

令和6年度 仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般市民向け教室 「手軽で簡単♪料理教室」開催報告

令和6年10月15日
仙台市若林障害者福祉センター

令和6年10月12日（土）、令和6年度仙台市若林障害者福祉センター在宅障害者・一般市民向け教室「手軽で簡単♪料理教室」を開催しました。当日は、料理教室七ツ森の管理栄養士である浅野ゆか先生をお迎えし、6名の方々にご参加いただきました。

今回の教室では野菜がたっぷり入ったチヂミと韓国風スープを作りました。参加者6名が、2人で1グループとなり、食材を切ったり混ぜたり焼いたりと力を合わせて調理に取り組みました。共食の時間には、皆で料理の感想を語り合い、先生からの料理の豆知識に関する講和もありました。

参加された方々からは「初めての参加だけど楽しかった」「またやって欲しい」「（チヂミに）他の具材を入れて試してみたかった。キムチとかチーズを入れても美味しそう」などの言葉をいただきました。

今後も皆さまのご意見をお伺いし、地域交流を深められるような楽しめる教室を企画していきたいと思えます。

