

第2回 障害者健康指導教室を開催しました

令和5年10月27日
仙台市太白障害者福祉センター

令和5年10月18日（水）に、仙台市太白障害者福祉センターで令和5年度の障害者健康指導教室「“健診結果”スルーしていませんか？～本当に怖い生活習慣病～」を参加者6名で行いました。

今年は、仙台南病院（JCHO 仙台南病院）看護師 郷右近氏による、健康診断の検査内容と血液検査の見方、生活習慣病予防について学びました。

血液検査の見方では、検査の意味や基準値、高値や低値の場合の疾患について、日常生活の注意点としては、生活習慣病予防（減塩、運動、禁煙、節酒）の大切さを学びました。

