

み 見てけさIN 45号

【編集・発行】 仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

令和2年度 仙台市太白障害者福祉センター 障害者週間事業について

毎年12月3日～9日は、「障害者週間」です。

当センターでは、障害者週を記念して、障害や、障害のある方への理解を深め、障害のある方が社会参加への意欲を高めるためのイベントを開催します。

1. アートギャラリー-in太白

障害のある方が作成した手芸や絵画作品を展示します。

日時：令和2年12月3日(木)～9日(水) 9:00～17:00

場所：太白障害者福祉センター 1階 ロビー



2. クリスマスコンサート

手話歌を皆さんで楽しみます。

日時：令和2年12月5日(土) 11:00～12:00

場所：仙台市障害者福祉センター 2階 集会室

出演者：SING アート「おひさま」様

3. 創作教室～シャボンフラワーを作ろう～

日時：令和2年12月5日(土) 13:30～15:00

場所：仙台市障害者福祉センター 2階 集会室

講師：鷲北 英代 氏

材料費：1,000円 ※定員制(10名)



～ もくじ ～

- 1 見てけさIN 45号発行にあたって
- 2 自立訓練(機能訓練)事業 / 就労継続支援B型事業所せんしょう庵
- 3 生活介護事業・生活訓練事業
- 4 保健通信

《自立訓練(機能訓練)事業》

自立訓練(機能訓練)事業では、新型コロナウイルスが流行する中、感染症予防と創作活動(手指訓練)を目的に、「マスク作り」を実施しました。マスク作りの製作過程は、手先を使用した細かい作業が多く、集中して素敵なマスクを完成させていました。

自立訓練(機能訓練)事業では、他にも年間を通じていろいろな障害者スポーツの紹介、体験や創作活動、公共交通機関の乗降訓練など、生活圏の広がりや余暇の広がりにもつながる訓練も行っております。



〈せんしょう庵〉



せんしょう庵では、調理や洗い物等の喫茶業務の他に、店内に飾る各季節の掲示物として「ちぎり絵」や「折り紙」の作品の制作を行っております。

利用者様同士で配色について相談を行い、声を掛け合って役割分担を行い、和気あいあいと取り組まれています。

ぜひ、せんしょう庵にお立ち寄りになり、利用者様の作品をご覧ください！！



※せんしょう庵では新型コロナウイルス感染防止対策として、利用者及び職員の体調管理、手洗いの励行、マスク着用、店舗内の定期的なアルコール消毒を徹底しております。



営業時間 10:00~16:00
 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日
 年末年始(12月28日~1月4日)
 仙台市太白障害者福祉センター 休館日
 ※イベント等により貸し切りを行う場合がございます。

せんしょう庵では、就労を希望される方の見学を随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

じりつくんれん せいかつくんれん じぎょう せいかつかいごじぎょう
《自立訓練 (生活訓練) 事業・生活介護事業》

とうじぎょう りようしゃさま あ かつどう ていきょう
当事業では、利用者様のニーズに合わせた活動を提供しています！

ごう で じせい しつないかつどう たの かつどう たいはく
45号では、なかなか出かけられないこのご時世、室内活動で楽しく活動する太白センターの様子を掲載しました。ぜひご覧ください～！！



ふうりん
風鈴づくり!!
いろんな色の風鈴にしようかな～!!?



サイコロを振ってくじびきゲームをしています・・・!!



おんがく あ
音楽に合わせて
からだを動かしています!
リボンを使って
レッツダンス!!



そな
ハロウィンに備えて、
仮装の練習です・・・!
お似合いですね!



クッションづくり
がんば頑張りました・・・!
完成です!!



しょくよく あき そな
食欲の秋に備えて
室内装飾「さつまいも」
を作りました

ほけんつうしん
<保健通信>



ちゅうい
インフルエンザに注意しましょう！

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや、周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が感染症対策を行い、この冬を健康にお過ごしください。

かんせんけいろ かくにん
感染経路を確認しましょう！

インフルエンザウイルスは
 新型コロナウイルス同様、
 飛沫感染と接触感染で感染
 します。

ひまつかんせん
① 飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば など）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

せつしょくかんせん
② 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他者がその物に触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触って粘膜から感染します。



ま からだ つく
インフルエンザウイルスに負けない体を作りましょう！

インフルエンザウイルスは免疫が落ちている場合に感染しやすいので、全体的な体調管理、生活環境の管理も非常に大切なことです。インフルエンザをはじめとする、いろいろな感染症にかかりにくい体作りを心がけましょう。

たいちようかんり き つ
① 体調管理に気を付ける

- 十分な睡眠をとる。
- 規則的な生活。
- 栄養バランスの整った食事。
- 疲れをためない。



せいかつかんきよう みなお
② 生活環境を見直す

- ストレスが強い環境を避ける。
- インフルエンザウイルスは、乾燥している環境で増殖するため、空気の乾燥を防ぐ。
- 外出はあまり混まない時間帯を選ぶ。（多くの人で混み合っているところは、感染の可能性が高くなります。）