

**健康指導教室～心を落ち着け、想いを字に込めよう～書道教室を実施しました。**

事業実施日：令和4年12月13日

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

令和4年12月13日（火）、健康指導教室～心を落ち着け、想いを字に込めよう～書道教室を実施しました。

書家 大塚 耕志郎 氏に講師を依頼し、実施しました。

新型コロナウイルスの影響もあり、キャンセルの方も多かったため、参加者は1名となりました。きれいな字を書きたいという参加者からのリクエストがあり、筆遣い、横線、縦線のバランス、払いの書き方を教わり、自身の名前を使い練習しました。

教室開始の時の字より、バランスの良い字が書けるようになっていました。

参加者からは「先生の教え方がすばらしかった」と好評でした。

