

しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ

みやぎの

障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

ねっとわーく



だいごう
第69号
はっごう
発行
しょうがいしゃそうだんしえんじぎょうしょ
障害者相談支援事業所
みやぎの
ハンズ宮城野

みやぎの
宮城野

もくじ

- P.1 しょうがいしゃ 障害者スポーツについて
- P.2 しょうがい 障害のある方の学びの場について
- P.3 「りらくらぶ」をかいさい 開催しています
- P.4 こうざ 講座のご案内
しょうがい 休館日のお知らせ



しょうがいしゃ 障害者スポーツについて

みなさんは「秋」といえば何を思い浮かべますか？ 食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など色々ありますが、今回はスポーツの秋にちなみ、「障害者スポーツ」についてご紹介したいと思います。

しょうがいしゃ ○障害者スポーツとは？

しょうがい 障害のある人も安全に楽しくスポーツができるよう、しょうがい 障害にに応じてルールを変更したり、どうぐ 道具を使用して行うスポーツです。



しょうがいしゃ ○障害者スポーツの一例 ※このほかにもたくさんの障害者スポーツがあります。

• ボッチャ … うんどうのうりよく 運動能力にしょうがい 障害がある方などのために考案されたスポーツです。あか 赤・青のそれぞれ6きゅう 球ずつのボールを投げたり、ころ 転がしたり、ほか 他のボールに当てたりして、まと 的になる白いボールにいかにか 近くに近づけるかを競うきょうぎ 競技です。パラリンピックの公式種目になります。

• フライングディスク … かたち 形をした「ディスク」というえんばん 円盤をな 投げ競うきょうぎ 競技です。ディスクをな 投げゴールのわ 輪に入れるかを競う「アキュラシー」、ディスクをどれだけ遠くへな 投げられるかを競う「ディスタンス」の2しゅもく 種目があります。

ことし 今年8月28日から9月8日まで、フランス・パリにて「パリパラリンピック」が開催され、にほんじんせんしゅ 日本人選手の活躍に沸いた夏となりました。こうしきしゅもく 公式種目の中には、せんだいし 仙台市内でもかくきょうぎだんたい 各競技団体でかいさい 開催しているスポーツもあります。パラリンピックを見て興味を持ったスポーツがあれば、ぜひけんがく 見学やたいけん 体験をするのもいかがでしょうか。

【ボッチャ】



【フライングディスク】



しょうがい かた まな ば
障 害 の ある 方 の 学 び の 場 に つ い て

「スウプノアカデミア」は、せんだいしきょういくいんかい 仙台市教育委員会が主催し、えぬびーおーほうじん NPO法人エイブル・アート・ジャパン

きかくんえい が企画運営するプロジェクトです。このプロジェクトは、しょうがい 障害のある人々が「ひとびと 学びたいこと」「まな やっ

ちゅうしん てみたいこと」を中心に、こうざ ワークショップや講座といった学びの場を提まな 供することを目的としていま

す。参加者は、さんかしゃ 自分の興味や関心からプログラムを考かんが えたり選んだりして、他の参加者と共た に学さんかしゃ びを

ふか 深めることができます。

「スウプノアカデミア」では、かいさい さまざまなテーマのワークショップが開催されています。例えば、笑

いながらやるヨガ、はつめい スポーツの発明、なや 悩みごととの向き合い方など、む あ かた 参加者は自分のペースで楽さんかしゃ しみ

まな ながら学ぶことができます。

このプロジェクトは、しょうがい 障害の有無に関わらず、う む かか 誰もが共に学び、だれ 成長できる共とも 生社会を目標し

ており、さんかしゃどうし 参加者同士が互いに刺激し合い、たが 新しげき しい発見や豊かに生きるための技術あ を身につける場と

して、おおく 多くの人々に支持されています。「スウプノアカデミア」は、ひとびと 学びを通じて人々の可能性をし 広げ

すば る素晴らしい機会を提きかい 供しています。

えぬびーおーほうじん NPO法人エイブル・アート・ジャパンでは、れいわ 令和3年度より実施しており、ねんど 3年間でのべ24

かい 回・406人の方が参加しています。令和6年度からは仙台市が主体となり、せんだいし NPO法人エイブル・

きょうりよく アート・ジャパンと協つづ 力してプロジェクトを続けています。

きょうみ 興味がある方は、かた ぜひ参加してみてくださいね。さんか





「りらくらぶ」を開催しています



令和6年7月18日に木曜サロン「りらくらぶ」を開催しました。

新型コロナウイルスの感染がじわじわ広がり始めているという報道もあることから、

感染防止のために引き続きマスクの着用と十分な換気をするなど、参加者のみなさん

にご協力をお願いしながら進行しました。

今回のサロンでは、暑中見舞いはがきづくりを実施しました。暑中見舞いはがきづく

りは塗り絵で、事前に裏面にすいかや朝顔や夏らしい色抜きの画像を印刷した数十枚

のハガキと水彩絵の具、クレパスや色鉛筆などを用意し、参加者に好きな絵柄と好きな

画材を選んでもらい、好みのタッチで描けるようにしました。

参加者は集中して取り組んでいましたが、近況などを話しながら楽しく過ごしても

らうことができました。完成後は、みんなでそのできばえをお互いにほめ合った後、撮影

会を行い、今回も好評のうちに終了となりました。

今後も周知の幅を広げ、「りらくらぶ」の活動が参加されるみなさんにとってますます

す交流の深まる場になるようにご意見を参考にし、より多くの方々に参加していただ

る企画を催していきたいと思っております。





こうぎ あんない 講座のご案内



みやぎの ハンズ宮城野では、ねん かい しょうがい かの 年2回、障害のあるの方や、そのご家族の方向けに講座を開催して
います。

れいわ ねん がつ 令和7年1月には、しゃかいこうじょうりよく しょうがいふくし かいごほけん
社会向上プログラムとして、「障害福祉サービスと介護保険での
ヘルパー利用時の違い」、2月には、かぞくむ こうざ しょうがいねんきん かいさいよてい
家族向け講座として「障害年金について」を開催予定
となっています。

こんねんど がつ しゅうりょう 今年度は9月に終了してしまいましたが、ようせいこうざ かいさい
「ボランティア養成講座」も開催しています。

こうざ 講座については、ホームページや市政だよりに掲載しますのでご確認ください。

きょうみ かつ さんか 興味のある方は、ぜひ、ご参加ください。



<休館日のお知らせ>

10月：7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）

11月：4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）

12月：2日（月）、9日（月）、16日（月）、23日（月）、28日（土）、29日（日）、30日（月）、31日（火）

1月：1日（水）、2日（木）、3日（金）、4日（土）、6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）

2月：3日（月）、10日（月）、12日（水）、17日（月）、24日（月）

3月：3日（月）、10日（月）、17日（月）、21日（金）24日（月）、31日（月）



ご意見・ご感想をお待ちしております

しょうがいしゃそうだんし えんじぎょうしょ みやぎの
障害者相談支援事業所ハンズ宮城野

〒983-0835

せんだいしみやぎのくおおかし せんだいしみやぎのしょうがいしゃふくし
仙台市宮城野区大槻16-2 仙台市宮城野障害者福祉センター内

電話・ファックス 022-295-7440

メールアドレス hands-mi2@shinsyou-sendai.or.jp