

み 見てけさIN 41号

【編集・発行】 仙台市太白障害者福祉センター

住所：仙台市太白区長町南1丁目6-10

電話：022-308-8801 FAX：022-308-8803

Eメール office-ta@shinsyou-sendai.or.jp

み 見てけさIN 41号発行にあたって

元号が「平成」から「令和」に変わりました。来年には、東京で56年振りとなるパラリンピックの開催を控えています。これを契機に、障害のある方を取り囲む様々なバリアーがより一層軽減されていく、そんな社会に変わっていくことを、切に望みます。

さて、仙台市太白障害者福祉センターでは施設を知って頂くために、日々の活動を中心とした広報誌を定期的に発行しています。同様に、他の施設から届く広報誌の記事に目を通し、その施設の取り組みに感心する日々です。共通しているのは、「障害のある方の生活を支える」という言葉に尽きるのではないでしょうか。そのためには、安心して利用して頂ける施設を心掛け、そして地域における福祉の中心的な役割を果たすことが出来るよう、努力を重ねて参りますので、ご支援のほど、宜しくお願いいたします。



仙台市太白障害者福祉センター 所長 仙石敏雄

～ もくじ ～

- 1 見てけさIN 41号発行にあたって
- 2 自立訓練（機能訓練）事業
- 3 生活介護事業・生活訓練事業
- 4 就労継続支援B型事業所せんしょう庵 / 保健通信

《自立訓練(機能訓練)事業》

自立訓練(機能訓練)事業では、この春、「八本松公園」での屋外歩行訓練やスポーツレクリエーションとして「卓球バレー」を行い、身体を動かす楽しみを味わいながら訓練を行いました。

今年の屋外歩行訓練を行った「八本松公園」では、桜の時期ともちょうど重なり、桜の下で景色を楽しみながら普段歩きなれない未舗装の場所や傾斜のある場所を歩き、実際の生活場面で歩く場合の注意事項などを体験してきました。



卓球バレーでは講師の先生に来ていただき、ルールを確認した上で利用者様同士の対戦形式でしていただきました。ルール上立ってはいけない為、車いすの方や、体幹に障害がある方でも行えるチームス

ポーツを楽しむ時間となりました。また、ゲームを通じて利用者様同士のコミュニケーションを取ることで、普段見せない表情や、普段あまり動かさない体の部分を動かすことで、皆で卓球バレーを楽しむことができました。



自立訓練(機能訓練)事業では、他にも年間を通じていろいろな障害者スポーツの紹介、体験や創作活動、公共交通機関の乗降訓練など、生活圏の広がりや余暇の広がりにもつながる訓練も行っております。

じりつくんれん せいかつくんれん じぎょう せいかつかいごじぎょう
《自立訓練（生活訓練）事業・生活介護事業》

とうじぎょう しようしゃさま あ がいしゅつかつどう ていきょう
当事業では、利用者様のニーズに合わせた外出活動を提供しています！



きぶんてんかん そと で
気分転換に外に出かけると、
まんかい さくら さ
満開の桜が咲いていました。
きせつ うつ か はだ かん
季節の移り変わりを肌で感じ
られ、みなさん、とっても嬉し
そうでした!!!



とうじぎょう じつない とお
当事業では、室内でのレクリエーションを通して、
たの からだ うご きかい そうしゅつ
楽しく体を動かせる機会を創出しています！



じりつくんれん せいかつくんれん じぎょう せいかつかいごじぎょう しよう きぼう かた くやくしょ たいはくしょうがいしゅふくし と あ
自立訓練（生活訓練）事業・生活介護事業の利用を希望される方は、区役所または太白障害者福祉センターまでお問い合わせください

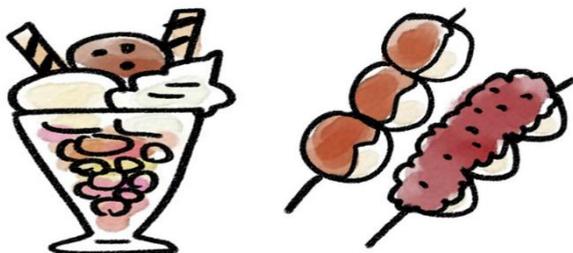
《*せんしょう庵*》

出張販売へ参加しています！

せんしょう庵では、「仙台市福祉プラザ」「太白区役所」「大野田老人福祉センター」への出張販売に毎月参加しております。利用者様には、お客様への声掛けや、商品の受け渡し接客、販売を通して色々な方への交流を経験し、楽しんで参加して頂いております。

特に、「大野田老人福祉センター」では好評につき、毎月1回の参加から2回へと回数を増やして参加させて頂ける事になりました。今後も出張販売を通して利用者様にはお客様との交流を楽しんでいただきながら、コミュニケーションや販売する事への自信につながっていただければと思います。近くにお寄りの際はぜひのぞいてみてください。また、太白障害者福祉センター内にあるせんしょう庵の喫茶へもぜひお立ち寄りください！お待ちしております。

なお、せんしょう庵では、就労を希望される方の見学を随時受け付けていますので、お気軽に相談下さい。



営業時間 10:00~16:00
 定休日 毎週月曜日、祝日の翌日
 仙台市太白障害者福祉センター 休館日

《保健通信》

夏になると、注意しなければならないのは「熱中症」と「脱水症」です。多くは屋内で起こります。気密性の高い集合住宅では、風通しが悪く汗が蒸発しにくいいため、熱中症のリスクが上がります。涼しい室内でも発症するため、隠れ熱中症・隠れ脱水症と言われます。対策の方法を知り、この夏を健康にお過ごしください。



＜隠れ脱水になりやすい主な要因＞
 →65歳以上
 →高血圧、糖尿病、心臓、腎臓の病気がある
 →一人暮らし
 →気密性の高い住宅に住んでいる

＜最近こんな変化はありますか？＞
 →皮膚が乾燥する
 →唾液は少なくなり、口が乾く
 →便秘になった(酷くなった)
 →手の甲の皮膚をつまみ上げて離した後に、3秒以上痕が残る

