

ハンス太白通信 77号

【発行】障害者相談支援事業所ハンス太白

『ハンス』とは、地域で安心して生活するため手と手をつなぎ支え合いの輪を広げ『手を取り合って』という思いを込めて名付けられました。

【 もくじ 】

- ・ 1. 生活支援講座開催の報告 1 ページ
- ・ 2. 心のサポーター養成研修について 2 ページ
- ・ 3. ふれあい祭りについて 4 ページ

1. 生活支援講座を開催いたしました。

令和7年7月31日（木）、太白障害者福祉センターにて生活支援講座「障害年金について学ぼう」を開催し、13名の方にご参加いただきました。

講師は、前年度に引き続き、仙台南年金事務所お客様相談窓口の職員の方を講師にお迎えし、障害年金ガイドを用い、障害年金の概要や相談窓口について、講話を頂きました。講話終了後の質疑応答の際にも、参加者の皆様の抱える個別の質問に対し、一つひとつ丁寧にご回答いただきました。

参加された皆様からは、「とても良かったです。また参加したいです」「障害年金は全く分からなかったため、とても参考になりました」との回答を頂き、受講された皆様に、障害年金を学ぶことができる良い機会を提供することが出来ました。

ハンス太白では生活支援講座を毎年3回実施しておりますのでぜひ、ご参加ください。

お待ちしております。



2. 皆さん知っていましたか？

今回は仙台市「心のサポーター養成研修」についてお伝えいたします。

誰もがこころの不調を経験する時代。

そのサインに気づける人やこころの応急手当のできる人を増やしていくことが大切です。

SOSを見逃さないために、今できることをしてみませんか？

心のサポーター養成研修は、今のあなたにできる第1歩です。

資格や専門知識は要りません。

手を止めて、相手の方へ体を向ける。

そんな、ちょっとしたコツを聞きにきませんか？



開催日時：☆7月14日（月）9時～受付開始☆

	開催日時	開催場所
第1回	8月21日（木）9時半～12時 受付終了 申込締切：8月7日（木）	EARTH BLUE仙台勾当台ビル8階 あおばくかみすぎ ちょうめ （青葉区上杉1丁目6-10）
第2回	10月21日（火）13時半～16時 申込締切：10月7日（火）	太白区中央市民センター たいはくくちゅうおうしみん （太白区長町5丁目3-2）
第3回	12月24日（水）13時半～16時 申込締切：12月10日（水）	泉区中央市民センター いずみくちゅうおうしみん （泉区市名坂東裏53-1）
第4回	2月18日（水）13時半～16時 申込締切：2月4日（水）	宮城野区中央市民センター みやぎのくちゅうおうしみん （宮城野区五輪2丁目12-70）

対象：仙台市に在住または在勤の方であればどなたでも ＊参加費無料

定員：各回50名（先着順）

講師：心のサポーター指導登録者

内容：共通研修120分（休憩時間含む）、選択研修30分

心のサポーターの紹介（活動など）、心の病気の知識、心の病気の回復等

※選択研修は第1回、第3回は「心の病気について」、第2回、第4回は「てんか
んについて」となります。選択研修のみの受講はできません。

申込：Q Rコードよりアクセスしてお申し込みください。

* Q Rコードより申込ができない方は、本紙申込書を左記申込締切までにFAXまたは
郵送にて事務局までお送りください。

*Microsoftフォームでご入力頂きますデータの保存場所はアメリカとなりますことを
あらかじめご了承ください。

備考：受講者には、認定証を後日交付します。

*15分以上の遅刻及び退席された受講者には、認定証を交付することができません。

*過去に本研修を受講した方には認定証を交付することができません。

*交付に2～3カ月ほどお時間を頂きます。



※受講者に受講決定通知書をお送りさせていただきます。送付先住所を正しくご記入
ください（職場への送付を希望する場合には事業所名などもご記入ください。）。受講

決定通知書がない方は受講できません。

☆事務局（申込送り先）

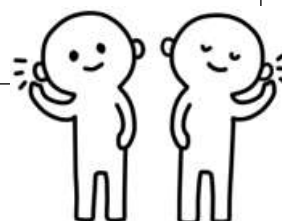
FAX：050-3737-6686

郵送：〒981-1104仙台市太白区中田5-5-1宮城県精神保健福祉士協会事務局宛

【主催】一般社団法人宮城県精神保健福祉士協会

*本事業は仙台市からの委託により運営しております。

こころの不調や精神疾患に関する正しい知識と理解を持ち、家族や友人、同僚な
どの身近な人に対して傾聴を中心とした支援ができる「心のサポーター」の
養成を目的とした研修です。



3. ふれあい祭り開催について

だい かい まつ 第22回ふれあい祭り	れいわ ねん がつ にち ど 令和7年10月25日（土）
	10:30~14:00
	たいはくしょうがいしゃふくし およ ながまちなみ 太白障害者福祉センター及び長町南 コミュニティーセンター
	・ オープニングセレモニー手話唄&ダンス ・ ボッチャ体験（大会） ・ ワークショップ ・ 日頃の皆様の活動発表（例：手話の繊細な表現） ・ 体験コーナー（吹矢、将棋、点字）

さんか ま
ご参加お待ちしております。



きゅうかん び し 休館日のお知らせ

10月6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

11月3日（月）、10日（月）、17日（月）、24日（月）

12月1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）

1月5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）



* 令和7年12月28日から令和8年1月4日までは年末年始でお休みです。

はっこう しょうがいしゃそうだんし えんじぎょうしょ たいはく
発行：障害者相談支援事業所ハンス太白

じゅうしょ
住所：〒982-0012

せんだいし たいはくくながまちなみ ちょうめ ばん ごう
仙台市太白区長町南 1丁目6番10号

せんだいし たいはくしょうがいしゃふくし ない
仙台市太白障害者福祉センター内

てんわ ふあつくす
電話・FAX：022-308-8834

Eメールアドレス：hands-ta1@shinsyou-sendai.or.jp

せんだいし しょうがいしゃふく しきょうかい あたら
仙台市障害者福祉協会のホームページが新しくなりました。

