

TRY あんぐる

発行 令和6年7月 だい 65号
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
 仙台市宮城野障害者福祉センター
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
 電話：022-292-8474
 FAX：022-292-8476
 E-mail：
 office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

～新しい職員を迎えて新年度をスタートしました～

仙台市宮城野障害者福祉センター 所長 早坂 健一



梅雨明けが待ち遠しいところですが、夏本番の猛暑の日も出来れば避けたいものです、皆さまはお変わりなくお過ごしでしょうか。

当センターの運営にあたりまして、ご利用者や地域、各関係機関の皆さまには、日頃よりご理解とご協力をいただき、心より御礼申し上げます。

年度の初めである4月1日は、職員の人事異動があり、新たな職員を迎えて新年度をスタートしました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の感染状況も落ち着き、感染症法上の位置づけが5類に変わったことで、当センターを利用される方も貸館事業では延べ5,911人、自立訓練事業では延べ1,103人と前年度から利用者が大きく増加いたしました。

障害者福祉センターは、地域福祉の拠点ですが、公共施設として地域の資産でもあり、地域の皆さんに利用していただくことで施設の価値も向上するものと思っております。また、利用を通じた障害のある方と地域の方々との交流は、共助や助け合いのある「共生社会」に向けた取り組みにつながり、結果的にまち・地域の価値を高めることになると考えております。

そのため、今年度はさらなる利用者の増加に向けて、利用される方の利便性や快適性の視点を大切に取り組みるとともに、自立訓練事業においては支援やサービスの向上に努め、「利用できる施設」から「利用したい施設」と感じていただけるよう取り組んでまいりますので、今年度もよろしくお願いいたします。

もくじ

- P1 ～新しい職員を迎えて新年度をスタートしました～
 P2 自立訓練（機能訓練・生活訓練）レポート
 P3 生活介護事業
 P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
 宮城野センター 伝言板



じりつくんれん きのうくんれん せいかつくんれん 自立訓練 (機能訓練・生活訓練) レポート

自立訓練事業には、機能訓練1年6ヶ月、生活訓練2年間の利用期限があります。利用者様は終了後にどのような生活をしていきたいか目標をたて、実践的な訓練を行っています。今回は、買い物訓練と調理訓練の様子をご紹介します。



<買い物訓練>

買い物に行く前に、計画をたてます。

今回はホットケーキを作ります。参加する利用者様同士で事前に話し合っって予算を決め、買い物リストを作成しました。

トッピングや果物は、実際に店舗に行き、商品の値段や量を見て選ぶことにし、参加者全員で買い物に行きました。

<ホットケーキをつくりましょう>

予算：1200円

・ホットケーキミックス	200g	¥120
・牛乳	200ml	¥120
・たまご	6個入	¥170

トッピング

・バター	100g	¥270
・メープルシロップ		¥250
・バナナ		¥150
・アイスクリーム		¥110



値段や量を比べ、参加者で相談しながら買いました。食材が余らないように調整して買うことができました。

お店の中は平らなところが多いですが、棚や他のお客さんにぶつからないように気を付けて移動しました。

<調理訓練>

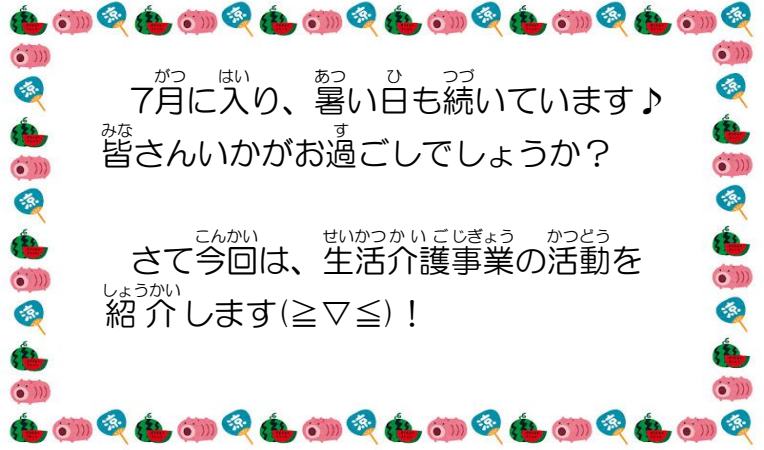
今回使用したまな板は、滑り止めと食材を固定する突起がついている自助具です。調理器具以外にも、色々な人が使いやすいように設計された道具がたくさんあります。様々な活動を通して、自宅で使う道具と一緒に選んでいきます。



日常生活ではまだ一人で調理をしていない方もいましたが、それぞれができる作業に参加し「自分にもできることがあるとわかってよかった」との感想も聞かれました。

利用者様の中では、今回使用した調理器具を自宅でも使えるよう購入した方もいるなど、実生活に密着した訓練となりました。

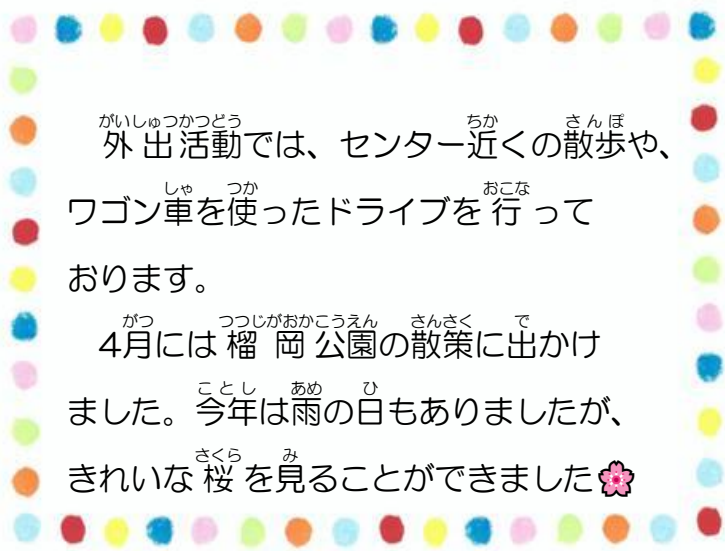
せいかつかいごじぎょう
生活介護事業



がっ はい あつ ひ つづ
7月に入り、暑い日も続いています♪
みな す
皆さんいかがお過ごしでしょうか？

こんかい せいかつかいごじぎょう かつどう
さて今回は、生活介護事業の活動を
しょうかい
紹介します(≧▽≦)！

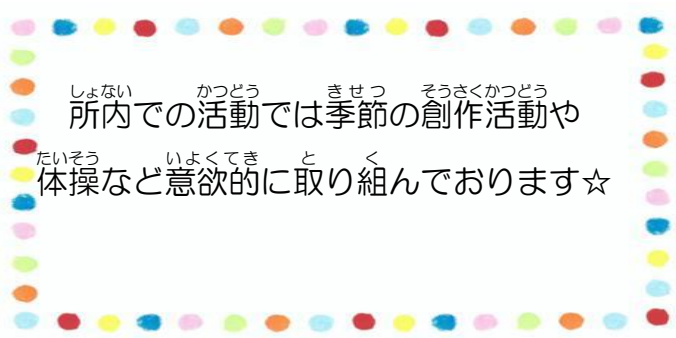
がいしゅつかつどう
外出活動



がいしゅつかつどう
外出活動では、センター近くの散歩や、
ちか さんぽ
ワゴン車を使ったドライブを おこなって
しゃ つか
おります。

がっ つつしがおかこうえん さんさく で
4月には 榴岡公園の散策に出かけ
ました。今年は雨の日もありましたが、
ことし あめ ひ
きれいな さくら 桜を見ることができました

しょない かつどう
所内での活動



しょない かつどう きせつ そうさくかつどう
所内での活動では季節の創作活動や
たいそう いよくてき と く
体操など意欲的に取り組んでいます☆



ぱれった便り

昨年さくねんは記録きろく的な猛暑もうしょで暑い時期あつ し きが長く続つづきましたが、今年ことしも早い時期はや し きから本格的な暑さほんかくてきがやってきています。ぱれったの作業場さぎょうばも厨房機器ちゅうぼうききの熱気ねつきと外気温がいきおんの高さが相まってエアコンをフル稼働かどうで作業さぎょうを行おこなっています。

そんな夏なつの季節きせつに、お客様きやくさまに爽やかさわさや清涼感せいりょうかんを感じて頂かんけるような「夏限定メニュー」の作成さくせいが始まりました。

今年ことしも、安心安全あんしんあんぜんな和歌山県産わかやまけんさんレモンや、清々すがすがしい香かおりのオレンジを使ったシフォン・パウンドケーキをはじめ、昨年さくねん好評こうひやうを頂いたいだ北海道産ほっかいどうのハッカ油ゆを使用した「チョコミントクッキー」など、すっきり、涼しげなイメージの食すず材ざいを利用りようしたお菓子かし作りつくりに励はげんでいます。

夏季限定商品か きげんていしょうひんは6月がつ～9月がつまでの限定販売げんていはんばいとなっておりますので、皆様みなさまもセンターへご来所らいしょの際は是非ぜいぱれったにもお立ち寄りたください。



みやぎの宮城野センター伝言板

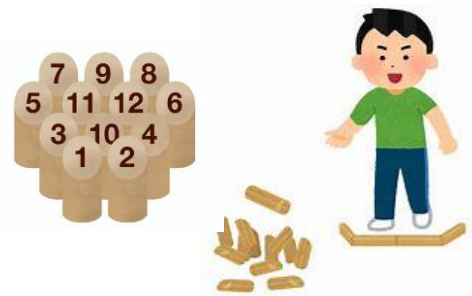
みやぎのしょうがいしゃふくし ★宮城野障害者福祉センターの催し物のお知らせ★

今年ことしも在宅教室ざいたくきょうしつやコンサートかいさいの開催きかくを企画けんかくしており、決定けつていしている各日程かくにっていは次つきの通りとおになります。

- ・7月26日(金曜日)「絵手紙製作教室」
- ・7月27日(土曜日)「モルック教室」
- ・8月3日(土曜日)「健康教室～脂質異常症～」
- ・8月10日(土曜日)「手話で話そう・手話で歌おう！」

また、9月8日(日曜日)には、昨年さくねんに引き続き「元氣まつり」も開催げんきします。

その他ほかの開催日かいさいびは決きまり次第しだい随時すいじお知しらせしていきま
す。ぜひ宮城野センターみやぎのに足あしを運はこんでくだされば幸さいわい
です。よろしくお願ねがい致いたします！



【問い合わせ先】

仙台市宮城野障害者福祉センター

電話 (022)292-8474

FAX(022)292-8476

E-mail: office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

