

## 令和3年度 仙台市若林障害者福祉センター 仙台市シェイクアウト訓練を実施しました

令和3年6月19日

仙台市若林障害者福祉センター

去る令和3年6月11日（金）、当センターにて身体保護訓練（シェイクアウト訓練）を実施し、合計約25名が参加しました。今回は職員向けと自立訓練（機能訓練）事業における利用者様向けの2回に時間帯を分けて実施しました。

1回目は、訓練警報の鳴動（9時45頃）と同時に、避難経路の確保のため、事務室・玄関のドアを全開し、机等の下に入り、頭と体を守り、1分程度動かない姿勢を継続し、その後、当センターと法人本部・事務局間で、防災無線通信訓練を実施しました。また2回目については、自立訓練（機能訓練）事業における利用者様を対象とし、10時30頃から、机の下に隠れるまたは、ヘルメットをかぶるなど、身を守る行動を1分間実施しました。利用者様からは「いざ、地震が起きた時に備えて訓練することは大切だと思った。」「落ち着いて行動ができた。」などの感想があげられました。

今回は、身体保護訓練と併せて、事務所内や、自立訓練（機能訓練）事業の活動部屋については、書庫などの転倒防止や、落下物防止について確認をするなど、職員、利用者を含め、防災への意識や備えを確認する機会となりました。

