

令和3年度 貸館利用団体向け講座(第1回) 熱中症予防教室を開催しました

令和3年8月7日
仙台市若林障害者福祉センター

去る8月6日(金)当センター3階研修室大において「熱中症予防教室」を開催致しました。貸館の利用団体向けに、熱中症についての種類や応急処置の方法、予防の仕方などについて教室を開催させていただき10名の方にご参加していただきました。教室全体を通してご参加いただいている皆様が熱中症について深い理解が得られていると感じられました。

厳しい暑さが予想される中、今まで以上に熱中症に注意していただきたいと思い、基本的な内容を中心に改めてお話させていただきました。利用者様からは「基本的な内容を今一度確認できてよかった。」「十分に理解することができた。」等のご感想をいただきました。

これまで、毎年熱中症について取り上げておりますが基本的な内容を繰り返し学ぶことで熱中症にならない、ご家族や身近な方が熱中症になったときに落ち着いて対処できるのではないかと思います。

今後も生活に即した内容、生活に簡単に反映できる、より幅広いテーマで学びの場を提供していけたらと思います。

