

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野 木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました

令和4年9月15日

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和4年9月15日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

開催にあたり、新型コロナウイルスの宮城県内の感染者数が毎日数百人単位で発生していることから引き続き体温測定、手指のアルコール消毒、マスクの着用、一定の距離の保持、換気の徹底等、参加者には感染防止に十分ご協力をいただきながら進行しました。

今回はいつもの和室での活動を日常生活訓練室に移し、パラリンピックの競技のひとつにもなっているボッチャを実施しました。実施する前にボッチャの経験の有無を聞いたところ、参加者六人のうち二人は経験があり、他は初めてということでした。

宮城野障害者福祉センター自立訓練の畠山作業療法士を講師に迎え、主要なルール(別紙参照)の説明を受けた後、実際にボールに触れて体験し、さっそく三グループに分かれてゲームを楽しみました。トータル四十分程度の実施でしたが、普段は室内で活動することが多く、あまり体を動かすことがなかったことから楽しかったという感想がありました。

ボッチャの後は場所を和室に移動して参加者の近況をうかがったり、次回の活動内容を話しあったりしながら楽しく過ごしてもらうことができました。

普段であれば1時間30分の開催時間のところ、新型コロナウイルス感染防止のため、引き続き30分短縮した1時間の開催としました。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加者の皆様にとってますます交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただける企画を催していきたいと思っております。次回(令和4年11月)は17日を予定しています。



	①	②	③	
① 797ハム こぼれこ		0-1	0-1	2敗
② 下サハハム いさこ	1-0		2-0	2勝
③ いさこ あまこ	1-0	0-2		1勝1敗