

令和3年度障害者・家族向け講座  
「障害年金について～申請の手続きを知ろう～」を開催しました

令和3年11月26日  
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

令和3年11月26日（木）、令和3年度障害者・家族向け講座「障害年金について～申請の手続きを知ろう～」を開催し、20名が参加しました。

講師として、宮城県社会保険労務士会 さかもと社労士事務所 坂本祐一氏をお招きして、障害年金の制度や仕組みについて説明いただき、申立書作成のポイントなどを教えていただきました。

申立書作成のポイントとして、調子のいい時のことではなく悪い時の訴えを書く。日常生活において炊事や歯磨きなど自分で困っている具体的場面において、なにがどのようにできないのか、どんな援助を受けなくてはいけないのか、エピソードとして箇条書きにすると相手（審査する側）も読みやすい。他人や家族に聞き取ってもらって書いていくと分かりやすい表現になるなど、具体的に有益なアドバイスをいただきました。

講義が終わってからは、個別に相談を受けて下さり、お子さんへの対応の仕方や申立書作成の準備を始めるタイミングなど、最後まで懇切丁寧に具体的なアドバイスをして下さりました。

短時間で障害年金の制度全体についての説明を行い、内容が盛りだくさんだったこともあったので、今後はテーマを絞りこんで開催するなど、皆さんの声を参考にしてよりよい企画をしていきたいと思っております。

【講座風景】

