

\*元気フィールド（宮城野体育館周辺地図）



バス ①仙台駅前 市営バス 50 番乗り場 230 系統 小鶴新田駅行き乗車  
（所要時間 25 分程度）

JR ②仙石線 仙台駅又はあおば通駅 乗車 小鶴新田駅下車  
（所要時間 10 分程度）

\*バス・JR とも停留所、駅から徒歩 10 分弱

【問い合わせ】  
**社会福祉法人仙台市障害者福祉協会**  
 〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2 丁目 12-2 仙台市福祉プラザ 4 階  
 TEL 266-0294 FAX 266-0292  
 E-mail : shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

# 第31 回仙台市身体障害者 家族ぐるみ運動会

記念品あり  
(お弁当)

手話・  
要約筆記付

参加費  
無 料

送迎バス運行  
あり

当日は送迎バスを運行いたします（運行経路は中面をご覧ください）。  
 多数のご参加をお待ちいたしております。皆様お誘い合わせのうえ、  
 直接会場にお越しください。（申込不要）

**とき** 令和 6 年 8 月 25 日（日）  
 午前 10 時から（受付 9 時 20 分から）

**ところ** 元気フィールド（宮城野体育館）  
 （仙台市宮城野区新田東 4 丁目 1 の 1）

**対象** 仙台市内にお住まいの身体障害者とその家族

**その他** 宮城野体育館が休館になった場合、大会は、中止になります。



競技種目	身体に障害のある方が気軽に参加できる6種目を予定しています。 詳しくは見開き面をご覧ください。
持参物	上履き（運動靴）、タオル、飲物 ※参加者の皆さまにお一人1本（500ml ペットボトル）の飲料を配布いたします。そのほかの飲み物については、会場内に設置されている自動販売機などご利用いただけます。
駐車場	有料 310 台（施設利用者用）40 台（障害者用） *料金の全額減免が受けれます。 <u>障害者手帳</u> をお持ちください。

主 催 仙台市  
 社会福祉法人仙台市障害者福祉協会  
 主 管 第 31 回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会実行委員会

## 第31回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会

### 競技プログラム 開会式【10:00～】

①	【対抗競技】 10:30～	フライングディスク	・各区5名の参加 ・1人5枚ずつディスクを投げ、5m先のゴールを通過した5人のディスクの合計枚数で順位をきめる(視覚障害者が参加できない時は、5人の内、1人はアイマスクをして参加する)。
②	【対抗競技】 10:50～	紙ちぎり 紙のばし	・各区5名の参加 ・制限時間内にそれぞれ1枚のA4の紙をできるだけ長くちぎり、その5人分の紙をつなげた長さを競う(視覚障害者が参加できない時は、5人の内、1人はアイマスクをして参加する)。
③	【対抗競技】 11:10～	投げッチャ	・各区5名の参加 ・1人2球を連続してボールを投げる。5人が投げ終えた時点でターゲットエリア内に存在するボールの数で順位を決める。
④	【対抗競技】 11:30～	ゲートボール 百発百中	・各区5名の参加 1. 5m先のゲートを通させて、ボールが停止した得点エリアが得点となる。1人2個のボールを打ち、得点の高い方をその人の得点とする。5人の合計得点で順位を決める。
⑤	【全員参加】 11:50～	パン掴み競争	コース途中に吊り下げたパンをつかみ取り、ゴールまで走る。
⑥	【対抗競技】 12:10～	玉入れ	・原則として各区16人の参加 ・2つのグループ(8人)をつくり、グループそれぞれが2回行い、計4回でカゴに入った玉数の合計で競う。 玉入れは1人6個の玉を制限時間内に3m離れたカゴに入れる。

競技①、②には各区、視覚障害者1名が参加することになっております。

### 閉会式【12:40～】

\*状況によってプログラムを変更(中止)する場合があります。

## 第31回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会 送迎バス運行表

### ①コース【青葉～宮城野】

運行時間	8:15	8:25	8:32	8:40	8:44
乗車地	愛子小学校前 バス停 ヨーク側	JR 落合駅	折立バス停 (上り)	大崎八幡宮前 バス停	東北大学病院前 バス停
降車地	同上	同上	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:47	8:57	9:02	9:05	9:15	会場
北四番丁 バス停 (ローソン側)	小田原1丁目 バス停 (東本願寺側)	原町2丁目 バス停(七十 七銀行前)	苦竹1丁目 バス停 (タイヤ館側)	元気フィールド	体育館 着9:15 発13:20 配車13:00
同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

### ②コース【泉～宮城野】

運行時間	8:20	8:28	8:32	8:35	8:40
乗車地	泉福祉センター	ハ乙女駅 セブンイレブン 向側駐車場前	ローソンハ乙女 1丁目店前	南光台5丁目 バス停 (東北技研側)	旭ヶ丘3丁目 バス停 (美容室側)
降車地	同上	同上 反対側	同上 反対側	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:45	8:49	8:53	8:57	9:10	会場
山形銀行 南光台前	鶴ヶ谷中央 バス停 (交番側)	青年会館前 バス停 (ケース前)	東仙台バス停 (熊谷商店側)	元気フィールド	体育館 着9:10 発13:20 配車13:00
同上反対側ハ	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

### ③コース【太白～若林】

運行時間	8:15	8:18	8:24	8:35	8:40
乗車地	太白障害者福 祉センター	長町南駅 西出口1番側 ファミリーマート 向側	鹿野公園前	地下鉄連坊駅東 1番出入口	若林区役所前 バス停 (ル・モンド側)
降車地	同上	同上	同上	同上 (反対側)	同上 反対側バス停
8:45	8:50	8:55	9:15	会場	
パンセ 遠見塚店	蒲町歩道橋 ③バス停	白山工業団地 バス停 (やよい軒側)	元気フィールド	体育館 着9:15 発13:20 配車13:00	
同上(反対側)	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停			

\*途中の運航時刻は目安です。時間には、ゆとりを持ってお集まりください。