(例)

- ～10:00 到着！（機能訓練：送迎サービス・生活訓練：自力通所）
- 10:00～10:30 健康チェックと朝の会。
- 10:30～12:00 グループ体操や目標達成に向けたプログラムを実施します。
- 12:00～13:30 昼食（給食サービスあり）食後は午後に備えて休憩します。
- 13:30～14:30 午後も個々の目標達成に向けたプログラムを実施します。
- 14:30～15:00 帰りの会で今日の振り返りを行います。
- 15:00～ お疲れ様でした。

「仕事をしたい！」「障害はあるけれど、身の回りのことをできる限り自分でできるようになりたい。」といった個々の目標を達成するために、様々な専門性を持ったスタッフがサポートしています。ご興味がある場合は、お気軽にご相談ください！！



おぐがいほこうくんれん ようす
屋外歩行訓練の様子



はっせいくんれん ようす
↑発声訓練の様子

自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください！！

せいかつかいごじぎょう 《生活介護事業》

かつどうしょうかい
☆活動紹介☆

おまつり

せいかつかいごじぎょう
生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。
こんかい
今回はなつまつりのいちぶようす
しょうかい
の一部様子をご紹介します！



おそろいの景品が当たったよ！



おめんをつけてキメポーズ！

えんにち
縁日をイメージした
なつまつりをしたよ！



景品何が当たるかな？

涼
自分で作るチョコバナナは最高
でした！



せいかつかいごじぎょう りよう きぼう
生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

保健通信

今年の冬も、様々な感染症の流行が予想されています。正しい感染症対策を行い、今年の冬を元気に乗りきりましょう！

インフルエンザ

- 特徴：感染力が強く、冬に流行する
- 対策：
 - (1)こまめな手洗いを行う
 - (2)手指のアルコール消毒を行う
 - (3)予防接種を検討する
 - (4)十分な睡眠とバランスの良い食事を心がける

ノロウイルス

- 特徴：人、食品から感染する
- 対策：
 - (1)こまめな手洗いを行う
 - (2)加熱が必要な食べ物はしっかり「加熱」する
 - (3)調理器具や調理台は次亜塩素酸ナトリウムで消毒して、いつも清潔にする

寒くなり、体温が下がると代謝機能や免疫力が低下します。体内の水分が減ることで、鼻やのどの粘膜が乾燥し、感染が起こりやすくなります。寒い時期も積極的な水分補給を心がけましょう！



《就労支援B型事業所せんしょう庵》

【～定番メニューのナポリタン～】

懐かしい♡味わいが人気のナポリタン

おなかにガツンと響き渡る至福の麺！

リピーター様の声にお応えし、復活しました。是非、ご賞味ください。



お得な セット

たんびん えん
 単品 700円
 セット 850円

※セットはコーヒーか紅茶が付きます。

えいぎょうじかん
 営業時間 10:00～16:00
 ていきゅうび まいしゅうげつようび しゅくじつ よくじつ ねんまつ
 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日、年末
 ねんし、せんだいしたいはくしょうがいしゆふくし きゅうかん
 年始、仙台市太白障害者福祉センター休館
 び、ひによりおやすみする場合がございます。
 ※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。