

モルック & 健康ミニ講話

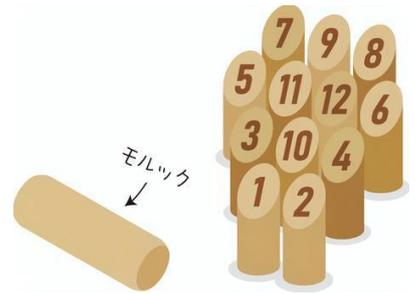
「モルック」とは、フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、アウトドアスポーツです。「モルック」という長さ20cmほどの木の棒を、「スキttl」というピンに投げて点数を競うスポーツですが、50点ピッタリになるような頭脳戦となっています。

今まで経験したことない方も、是非この機会に経験してみませんか？

☆日 時☆ 令和5年9月15日（金）13:00～14:30

☆会 場☆ 仙台市宮城野障害者福祉センター
住所：仙台市宮城野区大槻16-2
電話：022-292-8474

☆内 容☆ ① 健康ミニ講話：寝たきり予防のために出来る事
② モルックを体験しよう！



☆講 師☆ ① 仙台市宮城野障害者福祉センター 理学療法士 仙石 敏雄
② 宮城県モルック協会 会 長 菊池 正浩 氏

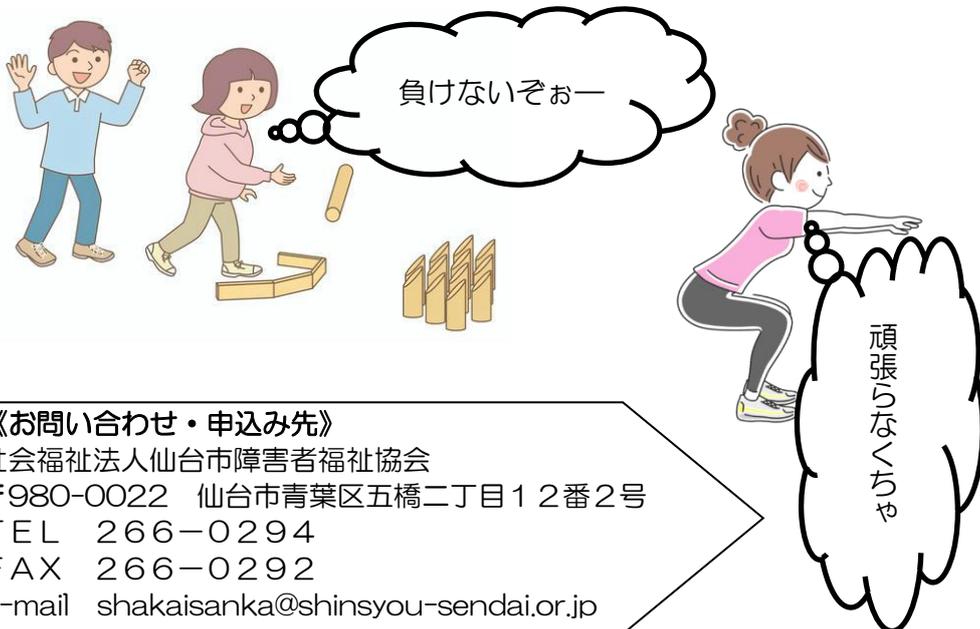
☆費 用☆ 無料

☆対 象☆ 仙台市内にお住まいの障害のある方（難病の方含む） 15名

☆申込み☆ 所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和5年9月6日（水）までに当協会へお申し込み下さい。（お電話でも受け付けます。022-266-0294

※動きやすい服装でお越し下さい。

※新型コロナウイルス感染予防のため、各自マスクの着用にご協力をお願いいたします。



《お問い合わせ・申込み先》

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号
TEL 266-0294
FAX 266-0292
E-mail shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp

モルック & 健康≡ニ講座

《参加申込書》

〔申込日：令和 5年 月 日〕

フリガナ	
氏名	【 年 月 日生（ 歳）】
住所	〒 ー 区
日時	令和5年9月15日（金）13：00～14：30
連絡	TEL ー ー 携帯 ー ー FAX ー ー E-mail @
車椅子	<input type="checkbox"/> 有〔 <input type="checkbox"/> 電動 <input type="checkbox"/> 手動〕 <input type="checkbox"/> 無
情報保障	手話通訳 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 要約筆記 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 点字資料 <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要 (その他)
介添人	<input type="checkbox"/> 有〔氏名： TEL： ー 〕 <input type="checkbox"/> 無
緊急時の連絡先	<input type="checkbox"/> 家族等 <input type="checkbox"/> その他 〔連絡先名： TEL： ー ー 〕 ※連絡先が勤務先の場合 (勤務先名：)
疑問点など	

※参加申込みに記載された個人情報は、本教室に関する目的（参加者への連絡、講師への連絡、ボランティア行事保険、次回以降の本教室に関する案内）にのみ使用させていただきます。