

令和5年度仙台市障害者健康指導教室  
色の効果で健康に～パステルアートを楽しもう！～を開催しました

令和5年6月26日  
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

令和5年6月13日（火）に、仙台市福祉プラザで「色の効果で健康に！～パステルアートを楽しもう！～」を開催しました。

参加者は6名でした。講師は彩り工房・赤間直美氏に行っていただきました。

パステルアートの心を癒す色の効果についての話をしていただき、パステルの使い方、型紙を使った作品の制作について指導していただきました。参加者一人ひとりにアドバイスをいただきながら、講座を進めることができました。

参加者からは、「面白くて、楽しかった」、「色を選ぶのが難しかった」などの感想をいただきました。赤間氏は、「ご自宅の一番目立つ立派なところに飾って、鑑賞してほしい」、「いろいろな方の作品を見せていただいて、感動した」とお話をされていました。

