

熱中症予防教室を開催しました

令和 4年 8月 20日
仙台市若林障害者福祉センター

去る8月5日（金）、当センター3階研修室大において、貸館利用団体者向けの「熱中症予防教室」を開催致しました。当日は暑い日でありましたが、貸館を利用されている6名の方々に参加いただきました。教室では熱中症の基礎知識・予防法・応急処置等についての講話を〇×で答えるクイズ形式で実施し、参加者の方々と理解を深めました。質問の答えを参加者の方々に答えていただくことで、リラックスしたムードの笑いある賑やかな時間となりました。熱中症の情報についてはTV等でも広く周知はされていますが、「夜に熱中症になりやすい事は、知らなかった」「熱中症と肌着の関係性について初めて知りました。」等の感想が、参加者から聞かれました。最後には、「血圧が低いので、塩分は多めに摂った方が良いのか」等、いくつかの質問もあがり、参加者の皆様の熱中症に対する意識の高さを感じました。

今後も、地域の皆様にご意見をお伺いし、コロナウイルス等の感染症対策を行いながら、生活に役立つ楽しめる内容の教室を企画していきたいと思っております。

