

TRY あんぐる

発行 令和2年10月 だい 54号
 仙台市宮城野障害者福祉センター

お問い合わせ先
 仙台市宮城野障害者福祉センター
 住所：仙台市宮城野区大槻16番2号
 電話：022-292-8474
 FAX：022-292-8476
 E-mail：
office-mi@shinsyou-sendai.or.jp

『わくわく♪ミニこけ玉づくり体験教室』を開催しました！

令和2年8月22日(土)及び令和2年8月29日(土)に「わくわく♪ミニこけ玉づくり体験教室」を開催致しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、年度当初より活動の自粛を余儀なくされておりましたが、仙台市のガイドラインにより自粛の段階的な緩和が示されましたので、この度開催する運びとなりました。

「こけ玉」とは、植物の根を用土で球状に包み、そのまわりにコケ植物を張り付け糸で固定したものです。丸くて見た目も可愛らしい「こけ玉」は、インテリアや癒しアイテムの一つとして、現在人気急上昇中です。

今回は2回開催しましたが、両日とも参加した皆様には大変喜ばれ、アンケートの結果でも「楽しい企画をありがとうございます」「とても楽しかった」等のご感想を頂きました。

作り方も育て方も意外と簡単な「こけ玉」。皆さんも是非始めてみては如何でしょうか？

【教室風景】



もくじ

- P1 わくわく♪ミニこけ玉づくり体験教室を開催しました！
- P2 自立訓練（機能訓練）レポート！！
- P3 生活訓練・生活介護事業
- P4 ぱれった便り [喫茶ルーム ぱれった]
宮城野センター伝言板 [指定管理事業]



じりつくんれん きのうくんれん
自立訓練（機能訓練）
 レポート！！

じりつくんれん きのうくんれん じぎょう しょうがいしゃそうごうしえんほう もと
 自立訓練（機能訓練）事業は障害者総合支援法に基づ
 いて実施している事業です。地域社会でその人らしい
 せいかつ しえん しょうがいしゃふくし ひと
 生活を支援する障害者福祉サービスの一つです。
 しんたいきのう せいかつのもりよく こうじょう めざ うんどうりょうほう
 身体機能と生活能力の向上を目指し、運動療法や
 か じくんれん おくがいほこうくんれん こうきょうこうつうきかんにょうくんれん
 家事訓練、屋外歩行訓練、公共交通機関利用訓練など
 おこな
 を行います。

こんかい みやぎのしょうがいしゃふくし じりつくんれん きのうくんれん りょう かた いちにち なが
 今回は、宮城野障害者福祉センターにおける自立訓練（機能訓練）を利用されている方の1日の流れを
 しょうかい
 ご紹介します。

じりつくんれん きのうくんれん じぎょう りょう かたがた もくひょうたっせい む ひびさまさま くんれん おこな
 自立訓練（機能訓練）事業を利用されている方々は、それぞれの目標達成に向けて日々様々な訓練を行
 っています。

いちにち
 <1日のスケジュール>

10:00	センター到着 あさ かい 朝の会
10:30	しゅうだんたいそう 集団体操
11:10	こべつかつどう 個別活動
12:00	ちゅうしょく ひるきゅうけい 昼食・昼休憩
13:30	こべつかつどう 個別活動
15:00	かえ かい 帰りの会
	きたく 帰宅

センター到着！



<集団体操>

しゅうだんたいそう
 写真は椅子体操の様子です。
 ほか へいこうぼう
 他にも平行棒につかまって行
 りつたいそう やわ
 立位体操、柔らかいマットに横
 になって行う床体操を週替わり
 おこな
 で行っています。



<昼食>

ちゅうしょく
 お体の状態に合わせて、食べやすい
 ように（サラダを温野菜へ変更 等）
 くふう ていきょう
 工夫して提供しています。



<個別活動>

からだ じゅうなんせい たか
 体の柔軟性を高めるためにストレッチをしています。
 くんれんないよう りょうしゃさまひとりひとり からだ じょうたい もくひょう
 訓練内容は、利用者様一人一人のお体の状態や目標
 などに合わせて専門職がプログラムを組み立て、
 りょうしゃさまはファイルを見ながら自主的に行います。
 ほか ほこうくんれん かじどうさくくんれんなど おこな
 他にも歩行訓練や家事動作訓練等も行っています。

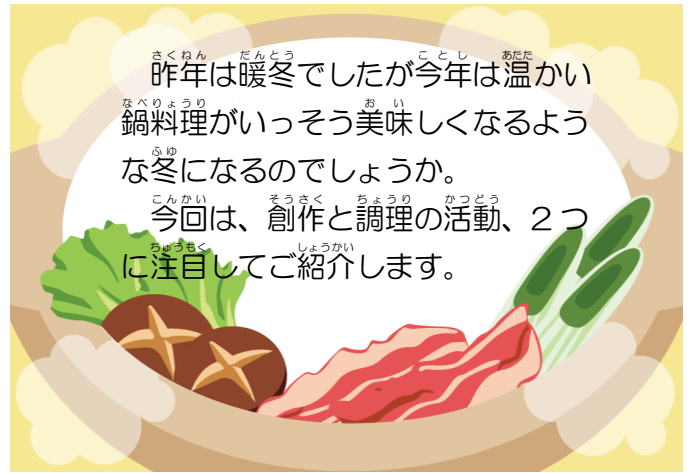
つか きま
 お疲れ様でした～



<帰宅>

そうばいバスののって、
 いざ帰宅の途へ。

こんかい しょうかい
 今回ご紹介させていただいたスケジュールでは個別活動が中心となっていますが、スポーツ
 レクリエーションや屋外応用歩行訓練、公共交通機関利用訓練などを行う日もあります。



なにかと室内で過ごすことが多くなってしまっている
 きょう ころ せいかつくんれん せいかつかいご
 今日この頃ですが、だからこそ！！生活訓練・生活介護
 じぎょう そうさくかつどう ちから い と く
 事業では創作活動に力を入れて取り組んでいます。
 おお ちい さまざま そうさくぶつ さぎょうじつ
 大きいものから小さいものまで様々な創作物が作業室を
 はな かざ つ
 華やかに飾り付けています。

そうさくかつどう
創作活動



ちょうりかつどう
調理活動



ちょうりかつどう じぶん た じぶん
 調理活動では、それぞれに自分の食べるものを自分で
 ちょうり と く おな りょうり つく て
 調理し取り組んでおります。同じ料理をしても作り手が
 ちが びみょう ちが う きょう
 違えば微妙に違いが生まれるもので、今日はどんな
 しあ
 仕上がりになるのかな？エレガント？ダイナミック！？
 まいどまいかいしんせん きも たの
 と毎度毎回新鮮な気持ちで楽しめています。

すうねん せいかつくんれん りょうしゃさま りょうかいし
 数年ぶりに生活訓練の利用者様が利用開始となつて
 おります。なんご もくひょうたっせい めざ さまざま こと
 2年後の目標達成を目指して、様々な事に
 と く ちょうせん
 取り組み挑戦していきます！！

せいかつくんれん
生活訓練



ぱれった^{だよ}便り

ぱれったでは毎日のお菓子作り・販売を通して、メンバーさんが地域や人との繋がりをより実感できるよう、喫茶店の運営を行っています。
今回は喫茶ルーム内で提供している商品についてご紹介したいと思います。

ドリンクはアイス・ホット含めて全部で14種類。中でもメンバーさんが丁寧にハンドドリップで淹れるコーヒーが一番人気の商品です。

お菓子類は、店内で焼き上げたクッキー・シフォン・パウンドケーキを用意しています。季節に合わせた限定商品や、流行りのアマビエをモチーフにしたクッキーなど、お客様が楽しく選べる商品を取り入れる工夫を行っています。

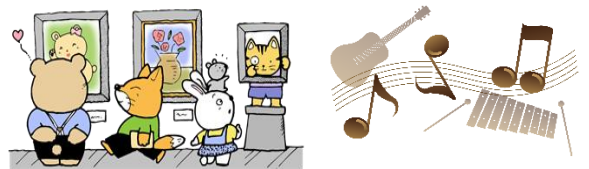
今の生活様式にも対応できるように全てテイクアウト可能なので、この機会に是非、喫茶ルーム・ぱれったへいらしてください。



みやぎの宮城野センター伝言板

★12月3日～12月9日は「障害者週間」です★

毎年12月3日～9日は「障害者週間」です。
障害のある方の社会参加への意欲を高めること、
障害のある方に対する理解を深めること、そして
障害の有無を問わず、誰もが尊重し支え合う社会
を目指して、今年もイベントを開催する予定です。
詳しい日程につきましては、開催が決まり次第チラシ等で通知させていただきますので、皆様の参加を心よりお待ちしております！



【問い合わせ先】

仙台市みやぎの障害者福祉センター

電話 (022)292-8474

FAX(022)292-8476

E-mail : office-mi@shinsyou-sendai.or.jp