

# み 見てけさIN 42号

【編集・発行】仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール [office-ta@shinsyou-sendai.or.jp](mailto:office-ta@shinsyou-sendai.or.jp)

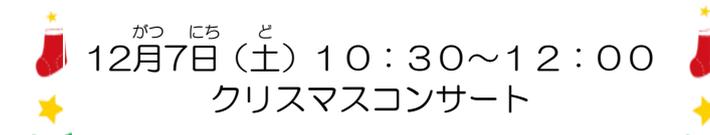
## 障害者週間イベントのお知らせ

12月3日から9日は、障害者週間です。「障害者週間」とは、障害や障害のある方への理解を深めるとともに、障害のある方の社会参加への意欲を高める事を目的に、様々なイベントを行います。仙台市太白障害者福祉センターでも、イベントを予定しています！ご来館、お待ちしております。



12月6日(金) 10:30~12:00

クリスマスリース作り



12月7日(土) 10:30~12:00

クリスマスコンサート



12月3日(火) ~ 12月7日(土)

ミニ作品展



### ～ もくじ ～

- 1 障害者週間イベントのお知らせ
- 2 自立訓練(機能訓練)事業 / 保健通信
- 3 生活介護事業・生活訓練事業
- 4 就労継続支援B型事業所せんしょう庵

## 《自立訓練（機能訓練）事業》

自立訓練事業では、社会適応訓練として「閑上かわまちテラス」への外出訓練を行いました。普段歩かない河川敷の歩行や、施設内の買い物等を行う事で地域の方々との交流や、景色を見ながらの歩行を楽しむ事ができました。



### ＜保健通信＞

朝晩の寒暖差が大きく、日に日に寒さが増してきました。寒い時期になると、インフルエンザが流行します。インフルエンザに罹患しないための対策を行い、この冬を健康にお過ごしください。

#### ＜インフルエンザの予防方法＞

- 手洗い、うがいを行う。
- 外出時はマスクを着用する。
- 湿度50～60%を保つ。
- 窓を開けて、適度に空気の入替えを行う。
- インフルエンザ流行前に予防接種を行う。



#### 咳エチケットについて知ろう！！

- ①咳、くしゃみ、鼻水が出たらマスクを着用する。
- ②咳、くしゃみをする時は、ティッシュで鼻と口を覆う。
- ③マスクを外した後やティッシュ使用后は手を洗う。



じりつくんれん せいかつくんれん じぎょう せいかつかいごじぎょう  
《自立訓練（生活訓練）事業・生活介護事業》

とうじぎょう りようしゃさま あ かつどう ていきょう  
当事業では、利用者様のニーズに合わせた活動を提供しています！  
ごう りようしゃさま なか いちばん にんきかつどう  
42号では、利用者様の中で一番の人気活動（！？）でもある  
かつどう ようす み  
「スイーツ活動」の様子を、チョコっとだけお見せします～！



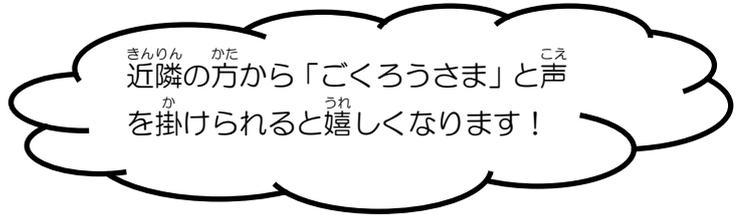


＜せんしょう庵＞



び か かつ とう  
美化活動

まいしゅうきんようび、センターの皆さんとセンター周辺の清掃活動をしています。



きんりん かた 近隣の方から「ごくろうさま」と声をかけられると嬉しくなります！

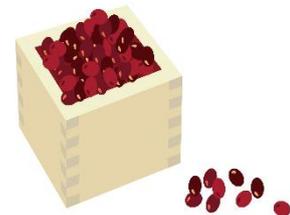


ひろくろ 袋いっぱいゴミを集めたよ！！

しょうがつ もち とくせい  
お正月のお餅に特製カップあん

れいとうほそん 冷凍保存なので、お召し上がりの時にお餅をつけて美味しく新鮮な状態で食べられます。

- ずんだ … 1080円 (税込)
- くるみ … 1620円 (税込)
- ごま … 850円 (税込)
- こしあん … 740円 (税込)
- 粒あん … 760円 (税込)
- しょうゆ … 620円 (税込)



ことし 今年もせんしょう庵をご利用頂きましてありがとうございました。  
らいねん 来年も従業員一同心より皆さまのお越しをお待ち申し上げます。

しんねん 新年は1月5日(日)より通常通り営業します。

えいぎょう じかん 営業時間 10:00~16:00  
ていきゅうび 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日  
せんたいし だいはいくしょうがいしゃふくし 仙台市太白障害者福祉センター 休館日