

記念品あり
(お弁当)

第30回仙台市身体障害者

家族ぐるみ運動会

手話・
要約筆記付

参加費
無料

送迎バス運行
あり

当日は送迎バスを運行いたします（運行経路は中面をご覧ください）。
多数のご参加をお待ちいたしております。皆様お誘い合わせのうえ、
直接会場にお越しください。（申込不要）

とき

令和5年8月27日（日）
午前10時から（受付9時20分から）

ところ

元気フィールド（宮城野体育館）
（仙台市宮城野区新田東4丁目1の1）

対象

仙台市内にお住まいの身体障害者とその家族

その他

- ・参加者・来場の皆様にはマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・消毒・検温の協力をお願いいたします。
- ・宮城野体育館が休館になった場合、大会は、中止になります。



競技種目	身体に障害のある方が気軽に参加できる6種目を予定しています。 詳しくは見開き面をご覧ください。
持参物	上履き（運動靴）、タオル、飲物 ※参加者の皆さまにお一人1本（500mlペットボトル）の飲料を配布いたします。そのほかの飲み物については、会場内に設置されている自動販売機など もご利用いただけます。
駐車場	有料310台（施設利用者用）40台（障害者用） *料金の <u>全額減免</u> が受けれます。 <u>障害者手帳</u> をお持ちください。
感染症対策	参加当日の朝に体温測定のご協力をお願いいたします。 受付には手指消毒を準備しております。

主催 仙台市
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
主管 第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会実行委員会

第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会

競技プログラム

開会式【10:00～】

①	【対抗競技】 10:30～	フライングディスク	参加者5人 1人5枚ずつディスクを投げ、5m先のゴールを通過した5人の合計枚数で順位をきめる(視覚障害者が参加できない時は、5人の内、1人はアイマスクをして参加する)。
②	【対抗競技】 10:45～	紙ちぎり 紙のばし	参加者5人 それぞれ1枚のA4の色紙をできるだけ長くちぎり、伸ばした5人分の紙をつなげた長さを競う(視覚障害者が参加できない時は、5人の内、1人はアイマスクをして参加する)。
③	【対抗競技】 11:00～	投げッチャ	参加者5人 5人で1人2球を連続して投げる。各コースのターゲットエリアに5人が全員投げ終えエリアに残ったボールの数で順位を決める。
④	【対抗競技】 11:15～	ゲートボール 百発百中	参加者5人 1. 5m先のゲートを通させ、その先にある得点エリアにボールを止める。1人2打のうち、点数の良い方を個人の得点とする。5人の合計点数を得点とする。
⑤	【全員参加】 11:30～	パン掴み競争	コース途中に吊り下げたパンを手で取り、ゴールまで走る。
⑥	【対抗競技】 11:45～	玉入れ	8人が1人6個の玉を3m離れたカゴに入れる。2回行い入った玉の合計を点数にする(競技参加者16名)。

競技①、②には各区、視覚障害者1名が参加することになっております。

閉会式【12:10～】

* 競技参加者は、マスクの着用をお願いいたします。

* 状況によってプログラムを変更(中止)する場合があります。

第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会 送迎バス運行表

①コース【青葉～宮城野】

運行時間	8:15	8:25	8:32	8:40	8:44
乗車地	愛子小学校前 バス停 ヨーク側	JR 落合駅	折立バス停 (上り)	大崎八幡宮前 バス停	東北大学病院前 バス停
降車地	同上	同上	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:47	8:57	9:02	9:05	9:15	会場
北四番丁 バス停 (ローソン側)	小田原1丁目 バス停 (東本願寺側)	原町2丁目 バス停(七十 七銀行前)	苦竹1丁目 バス停 (タイヤ館側)	元気フィールド	体育館 着9:15 発12:50 配車 12:30
同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

②コース【泉～宮城野】

運行時間	8:20	8:28	8:32	8:35	8:40
乗車地	ファミリーマート 泉野村店前	八乙女駅 セブンイレブン 向側駐車場前	ローソン八乙女 1丁目店前	南光台5丁目 バス停 (東北技研側)	旭ヶ丘3丁目前 バス停 (美容室側)
降車地	同上	同上 反対側	同上 反対側	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:45	8:49	8:53	8:57	9:10	会場
山形銀行 南光台前	鶴ヶ谷中央 バス停 (交番側)	青年会館前 バス停 (ケース前)	東仙台バス停 (熊谷商店側)	元気フィールド	体育館 着9:10 発12:50 配車 12:30
同上反対側ハ	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

③コース【太白～若林】

運行時間	8:15	8:18	8:24	8:35	8:40
乗車地	太白障害者福祉 センター	長町南駅 西出口2番側 西出口1番側	鹿野公園前	地下鉄連坊駅東 1番出入口	若林区役所前 バス停 (ル・モンド側)
降車地	同上	同上	同上	同上 (反対側)	同上 反対側バス停
8:45	8:50	8:55	9:00	9:15	会場
パンセ 遠見塚店	蒲町歩道橋 ③バス停 (丸亀うどん側)	白山工業団地 バス停 (やよい軒側)	札屋敷バス停 ミヤギケミカル側	元気フィールド	体育館 着9:15 発12:50 配車 12:30
同上(反対側)	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

* 途中の運航時刻は目安です。時間には、ゆとりを持ってお集まりください。

* バス乗車時には、マスクの着用をお願い致します。

*元気フィールド（宮城野体育館周辺地図）



バス ①仙台駅前 市営バス 50 番乗り場 230 系統 小鶴新田駅行き乗車 (所要時間 25 分程度)

JR ②仙石線 仙台駅又はあおば通駅 乗車 小鶴新田駅下車 (所要時間 10 分程度)

*バス・JRとも停留所、駅から徒歩 10 分弱

【問い合わせ】

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

〒980-0022 仙台市青葉区五橋 2 丁目 12-2 仙台市福祉プラザ 4 階

TEL 266-0294 FAX 266-0292

E-mail : shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp