

TRY あんぐる

発行 令和6年10月 だい 66号
仙台しみやぎのしょうがいしゃらくし
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
 仙台市宮城野障害者福祉センター
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
 電話：022-292-8474
 FAX：022-292-8476
 E-mail：office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

ちいき こうりゅうじぎょう 地域ふれあい交流事業・みやぎのコンサート

「手話で話そう・手話で歌おう！」を開催しました♪



令和6年8月10日（土）みやぎのコンサート「手話で話そう・手話で歌おう」を開催いたしました。
 今回のコンサートでは、サインアートおひさまにご出演いただき、「手話で話そう・手話で歌おう！」を皆さんに披露していただきました。歌や踊り、手話についてのお話しをまじえて手話体験ができるような工夫をしていただき、ご来場いただいた方々全員で楽しむことができるコンサートになりました。当日は、地域の皆様や日頃から当センターを利用されている方々など、22名の方にご参加いただきました。
 手話や歌と音楽をとおして、障害の有無や年齢を超えた市民交流の場を作ることができ、ご参加された方々からは「楽しく手話を覚えられました。」「ドレミの歌で手話が知れたのが良かった」「コミュニケーション方法など、具体的に参考になった」というお声をいただきました。



もくじ

- P1 ちいき こうりゅうじぎょう
 地域ふれあい交流事業・みやぎのコンサート
 「手話で話そう・手話で歌おう！」を開催しました♪
- P2 じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん
 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート♪
- P3 せいかつかいごじぎょう
 生活介護事業
- P4 ぱれったばり きつき
 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
 みやぎの でんごんばん
 宮城野センター 伝言板



じりつくねれん きのうくんれん せいかつくねれん 自立訓練(機能訓練・生活訓練)レポート

自立訓練事業は、機能訓練1年6ヶ月、生活訓練2年間の利用期限があります。利用者様は、その期間で終了後にどのような生活をしていきたいかなどの目標を立て、実践的な訓練を行っています。利用者様の中には「就労(働くこと)」を目標としている方もいらっしゃいます。

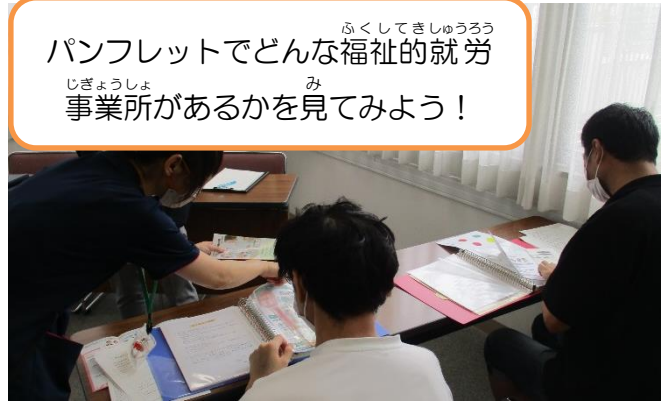
今回は、就労に向けた自立訓練での取り組み内容をご紹介します。

<「働く」ということについて考えてみる!!!>

いろいろな気持ち、疑問が出てきます。

もう働くことは難しいのではないかな...
でも、出来るならまた働いてみたい!
どんなことを準備していけばいいのか?
そもそも、どんな働き方があるのか?

パンフレットでどんな福祉的就労
事業所があるかを見てみよう!

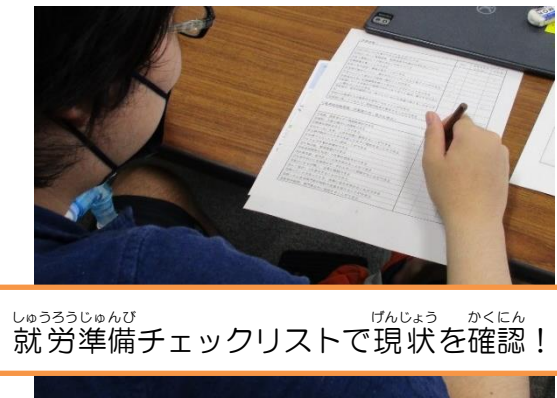


自立訓練のプログラムの一環で、障害がある方の就労をサポートしている仙台市障害者就労支援センター(通称:はたらポートせんだい)の職員を講師に迎え、福祉講話「就職活動サポート講座」を行いました。

働くためには、まず睡眠や食事、服薬、定期的な運動などの健康を保つ基本的な生活習慣を安定させ、そのうえで自分の得意不得意を理解していくことがとても大切であるとの説明がありました。また、働き方も一般就労だけでなく、自分の状態に合わせてサポートを受けながら働く福祉的就労の就労継続支援(A型・B型)があることや働くための訓練をしていく就労移行支援事業所などもあり、様々な情報を知る機会となりました。

お話を聞いたら、こんな質問が出てきました!

- ・(自分の好きな)コーヒーの仕事はある?
- ・就労移行には雇用契約はないの?
- ・A型から就労移行に行く人はいないの?
- ・B型で生活は成り立つの?
- ・職場の環境は配慮してもらえるのかな?



就労準備チェックリストで現状を確認!

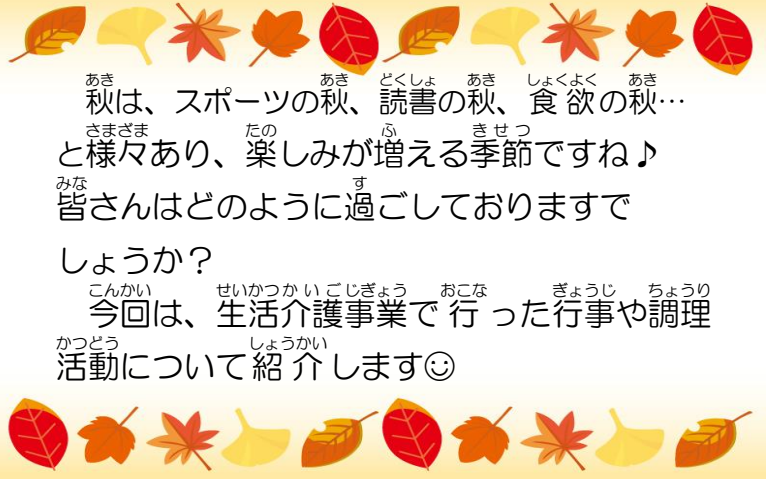
就労に向けた今回の福祉講話を通して、制度やサービスなどのさまざまな情報をまず「知る」ことが大切なことを学びました。そして、自立訓練で自分にとって必要となる能力を高めしていくための訓練プログラムを職員と一緒に作成して取り組みながら、事業所の見学や体験なども行い、今後の生活スタイルを考えていきます!



せいかつかいごじぎょう 生活介護事業



きせつぎょうじ 季節行事



あき 秋は、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋…
さまざま 楽しみが増える季節ですね♪
みな 皆さんはどのように過ごしておりますで
しょうか？
こんかい 今回は、生活介護事業で行った行事や調理
かつどう 活動について紹介します😊

せいかつかいごじぎょう 生活介護事業では季節を感じるような
ぎょうじ 行事を行っております。
がつ 6月の運動会では玉入れ、借り物競争を
たのしみました🌟
がつ 7月の夏祭りでは魚釣りゲームをしたり
かき氷を食べました。



ちょうりかつどう 調理活動

6月に調理活動として、豆腐ババロアを
つくりました。
りょうしゃひとり 利用者一人ひとりで作れるよう
くふう 工夫しながら行っております。
じぶん 自分で作ったババロアの味に
えがお たっぷり笑顔になりました(*´▽`*)♪



ぱれった^{だよ}便り

ぱれったでは、秋^{あきげんてい}限定メニューの製造^{せいぞう}を始めました。

ここ数年^{すうねん}は夏の延長^{えんちよう}のように暑い日^{あつひ}が続き、秋^{あき}を感じられる時間^{じかん}が短^{みじか}くなってきたように思います。

そのため、少しでも秋らしさをお客^{きやくさま}様に体感^{たいかん}していただけるよう、マロンをはじめとした旬^{しゆん}の食材^{しょくざい}を取り入れる工夫^{くふう}をしています。

また、10月^{がつ}はハロウィンの季節^{きせつ}でもあるので、かぼちゃやブラックココア、紫^{むらさき}いもなどハロウィンをイメージした商品^{しょうひん}も期間限定^{きかんげんてい}で販売^{はんばい}しています。

センター1階^{かい}の「喫茶ルーム・ぱれった」内^{ない}でも販売^{はんばい}しておりますので、お立ち寄り^{たちよ}の際は是非^{さい}お手^てに取^とっていただけると幸^{さいわ}い입니다。



みやぎの^{でんこんばん}センター伝言板

★12月3日^{がつ にち}～12月9日^{がつ にち}は「障害者週間^{しょうがいしゃしゅうかん}」です★

毎年^{まいとし}12月3日^{がつ にち}～9日^{にち}は「障害者週間^{しょうがいしゃしゅうかん}」となっております。当センター^{とう}では、障害^{しょうがい}の有無^{うむ}を問^とわず、誰^{だれ}もが尊重^{そんちょう}し支えあ^あう社会^{しゃかい}を目指^{めざ}して、今年^{ことし}もイベント^{イベント}を開催^{かいさい}する予定^{よてい}です。

・12月3日^{がつ にち}（火^か）～8日^{にち}（日^{にち}）：ミニ作品展^{さくひんてん}

・12月7日^{がつ にち}（土^ど）10：30～

『腹話術^{ふくわじゆつ}パペット^{パペット}（人形^{にんぎよう}）製作^{せいぞく}体験^{たいけん}教室^{きやうしつ}』

・12月7日^{がつ にち}（土^ど）13：30～

『みやぎのコンサート～幸南復興^{こうなんふっこう}太鼓^{たいこ}による演奏^{えん}～』

の開催^{かいさい}を予定^{よてい}していますので、ぜひ^{ぜひ}みやぎのセンター^{みやぎの}にあし^{あし}はこ^{はこ}お運び^{お運び}ください！



【問い合わせ先^{とあわせさき}】

仙台^{せんだい}みやぎのしょうがいしゃふくし

センター

電話^{でんわ} (022)292-8474

FAX (022)292-8476

E-mail : office-mi@shinsyou-sendai.or.jp