

# み 見てけさIN 50号

【編集・発行】 仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール [office-ta@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-ta@shinsyou-sendai.or.jp)

## 新しい自立訓練(生活訓練)事業がスタートしました！

当センターの生活訓練が、高次脳機能障害及び失語症のある方等を主な対象に、認知機能リハビリテーション、社会適応訓練、個別プログラム、スポーツ・レクリエーション、健康指導などを行うことになりました。今回は認知機能リハビリテーションについてご紹介したいと思います。

認知機能リハビリテーションでは、失語症と高次脳機能障害のグループに分かれ、各グループ数名で訓練を行っています。

失語症のグループ訓練では、話している内容を文字で示して理解力を補いながら、ご利用者様の話す機会を増やすことを目指して訓練しています。高次脳機能障害グループ訓練では障害理解を深めるような講話や、ご利用者様が相手に分かりやすいように伝える、言われた内容を理解して課題を遂行するなどのプログラムを実施しております。

上記の訓練と併せて普段から体操や軽スポーツも脳の活性化(賦活化)を意識して取り組んでおります。



### ～ もくじ ～

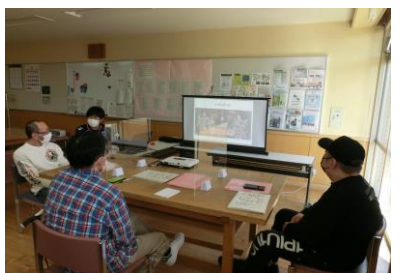
- 1 自立訓練(生活訓練)事業の実施内容が変わりました！
- 2 自立訓練(機能訓練)事業 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵
- 3 生活介護事業
- 4 保健通信

## 《自立訓練（機能訓練）事業》

自立訓練（機能訓練）事業では、火曜日から土曜日まで様々なプログラムを組み、ご利用者様へ提供しています。今回は、その一部をご紹介します。

「失語症COM」というプログラムでは、失語症の方のコミュニケーション能力向上を目的に集団訓練を行っています。どのような方法であっても、自分のなりの伝え方で伝える事を諦めないという事を第一に楽しく実施しています。

この他にも、月ごとに催し物を企画しています。4月は感染対策を行った上で「中田中央公園への屋外歩行練習」を実施しました。



### ＜せんしょう庵＞

### アイスコーヒーの季節になりました！

せんしょう庵では、オリジナルブレンド深煎りのコーヒー豆をスタッフが丁寧に一杯ずつ作っています。飲んだ時のコクと深みのある香りをお楽しみください。お団子との相性もバッチリです！！自分へのご褒美に是非いかがでしょうか。

・アイスコーヒー…300円

・ホットコーヒー…300円

・紅茶 …250円

・お団子（一本）…150円（ずんだ・くるみ・ごま・あんこ・しょうゆ）



スタッフ一同心よりお待ちしております！！

※新型コロナウイルス感染症予防の取り組みについて、マスクの着用はもちろん、消毒スプレーの使用、手洗い、店内の換気、イス、テーブルの消毒等の対応を実施しております。利用者・職員一同ご来店お待ちしております。

営業時間 10:00～16:00  
定休日 毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始  
仙台市太白障害者福祉センター 休館日  
※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。

せいかつかいごじぎょう  
《生活介護事業》

とうじぎょう 当事業ではコロナ禍のため、現在外出活動を自粛しています。その中でも  
りようしゃ みな 利用者の方々が室内でも楽しい時間を過ごして頂けるよう、活動を行っ  
ています。



せいかつかいごじぎょう りよう きぼう 生活介護事業の利用を希望される方は、  
くやくしょ 区役所または太白障害者福祉センターまでお問い合わせください



## 保健通信

季節の変わり  
目に多い！！

### 頭痛について知ろう！

多くの方が、頭痛を経験したことがあると思います。今回は、頭痛について詳しく説明したいとおもいます。

#### 片頭痛

頭痛が起こる前に、キラキラした光やギザギザの光（閃輝暗点）といった目の症状が出た後に、激しい頭痛が起こります。ドクドクとした拍動性の頭痛が特徴で、通常4～72時間持続します。光・音・においに敏感になる事が多く、日常生活に支障をきたします。

#### 緊張型頭痛

ストレスを原因のひとつとして発症するタイプの頭痛であり、30分から1週間程度持続すると言われています。日本人に一番多い頭痛で、緊張型頭痛の多くは、ストレスへの対処や痛み止めの服薬などで対応することが可能ですが、痛み止めの飲み方には注意が必要です。



#### 群発頭痛

激しい頭痛が起こる頭痛です。一定期間、頭痛を繰り返すことが名前の由来です。20～40歳代までの男性に多く、アルコール摂取により発作が誘発されることもあります。群発頭痛の痛みは非常に強く、人格が変わってしまうこともあるほどです。日常生活に大きな支障が出ます。

### 薬物乱用頭痛に注意！

頭痛持ちの方は、いつ頭痛が起きるかわからないという不安があるため、予防的に薬を飲んでしまいがちです。薬の使用量が増えると、効き目が持続する時間も短くなり、内服薬によって頭痛が誘発されるケースがあります。これを、薬物乱用頭痛といいます。月に10日以上頭痛薬を内服している時期が3カ月を超えている場合には、脳神経外科の受診をお勧めします。

