

# みてけさIN 55号

【編集・発行】 仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール [office-ta@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-ta@shinsyou-sendai.or.jp)

## 令和5年度仙台市太白障害者福祉センター「障害者週間事業」を開催しました

令和5年12月3日～9日に障害者週間事業として、太白障害者福祉センターのロビー展示（アートギャラリーIN太白）を12月3日～9日まで、12月9日（土）に「パペット創作教室」、「手話うたコンサート」をおこないました。

午前におこなわれたシャローム・パペット様による「パペット創作教室」では、楽しいBGMが流れる中、参加された皆様一人ひとりが材料の色や形に悩みながら、講師や助手2名の方へ作り方を聞いたり手伝っていただいたりするなど、真剣に取り組まれていました。世界に一つしかないパペット人形を手にとって、最後は全員で写真を撮りました。



午後より「サロンのわ様」の手話うたコンサートをおこないました。共演者14名、要約筆記2名、来館者34名（うち子供4名）の参加をいただき、中村さんの情緒あふれる手話歌、サロンのわ会員の皆様と佐藤さんの篠笛の共演を披露していただきました。歌詞に沿った簡単な手話を来館者の方と一緒にこない、みんなで歌うなど全員参加型のコンサートで盛り上がることができました。また、アンコールもでるなど、大盛況のうちに終わることができ、とても楽しいコンサートになったと感じました。



## 太白障害者福祉センター Wi-Fiが利用できます！

昨年12月より、ご要望が多かった「Wi-Fi（インターネット環境）」の利用が出来るようになりました。使用できる場所は、「集会室演壇側」「集会室研修室側」となっています。

※プリンター室においては、電波環境の都合上、利用ができません。

インターネットのSSID、パスワードについては各部屋に掲示しています。今後とも当センターにおいて、皆様が快適に利用できる環境づくりに努めてまいります。

### ～ もくじ ～

1. 在宅教室、障害者週間、Wi-Fiの利用
2. 自立訓練（機能訓練）事業
3. 生活介護事業
4. 保健通信 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

## 『自立訓練（機能訓練・生活訓練）事業』

### 『自立訓練事業見学会を開催しました！』

当センターでは訓練する利用者さんを支援されている機関の方を対象とした自立訓練事業見学会を年に2回開催しております。下半期分は1月23日の週に病院、介護保険サービスの居宅介護支援事業所、行政機関である保険福祉事業所などさまざまな支援機関の方から申し込みをいただき、開催することができました。

見学会では自立訓練事業の概要説明のほか、実際の訓練場面の見学などを通して、どういった方が自立訓練を利用しているかのイメージを持っていただきました。今回は、「自立訓練と就労支援」をテーマにし、実際に自立訓練を利用して復職された方について、本人が希望する復職という目標に向けて、自立訓練ではどんな内容の訓練をどういった流れで行っていったのか。そして障害者就労を支援されている仙台市障害者就労支援センターと連携しながらどんな形で就労に向けて進めていったかなどを説明させていただいております。

就労支援は、自立訓練という訓練機関だけではサポートしきれない部分があります。必要な機関と連携しながら、スケジュール感をもって進めていくことが重要になります。

参加者の方からも「医療機関から退院した後どうやって就労まで進めていくかなどのイメージがついた」などの感想もいただいております。

自立訓練では、就労をふくめ、その方が自分らしい生活をしていくためのチカラを高めていく支援をしております。

事業見学会は年に2回を予定しておりますが、問い合わせいただければ、随時見学可能ですので、ぜひご連絡ください！



自立訓練についてご興味がある場合は、お気軽にご相談ください！！！！

# 《生活介護事業》

## ★活動紹介★



生活介護事業では、さまざまな活動に取り組んでいます。今回は年忘れ会の様子を一部ご紹介します！

はじめて演奏会を開いたよ

お父さんが見に来てくれたよ〜♡

ぼくはいちご味のフルーチェにしたよ！



サンタさんと記念撮影！！

おいしくできたよ〜♡

フルーチェミニパフェ完成



生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターにお問い合わせください。

## 《保健通信》

今年の冬は暖冬といわれています。「寒さが厳しい」と感じる日は少ないですが、気温の変化が激しい時期です。冬に流行する感染症に負けず、この時期を上手に乗り切りましょう。

### 【インフルエンザの特徴について】

<p><b>＜ウイルスのタイプ＞</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3つの型（A・B・C）があります。</li> <li>• A、B型は冬に流行する季節性のウイルスです。</li> </ul>	<p><b>＜症状＞</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 咳や頭痛</li> <li>• 鼻水、喉の痛み</li> <li>• 発熱、関節痛、だるさ</li> </ul> <p>⇒ 症状が急激に現れるのも特徴です。</p>	<p><b>＜重症化しやすい方＞</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 高齢者や乳幼児</li> <li>• 妊婦、免疫が低い方</li> </ul> <p>⇒ 肺炎やインフルエンザ脳炎の可能性がります。</p>
--	--	--

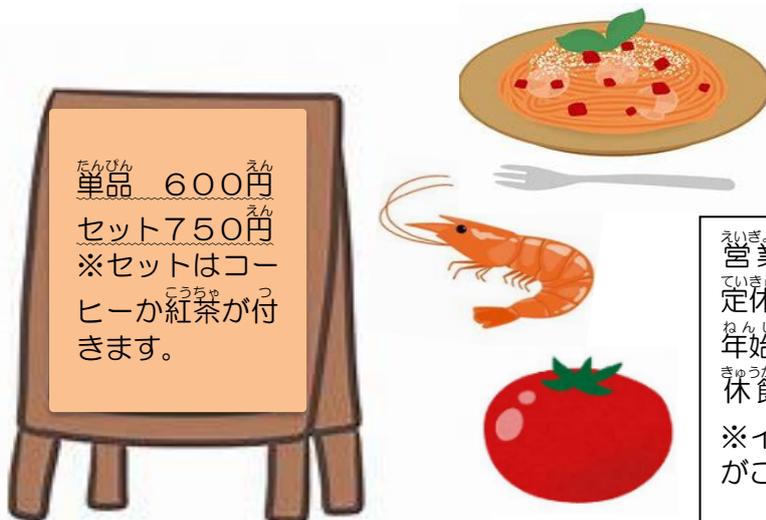
### 【インフルエンザ予防について】

- ◎ マスクの着用 … 人混みや、咳が出ている時には、マスクの着用を行いましょう。
- ◎ 部屋の温度や湿度 … 温度は20～25℃、湿度は50～70%を保ちましょう。
- ◎ 生活習慣 … 適度な運動、十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ◎ 手洗いや手指消毒 … 予防にとっても大切です。アルコール消毒液の使用も効果的です。

## 《就労支援B型事業所せんしょう庵》

### ～新メニュー「えびトマトクリームパスタ」～

海老と完熟トマトの旨みたっぷりの濃厚なアメリカソースに、北海道産生クリームでまろやかに仕上げた本格的な洋風ソースです。是非、一度ご賞味ください。



たんぱん えん  
 単品 600円  
 セット750円  
 ※セットはコー  
 ヒーか紅茶が付  
 きます。

アメリカソースとは…  
 海老の殻を炒めて甲殻類の甘味  
 とコクが堪能できるソースのこ  
 とです。

えいぎょうしかん  
 営業時間 10:00～16:00  
 ていきゅうび まいしゅうげつようび しゅくじつ よくじつ ねんまつ  
 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日、年末  
 ねんし せんだいしたいはくしょうがいしゅうかくし  
 年始、仙台市太白障害者福祉センター  
 きゅうかんび  
 休館日  
 ※イベント等により貸し切りを行う場合  
 がございます。