

令和6年度 仙台市若林障害者福祉センター 地域ふれあい交流事業
鍛冶屋敷町内会運動サロンに参加しました

令和6年8月14日

仙台市若林障害者福祉センター

6月26日に遠見塚地域包括支援センター様と協働して鍛冶屋敷町内会集会所にて運動サロンに参加しました。地域住民の皆様14名に参加いただきました。

今回の出前講座では前半は棒体操、後半はボッチャを体験していただきました。棒体操では柔軟体操を中心に実施いたしました。普段、柔軟体操をする機会が少ない方もおり、ご自身の体のかたさを実感されていました。体操後、「久しぶりに柔軟体操をして気持ちよかった」などの声をいただきました。また、ボッチャ体験では、初めてボッチャする方が多数おりましたが、コツをつかむのが早く、試合形式では、会場は熱気に包まれるくらい盛り上がりました。参加者からは、「どこに行ったら、ボッチャはやれるの?」、「町内会でもボッチャクラブを作ってみようか」などの声があり楽しんでいただくことができました。

若林障害者福祉センターでは、これからも、地域住民の皆様が普段から使用している集会所等へ伺い、体操や障害者スポーツの体験が実施できるように企画していきたいと思っております。

