

ね っ ち ゅ う し ょ う 熱中症にそなえよう

き ょ う け ん こ う たい り ょ く う ん ど う
～今日からできる健康チェック&体力アップ運動～

ね っ ち ゅ う し ょ う ま な つ あ つ し き そ う そ う か た お お
熱中症というと、真夏の暑い時期を想像する方が多いですが、いつでもどこでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

ね っ ち ゅ う し ょ う た だ よ ほ う ほ う ほ う み ふ だ ん き
そんなこわい熱中症ですが、正しい予防方法を身につけ、普段から気をつけることで防ぐことは可能です。さらに、今日からできる健康チェック、体力アップ運動も覚えて、熱中症にそなえていきましょう！

- 主催 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
- 日時 令和5年6月17日（土）10:30～12:00
- 場所 仙台市太白障害者福祉センター2階 研修室
- 対象 仙台市在住の障害のある方（難病含む） 15名
- 費用 無料
- 講師 仙台市太白障害者福祉センター 職員
- 持ち物 不要

※ 参加申込書をFAXまたはお電話で、6月7日（水）までに
お申し込みください。



☆新型コロナウイルス感染症に伴う対策にご協力をお願いしております。

- ① 受付時に体温測定と体調確認表の記入をお願いします。
- ② 適宜、手指のアルコール消毒をお願いします。
- ③ マスク着用をお願いします。
- ④ 発熱時、体調不良時は参加をお控えください。

《お問い合わせ・申込み先》

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号

TEL 266-0294

FAX 266-0292

メール shakaisanka@shinsyou-sendai.or.jp



令和5年度 仙台市障害者健康指導教室

熱中症にそなえよう

～今日からできる健康チェック&体力アップ運動～

《参加申込書》

[申込日：令和 年 月 日]

Form with fields for name, address, date, contact info, car, and insurance.

※参加申込みに記載された個人情報、本教室に関する目的（参加者への連絡、ボランティア行事...）