

令和3年度仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般市民向け教室  
「サウンドテーブルテニス体験教室」

令和3年7月27日  
仙台市若林障害者福祉センター

去る令和3年7月23日（金）仙台市若林障害者福祉センター1階日常生活訓練室にて、令和3年度仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般市民向け教室「サウンドテーブルテニス体験教室」を開催しました。

今回は、レッツSTT佐藤良彦氏をお迎えして、視覚障害者向けスポーツの1つである「サウンドテーブルテニス」の体験教室を開催し、感染対策を考慮した上で、9名の方に参加して行われました。

最初にサウンドテーブルテニスのルールを教えていただき、講師の方々によるデモンストレーションをしていただきましたが、そのラリーの速さに皆驚くとともに、球の中に入っている金属音だけで、球の来るコースや強さがわかるなど大変驚いていました。その後、交代で参加者同士や講師の方と対戦し、ラリーが続きました。

参加された方々からは、「もう一回やってみたい」、「難しかったが、楽しくできた」、「教室を体験させていただくことで、自分の興味が広がり、日常が豊かになるので嬉しく思います」などのご意見をいただきました。今後も皆様が楽しめる教室を企画し、開催して行きたいと思っております。

